

# All-Inclusive Summer\* **einklang** yoga und mehr



**Alle Kurse in diesem Plan sind Anmeldepflichtig!**

Die Abendkurse zwei Tage vorher ab 05:30 Uhr bis zum gleichen Tag 16:00 Uhr.

Die Vormittagskurse zwei Tage vorher ab 05:30 Uhr bis einen Tag vorher 23:00 Uhr.

Gültig von 27.07.–10.09.23 (Angaben ohne Gewähr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>09:30–10:30 Uhr</b> Rückenfitness Edgar Raum 4	<b>09:10–10:10 Uhr</b> BBR Wechselnde Trainer Raum 4	<b>09:30–10:30 Uhr</b> WSG Manuela Raum 4		<b>08:30–09:30 Uhr (bis 25.08.)</b> Fit Mix Power Joana Raum 4	<b>09:10–10:10 Uhr</b> Fit Mix Uwe/Rike Raum 4	<b>09:30–10:30 Uhr</b> Stemp & Pump Sarah Raum 4
	<b>10:20–11:20 Uhr</b> Mobility Wechselnde Trainer Raum 4	<b>10:40–11:40 Uhr</b> Pilates Flow Karina Raum 4	<b>09:50–10:50 Uhr</b> Fit Mix Rike / Hanim Raum 4	<b>10:00–11:00 Uhr (bis 01.09.)</b> Sommerfit Dieter Sportpark Schmidten	<b>10:00–10:30 Uhr (ab 05.08.)</b> Erstgespräch Ernährung Maïke Treffpunkt Service	<b>10:35–11:05 Uhr</b> Bauch Intensiv Sarah Raum 4
					<b>11:00–11:30 Uhr (ab 05.08.)</b> Erstgespräch Ernährung Maïke Treffpunkt Service	<b>11:10–11:30 Uhr</b> Mobility Sarah Raum 4
<b>17:50–19:05 Uhr</b> Ashtanga Yoga Denise einklang					<b>10:15–10:45 Uhr</b> Bauch Intensiv Uwe/Rike Raum 4	
<b>17:20–17:50 Uhr (ab 21.08.)</b> Bauch Intensiv Anke Raum 4					<b>11:00–12:00 Uhr</b> Zumba Vivian/Diana Raum 1	
<b>18:00–18:30 Uhr (ab 21.08.)</b> M.A.X. Anke Raum 4				<b>16:00–16:30 Uhr (ab 04.08.)</b> Erstgespräch Ernährung Maïke Treffpunkt Service	<b>11:00–12:00 Uhr</b> HIIT Hanım Raum 4	
<b>18:00–19:00 Uhr (bis 21.08.)</b> Fit Mix Edgar Sportpark Schmidten	<b>17:10–17:40 Uhr (bis 29.08.)</b> Bauch Intensiv Heike Raum 4		<b>17:50–18:20 Uhr</b> Bauch Intensiv Heike Raum 4	<b>17:00–17:30 Uhr (ab 04.08.)</b> Erstgespräch Ernährung Maïke Treffpunkt Service	Treffpunkt aller Outdoor-Kurse am Eingang Stadion am Sportpark in Schmidten	
<b>18:35–19:00 Uhr (ab 21.08.)</b> Beweglichkeit Anke Raum 4	<b>17:45–18:25 Uhr (bis 29.08.)</b> Faszinierender Rücken Heike Raum 4		<b>18:00–20:00 Uhr (ab 03.08.)</b> Beach Volleyball Bernd Schmidten Beach	<b>17:30–18:30 Uhr</b> Qi Gong Gabi Einklang	Buchung drei Tage im voraus bis Freitag 14:00 Uhr möglich.	
<b>19:00–20:00 Uhr</b> Cycling Uwe Raum 2	<b>17:55–19:10 Uhr</b> Vinyasa Flow Anja einklang	<b>17:00–18:00 Uhr</b> BBR Petra H./Edgar Sportpark Schmidten	<b>18:30–19:00 Uhr</b> Beweglichkeit & Stretching Heike Raum 4	<b>18:35–19:35 Uhr</b> Taiji (Fortgeschrittene) Li/Gabi einklang	Kurse in unserem Entspannungszentrum einklang.	
<b>19:10–20:10 Uhr</b> Hot Iron Jutta Raum 4	<b>19:10–20:10 Uhr</b> Zumba Rosi Raum 4	<b>18:00–18:45 Uhr (bis 16.08.)</b> Taiji (Einsteiger) Li Einklang	<b>19:00–20:00 Uhr (bis 17.08.)</b> Indoor Cycling Edgar Raum 2	<b>19:10–20:10 Uhr</b> World Jumping Uwe Raum 4	<b>Raumzuteilung Activity 1</b> R(1) Rewe Raum R(2) Küchen & Möbel Nicolas Holder Raum R(3) Autohaus Klotz Raum	<b>Raumzuteilung Activity 2</b> R(4) großer Kursraum R(6) Reha-Sport-Raum Kursraum "einklang"
<b>19:15–20:30 Uhr</b> Yin & Meditation Denise einklang	<b>19:10–20:10 Uhr</b> Easy Step Uwe Raum 1	<b>18:00–19:00 Uhr</b> Fun Tone Cardio Uwe Raum 4	<b>19:10–20:10 Uhr</b> Deep Work Karina Raum 4		<b>Raumzuteilung Schmidten</b> R(8) Sportforum R(9) Spiegelsaal R(10) Schulturnhalle im Friedensschulzentrum	Die Räumlichkeiten in Schmidten findest du auf unserer Homepage: <a href="http://www.tsv-schmidten.de/Sportstätten">www.tsv-schmidten.de/Sportstätten</a>
<b>19:30–20:30 Uhr</b> Zumba Diana Raum 1	<b>19:15–20:15 Uhr</b> Soft Yoga & Meditation Anja einklang	<b>18:00–19:00 Uhr</b> Fun Tone Cardio Uwe Raum 4	<b>19:20–20:35 Uhr</b> Basic Yoga Denise einklang	<b>19:10–20:10 Uhr</b> Deep Work Karina Raum 4	<b>Kursverwaltung</b> Angelika Bauder a.bauder@activity-fellbach.de	
	<b>20:20–21:05 Uhr</b> Tabata Uwe Raum 4	<b>20:15–20:40 Uhr (ab 09.08.)</b> Bauch intensiv Aniko Raum 4	<b>20:15–21:00 Uhr</b> Hot Iron Jutta Raum 4			

\*Bei mindestens drei angemeldeten Teilnehmern findet der Kurs statt, bei Nichterreichung behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen.