

# Vanille-Shake



## ZUTATEN

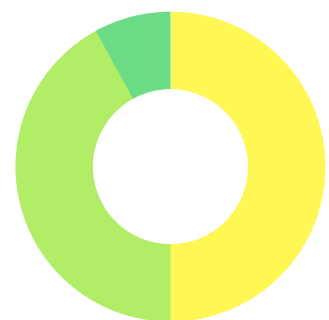
**Eis**                      **200g**

**Milch**                    **75ml**

**Dattel**                   **1Stk.**

**Kohlenhydrate**  
**42%**

**Protein**  
**8%**



**Fett**  
**50%**

# **ZUBEREITUNG**

**1. Vanilleeise in den Mixer geben**

**2. Datel hinzufügen**

**3. Milch hinzugeben**

**4. MIXEN!**

**Genießen!**

**Markiere uns auf  
deinem Bild**



@activityfellbach



@activityFreizeitsportclub