



DAS
ATHLETIKZENTRUM
DES TSV SCHMIDEN

DAS ATHLETIKZENTRUM

KURZVORSTELLUNG

Ausgestattet mit hochwertigem Trainingsequipment und motivierten Coaches bietet das Athletikzentrum des TSV Schmiden das ideale Umfeld für Gruppen- oder spezielle Athletiktrainings für Mannschaften und Hobbyteams.

Diese Broschüre zeigt dir, welche Möglichkeiten du hast und führt dich auf der Rückseite durch den Anmeldeprozess zu deinem individuellen Angebot!



BEISPIEL

1. FC BORUSSIA ATHLETIKTRAINING

Du bist der neue Trainer der Borussia. Du merkst, dass das Team nachholbedarf in den Bereichen Kraft und Schnelligkeit hat.

Über die auf der Rückseite angegebene E-Mail Adresse buchst du ein auf die Bedürfnisse deines Teams angepasstes Athletiktraining für 15 Spieler über 10 Einheiten.

Der Preis pro Einheit beträgt dabei 10€ pro Spieler. ¹

¹ für Mannschaften des TSV Schmiden gelten günstigere Tarife

SCHRITT 1:

DEINE VORAUSSETZUNGEN

Definiere die

Anzahl an Sportlern,
deren **Altersgruppe**
und die **Sportart**

Wähle die

Anzahl der
Einheiten

Bestimme

Wochentage und
Uhrzeit

SCHRITT 2:

DEINE WAHL

- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Beweglichkeitstraining
- Schnelligkeitstraining
- Koordinationstraining
- Sportrehabilitation ¹

Wähle deine Inhalte!

¹ für momentan verletzte Sportler mit extra ausgebildetem Trainer

SCHRITT 3:

DEINE INITIATIVE

Schicke uns dein **Anforderungsprofil** per
E-Mail und erhalte dein **individuelles**
Angebot!

✉ info@athletikzentrum.de

Wir freuen uns auf deine Anfrage!