

Allgemeine Hygieneregeln für Indoor-Training im activity



Nur gesund trainieren

Am Training darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.

Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.

Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome haben, melden sich bitte umgehend telefonisch im activity.

Sportler aus Risikogruppen empfehlen wir eine Teilnahme an unseren Angeboten sorgfältig abzuwägen.



Abstand halten

Immer den Mindestabstand von 2,0 m zu anderen Sportlern einhalten.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.

Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen.

Der Aufzug darf nur einzeln benutzt werden.

Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.

Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.

Bei Kindersportangeboten wird es nicht immer möglich sein, den Mindestabstand zu gewährleisten. Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt unter der Verantwortung der Erziehungsberechtigten.



Desinfektion

Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.

Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden nach Nutzung desinfiziert. Gymnastikmatten sind vollständig zu bedecken und anschließend zu desinfizieren.

Es können eigene Gymnastikmatten mitgebracht werden, die aber nicht untereinander getauscht werden.

Der Wasserspender ist aus hygienischen Gründen gesperrt. Bitte daran denken, eigene Getränke (keine Glasflaschen) mitzubringen. Der Kauf von Getränken vor Ort ist möglich.

Allgemeine Hygieneregeln für Indoor-Training im activity



Tragen eines Mund-Nase-Schutz

Ab Eingang, insbesondere auf den Laufwegen und in den Toiletten, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.



Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.



Begrenzung der Gruppengröße

Die Vorgaben zur Gruppengröße sind immer unter Beachtung der Abstandsregeln einzuhalten.

Laut Corona-Verordnung vom Land Baden-Württemberg (Stand 2.6.2020) sind bei Trainingsangeboten ohne Fortbewegung pro 10qm eine Person zulässig. Bei Trainingsangeboten mit Fortbewegung sind 40qm pro Person erforderlich.

Um eine Überlappung der Gruppen zu vermeiden, besteht zwischen jeder Nutzung mindestens 15 Minuten Pause. Bitte zu den Angeboten pünktlich (nicht zu früh) kommen und nach dem Ende das Gelände umgehend verlassen.

Um die maximal zulässigen Teilnehmerzahlen nicht zu überschreiten, ist eine Online-Anmeldung erforderlich! Die Anmeldung läuft über unsere Homepage www.activity-fellbach.de.

Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.

Zuschauer dürfen sich nicht auf dem Gelände aufhalten.

Die vorgegebenen Laufwege, sowie Ein- und Ausgänge, müssen eingehalten werden. Die Eingangssituation ist unverändert. Die Ausgänge befinden sich in beiden Ebenen über das Paralleltreppenhaus.

Der Rückmeldebogen ist nur nach Aufforderung abzugeben.

Die Unterschrift ist bei einer Online-Kurs- und Trainingsbuchung nicht notwendig, da die Kenntnis der Hygiene-Richtlinien am Ende der Buchung vom Trainierenden bestätigt wird.

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

Name des Trainierenden in Druckbuchstaben

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)