

Allgemeine Hygieneregeln für das Indoor-Training im activity (Stand 29.7.2020)



Nur gesund trainieren

Am Training darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.

Infizierte und Personen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.

Sportler mit einem positiven Corona-Testergebnis, melden sich bitte umgehend telefonisch im activity oder per Mail an corona@tsv-schmiden.de.

Sportler aus Risikogruppen empfehlen wir eine Teilnahme an unseren Angeboten sorgfältig abzuwägen.



Abstand halten

Immer den Mindestabstand von 2,0 m zu anderen Sportlern einhalten.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.

Der Aufzug darf nur einzeln benutzt werden.

Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.

Bei Kindersportangeboten wird es nicht immer möglich sein, den Mindestabstand zu gewährleisten. Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt unter der Verantwortung der Erziehungsberechtigten.



Desinfektion

Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.

Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden nach Nutzung desinfiziert. Gymnastikmatten sind vollständig zu bedecken und anschließend zu desinfizieren.

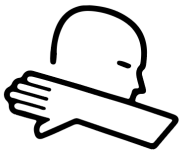
Es können eigene Gymnastikmatten mitgebracht werden, die aber nicht untereinander getauscht werden.

Der Wasserspender ist aus hygienischen Gründen gesperrt. Bitte daran denken, eigene Getränke (keine Glasflaschen) mitzubringen. Der Kauf von Getränken vor Ort ist möglich.



Tragen eines Mund-Nase-Schutz

Nach der AHA-Formel (Abstand, Hände waschen und Alltagsmaske) empfehlen wir einen Mund-Nasen-Schutz überall dort zu tragen, wo der Mindestabstand nicht immer eingehalten werden kann, sprich im Eingangsbereich und auf den Laufwegen.



Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.



Begrenzung der Gruppengröße

Die Vorgaben zur Gruppengröße sind immer unter Beachtung der Abstandsregeln einzuhalten.

Um die maximal zulässigen Teilnehmerzahlen nicht zu überschreiten, ist z.T. eine Online-Anmeldung erforderlich! Dies betrifft aktuell noch alle Kurse und die Sauna. Die Anmeldung läuft über unsere Homepage <https://www.activity-fellbach.de/online-anmeldungen>

Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.

Zuschauer dürfen sich nicht auf dem Gelände aufhalten.