

# SICHERHEITS- UND HYGIENERICHTLINIEN



## NUR GESUND TRAINIEREN



- ✓ Am Training darf man nur teilnehmen, wenn man vollständig geimpft\* oder genesen\*\* ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.
- ✓ Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.
- ✓ Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome haben, melden sich bitte umgehend telefonisch im activity.

## ABSTAND HALTEN



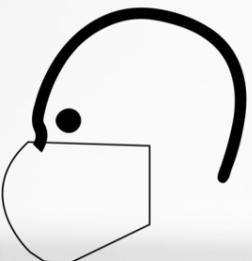
- ✓ Immer den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Sportlern einhalten.
- ✓ Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.
- ✓ Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen.
- ✓ Der Aufzug darf nur einzeln benutzt werden.
- ✓ Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.
- ✓ Bei Kindersportangeboten wird es nicht immer möglich sein, den Mindestabstand zu gewährleisten. Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt unter der Verantwortung der Erziehungsberechtigten.

## DESINFEKTION



- ✓ Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.
- ✓ Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden nach Nutzung desinfiziert. Gymnastikmatten sind vollständig zu bedecken und anschließend zu desinfizieren.
- ✓ Es können eigene Gymnastikmatten mitgebracht werden, die aber nicht untereinander getauscht werden.
- ✓ Der Wasserspender ist aus hygienischen Gründen gesperrt. Bitte daran denken, eigene Getränke (keine Glasflaschen) mitzubringen. Der Kauf von Getränken vor Ort ist möglich.

## TRAGEN EINES MUND-NASEN-SCHUTZES



- ✓ Ab Eingang, insbesondere auf den Laufwegen und in den Toiletten, ist das Tragen eines fest fixierten Mund-Nasen-Schutzes Pflicht. Erlaubt sind FFP2 und medizinische Masken.
- ✓ Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.

## RICHTIG HUSTEN UND NIESEN



- ✓ Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten

## BEGRENZUNG DER GRUPPENGROSSE



- ✓ Die Vorgaben zu Gruppengröße sind immer unter Beachtung der Abstandsregeln einzuhalten.
- ✓ Laut Corona-Verordnung vom Land Baden-Württemberg (Stand 10.08.2021) sind bei Trainingsangeboten ohne Fortbewegung pro 10qm eine Person zulässig.
- ✓ Um die maximal zulässigen Teilnehmerzahlen nicht zu überschreiten, ist bei unseren Kursen Online-Anmeldung erforderlich! Die Anmeldung läuft über unsere Homepage: [www.activity-fellbach.de](http://www.activity-fellbach.de).
- ✓ Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.
- ✓ Zuschauer dürfen sich nicht auf dem Gelände aufhalten.

\*Geimpfte müssen ihren Nachweis einmalig vorlegen.

\*\*Genesene benötigen den Nachweis für einen positiven PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal sechs Monate zurückliegt.