



TAG DER BEWEGUNG

**DES TSV SCHMIDEN
IM ACTIVITY, SPORTFORUM UND
FRIEDENSSCHULZENTRUM**

22.09.2019

9 — 19 UHR

WWW.TAGDERBEWEGUNG.COM

facebook.com/tsv1902

instagram.com/tsv1902

TAG DER BEWEGUNG 2019

KOSTENLOS UND OHNE VORANMELDUNG

EINFACH IN SPORTKLEIDUNG
VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!



Von 9–13 Uhr könnt ihr die Angebote im activity nutzen und von 12.30–18 Uhr unsere Angebote in den Räumen des Sportforums und bei YoMo im Friedensschulzentrum testen.

Die verschiedenen Bereiche veranstalten Mitmach-Angebote für die ganze Familie, aber auch für Pärchen, Singles, Freunde, Verwandte und Bekannte. Im Alter von 6–99 Jahren ist für jeden etwas dabei.

- Badminton
- Kurskarussell
- Kinderbetreuung
- Klettern und Bouldern
- Ballett: Show und Schnupperstunde
- Hip-Hop für Kids
- Kindertanz ab 6 Jahren
- Feldenkrais Gruppen- und Einzelanwendung
- Hatha-Yoga
- Capoeira ab 16 Jahren und Familien Capoeira
- Fitnessboxen
- CrossFit Workout of the Day
- Lü – Das Interaktive Spielfeld für groß und klein
- Mobilitätstraining
- Kräftigung für den Rücken im Reversus
- Toben und Spielen im Schmidolino bis 6 Jahre
- Geräteparcours der Kindersport-schule Mini (0–2 Jahre mit Eltern und 3–4 Jahre) und Tiger (5–6 Jahre) im Schmidolino
- Toben und spielen im Grundschulalter
- Schnitzeljagd durch Schmidlen für Familien

Weitere Details zu den einzelnen Mitmachangeboten findet ihr auf unserer Homepage, Facebook, Instagram oder in unserem monatlichen Newsletter.