



PROGRAMM 2018/2019



wo Zukunft Tradition hat
Schmidens



VR-GewinnSparen

Monat
für Monat:
Gewinnen,
sparen, helfen.

2x Audi A5 Cabrio



3x Audi Q2



4x Audi A3 Sportback



Abbildungen ähnlich

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Dauerauftrag für mein Glück: VR-GewinnSparen.

Monat für Monat:

2x Audi A5 Cabrio, 3x Audi Q2, 4x Audi A3 Sportback, 1x 25.000 Euro, 2x 10.000 Euro, 5x 2.500 Euro und
Geldgewinne von 1.000 Euro, 250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.



Weitere Produktinformationen unter
www.vr-gewinnsparen.de



Volksbank Stuttgart eG





TSV Schmidien – Wo Zukunft Tradition hat ...

Egal welchen Alters, ganz gleich ob Freizeit- oder Leistungssportler, wir hoffen für jeden ist das passende Sportangebot dabei. Sowohl im traditionellen Abteilungssport unserer 23 Abteilungen, in unserem Freizeitsportclub activity sowie im neuen Sportforum kann man aus zahlreichen Möglichkeiten das Passende für sich finden.

Informieren Sie sich bei den Abteilungsleitern und Ansprechpartnern.

In unserem neuen Herzstück des TSV, im Sportforum, finden Sie sehr interessante Sportangebote an wie z.B. Cross-Fit, Einklang das Entspannungszentrum, Fight-Academy, Reversus das Rückenkompetenzzentrum, Athletikzentrum und Arena die Multifunktionshalle. Dort ist auch das Tanzsportzentrum, „Panorama“, das Kletterzentrum „Climb“, sowie die Geschäftsstelle des TSV Schmidien integriert.

Im activity steht die Erweiterung der Südterrasse des activitys an. Es werden im Herbst 2 neue Kursräume entstehen und in den dann freiwerdenden Räume entstehen dadurch neue Sportangebote wie der E-Gym-Zirkel, ein Beweglichkeitszirkel und Functional Training. Wir sind stets bestrebt, die Inhalte der Kurse den aktuellen Trends und Bedürfnissen unserer Mitglieder anzupassen und zu optimieren. Im activity finden pro Woche über 100 Kurse statt. Von Aerobic bis Zumba sollte für jeden etwas dabei sein. Wer lieber individuell trainieren möchte, findet moderne Geräte und wird von den ausgebildeten Trainern gerne betreut.

Das Ganztagschulkonzept ist inzwischen gut etabliert. Wir sind stetig bemüht, unser Angebot weiter auszubauen. Mit dem Schmidolino sowie mit einer Vielzahl unterschiedlichster AG-Angebote an den Schmidener Schulen sind wir auf einem guten Weg die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt Fellbach weiter auszubauen.

Im Hochseilgarten kann man einen unvergesslichen Klettertag erleben. Ob als Einzelbucher oder in der Gruppe, unser Leiter Herr Rainer Rückle berät Sie gerne.

Alle Informationen rund um den TSV Schmidien finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsv-schmidien.de oder in unserer Zeitschrift Muskelkater. Gerne stehen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder im activity für Ihre Fragen zur Verfügung.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trainern und Übungsleitern bedanken. Ohne sie wäre es nicht möglich das Gemeinschaftsgefühl unseres TSV so positiv zu erleben. Mein Dank gilt auch allen Helfern und Organisatoren der zahlreichen Großveranstaltungen sowie allen Sponsoren und Werbepartnern, die den TSV Schmidien seit Jahren unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Studieren unseres Sportprogramms und hoffe, dass auch für Sie das passende Sportangebot dabei ist.

Jörg Bürkle
1. Vorsitzender

Unsere Beiträge

Art der Mitgliedschaft		Normal	KZM*	
		Jahr	Monat	Monat
Kinder / Schüler	bis einschl. 14 Jahre	84,00	7,00	8,50
2. Kind	bis einschl. 14 Jahre	60,00	5,00	6,00
Jedes weitere Kind	bis einschl. 14 Jahre	0,00	0,00	0,00
Jugendliche	15 – 18 Jahre	96,00	8,00	9,50
Begünstigte**	Azubis / FSJ/BFD'ler / Studenten bis 27J. Rentner / Behinderte /Arbeitslose	96,00	8,00	9,50
Erwachsene	ab 18 Jahre	144,00	12,00	13,50
2. Familienmitglied	Lebenspartner ab 18 Jahre	120,00	10,00	11,50
Kleinfamilie	1 Erw. und 2 oder mehr Kinder bis 27 Jahre**	234,00	19,50	24,50
Familien	2 Erw. und 1 oder mehr Kinder bis 27 Jahre**	276,00	23,00	28,00

**bei Vorlage des Nachweises

* Kurzzeit-Mitgliedschaft

In folgenden Abteilungen / Bereichen wird ein zusätzlicher Beitrag erhoben:

activity, Athletikzentrum, Aikido, Crossfit, Einklang, Fight-Academy, Jazz, Reversus, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzsport, Tauchen, Tennis, Turnen, Young Motion,

Die individuellen Beiträge erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle.

Aufnahmegebühren (einmalig): **Euro 11,00** **für Einzelmitglieder**
Euro 26,00 **für Familien**



TSV Schmiden – Geschäftsstelle

**Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach (Schmiden)**

Telefon 0711-95 19 39-0
Telefax 0711-95 19 39-25
E-mail info@tsv-schmiden.de
Internet www.tsv-schmiden.de

Öffnungszeiten
Montag-Mittwoch 09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Dienstag 17:00 Uhr – 19:00 Uhr
Donnerstag 16.00 Uhr – 19.00 Uhr
Freitag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Geschäftsführer Rolf Budelmann

Ihre Ansprechpartner

Felix Hug Sportforum	0711-951939-24 yomo@tsv-schmiden.de
Petra Hofmann-Link Mitglieder- & Kontaktpflege, Mitgliederverwaltung, Personalwesen (Abrechnung), Technische Leitung	0711-95 19 39-11 info@tsv-schmiden.de
Monika Laun Buchhaltung, Rechnungswesen, Personalwesen (Vertragswesen), Steuern, Sozialabgaben	0711-95 19 39-23 m.laun@tsv-schmiden.de
Hülya Kaya Buchhaltung, Spendenabwicklung, Förderverein, Albrecht-Bürkle-Stiftung	0711-95 19 39-17 h.kaya@tsv-schmiden.de
Giuseppina Scicchitano Wasserkurse, Schwimmkurse, Mitglieder- & Kontaktpflege, Mitgliederverwaltung, Versicherungen (Sportunfälle)	0711-95 19 39-13 g.scicchitano@tsv-schmiden.de

Ihre Ansprechpartner

Janina Grätke

JazzDance-Kurse,
Koop. Schule-Verein+Kiga-Verein,
Abrechnung Albert-Schweizer-Schule,
Mitglieder- & Kontaktpflege,
Verwaltung Geburtstagsbuchungen

0711-951939-12

j.graetke@tsv-schmiden.de

Stefanie Molina

Publikationen, Drucksachen, Terminkoordination,
Zusammenarbeit mit dem Veranstaltungsbeirat,
Mitglieder- & Kontaktpflege

0711-951939-12

s.molina@tsv-schmiden.de

Susi Riemschneider

Liegenschaften, Versicherung Gebäude/Autos

0711-5104998-27

s.riemschneider@tsv-schmiden.de

Alfonso Arribas

Marketing

0711-5104998-35

marketing@tsv-schmiden.de

Dieter Schellenberg

Datenschutz

datenschutz@tsv-schmiden.de

Andreas Perazzo

Leiter YOMO, Leiter Schulsportschulen,
KISS, Ballschule, Ferienprogramm,
Kinderbetreuung activity

0711-5851-688

ass@tsv-schmiden.de

www.yomo.tsv-schmiden.de

Jennifer Rainbow

Ganztagsbetreuung

0711-5851-689

j.rainbow@tsv-schmiden.de

Dennis Glier

Schmidolino, Kiga-Sportwelt

0711-5851-689

d.glier@tsv-schmiden.de

Rainer Rückle

Hochseilgarten

0172-7112834

Tennishalle

Tanzsportzentrum

Vereinsheim / Stadionrestaurant

activity

0711-64580885

0711-5789839

0711-513451

0711-5104998-0



Grundangebot

Alle Angebote im Freizeit- und Wettkampfsport, gegliedert nach Altersstufen. Diese Angebote können alle Vereinsmitglieder wahrnehmen, ohne dass zusätzliche Abteilungsbeiträge für sie notwendig werden. Nichtmitgliedern ist eine kostenlose Probeteilnahme jederzeit möglich.

S. 8 – 11

Sportangebote unserer Abteilungen

Alle Freizeit- und Wettkampfsportmöglichkeiten, nach Abteilungen gegliedert. Zusätzlich finden Sie Angebote im Spitzensportbereich sowie Angebote mit hohen technisch-apparative Voraussetzungen für die zusätzliche Beiträge zu entrichten sind.

S. 12 – 46

Hier finden Sie uns!

Unsere Sportstätten finden Sie auf dem Lageplan auf der letzten Seite zum Herausklappen.

S. 42 – 43

Young Motion – Bewegen – Betreuen – Beraten

Hier finden Sie die Kindersportschule, den „Youth-Club“, die Heidelberger Ballschule, die Psychomotorik „activity“, die Schulsportschulen, das Schmidolino, sowie die Entwicklungsberatung.

S. 47 – 56

Besondere Angebote im TSV

Hochseilgarten, eSport in Planung

S. 57

Freizeit-Sportclub *activity*

Wir bieten Ihnen individuelles Training an Fitness-Geräten, Kurse zur gezielten Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und zahlreiche Reha-Sport-Kurse. Badminton, Squash, Indoor Soccer, Basketball sowie die Organisation der Familiensport-Sontage im Bewegungszentrum erweitern das Angebot. Sie finden im activity auch spezielle Wellness und Gesundheitsangebote, sowie ergänzende Angebote für Ihre Kinder. Um auch Interessierten, die noch nicht (gleich) Mitglied im TSV werden wollen, eine Teilnahme zu ermöglichen, sind diese Angebote in Kursform organisiert (teilweise mit Kinderbetreuung).

S. 58 – 75

Sportforum

Athletikzentrum, Arena, CrossFit, Einklang, Fight-Academy, Reversus

S. 76 – 81

Kindergeburtstage

S. 82 – 83

Grundangebote

I. Vorschulalter, Kleinkinder		Seite
Fußball-Bambinis	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	14
Handball "Minis"	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	16
Kindersportabteilung	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen	20
• Eltern- u. Kindturnen	2- bis 3-jährige Kinder, 3- bis 4-jährige Kinder	
• "Die großen Kleinen"	4- bis 5-jährige Kinder ohne Begleitung der Eltern	
• Vorschulturnen	5- bis 6-jährige Kinder	
Sportklettern	Mädchen und Jungen	29
Tanzen		31
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger	30
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen	46
	C-Jugend, Jungen	
II. Grundschulalter (ca. 7 – 11 Jahre)		
Aikido	Mädchen & Jungen	12
Fußball	D- bis G-Jugend Jungen, D- und E- Jugend, Mädchen	14
Handball	D-Jugend	16
Jazztanz	Kinder & Jugend 5-17 Jahre	19
Kindersportabteilung	Allgem. Kinderturnen	20
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen	22
	Freizeitgruppen und Anfänger	
RSG		24
Schwimmen	Anfängerschwimmen, Freizeitschwimmen, Wettkampfgruppen	26
Ski & Snowboard	Freizeitgruppe	28
Sportklettern	Mädchen und Jungen	29
Taekwon-Do	Mädchen und Jungen	30
Tanzen		31
Tennis		34
Turnen		37

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 – 14 Jahre)

		Seite
Aikido	Jugend	12
Fußball	C- bis D-Jugend, Jungen, C- bis D-Jugend, Mädchen	14
Handball	C-Jugend	16
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen	22
	Freizeitgruppen und Anfänger	
Schwimmen	Freizeitgruppen, Wettkampf- und Leistungsgruppe	26
Ski & Snowboard	Freizeitgruppen	28
Sportklettern	Mädchen und Jungen	29
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger	30
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen	46
	C-Jugend, Jungen	
Tanzen		31
Tennis		34
Turnen		37

IV. Jugendliche (ca. 15 – 18 Jahre)

Aikido	Jugend	12
Fußball	A- bis B-Jugend, Jungen, B-Jugend, Mädchen	14
Handball	A- bis B-Jug.	16
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen,	22
	Freizeitgruppen, Wettkampfgruppe Triathlon	
Radsport		23
Rollstuhlsport		25
Schwimmen	Freizeit- und Wettkampfgr., Leistungsgruppe	26
Ski	Skigymnastik / Freizeitgr., gem	28
Sportklettern	Jugend	29
Taekwon-Do	Trainings- und Freizeitgruppe gemischt	30
Tauchen		33
Tanzen		31
Tennis		34
Turnen		37
Volleyball	A- und B-Jugend	46

**V. Erwachsene – Wettkampfgruppen**

Seite

Basketball	Männer	13
Fußball	Aktive	16
Handball	Frauen	16
	“Alte Damen” (ab 32 Jahre)	
	Männer	
	“Alte Herren” (ab 32 Jahre)	
	“Unter Hundert” (Männer ab 40 J.)	
Leichtathletik	Frauen und Männer: einzelne Disziplinen	22
	Langstreckengruppe	
	Triathlon	
Radsport		23
Rollstuhlsport	Rollstuhlrugby	25
Taekwon-Do	Frauen- und Männer	30
Tennis		34
Tischfußball		35
Tischtennis	Männer	36
Volleyball	Frauen	46
	Männer	

VI. Erwachsene – Freizeitgruppen

Aikido	Erwachsene	12
Fußball	“Alte Herren” (ab 30 Jahre)	14
Handball	Männergruppe	16
Jazztanz	Erwachsene	19
Leichtathletik	gemischte Gruppe	
	versch. Disziplinen	22
	Walking + Nordic-Walking	
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	
Radsport		23
Rollstuhlsport		25

VI. Erwachsene – Freizeitgruppen

Ski & Snowboard	Skigymnastik, gem. Gruppe	28
Sportklettern	Frauen und Männer	29
Taekwon-Do	Anfänger und alle Gürtel	30
Tauchen		33
Tischtennis	Freizeitgruppe	36
Volleyball	Mixed-Gruppe	46
	Frauen	
Basketball	Männer	12

VII. Seniorensport

Leichtathletik	Walking + Nordic-Walking	22
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	
Tischtennis	gemischte Gruppe	36

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag im
Hochseilgarten Fellbach. „ADRENALIN PUR!“



BUCHUNGS-HOTLINE:

Rainer Rückle 0172-7112834, info@hochseilgarten-fellbach.de



Aikido



Schmiden

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiterin Agata Ilmurzynska

0711-5102938
agata@aikidonet.de
www.aikido-fellbach-de

Angebote

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schnuppertraining (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)
- Anfängerkurse (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)

Kursgebühr (10 Termine)

- | | |
|-------------------------------------|--------|
| • Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): | 80,- € |
| • Erwachsene (ab 18 Jahre): | 95,- € |

Abteilungsgebühren nach dem Anfängerkurs

(zuzüglich zum TSV-Grundbeitrag)

- | | |
|--|-----------------|
| • Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): | 23,00 € / Monat |
| • Erwachsene (ab 18 Jahre): | 33,00 € / Monat |
| • Teilnahme am Aikido-Lager | |
| • Lehrgänge mit externen Lehrern | |
| • Ausflüge und Training im Freien | |
| • Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen | |

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Grundschulkinder Mädchen & Jungen	Mo.	18:00 – 19.00	Uhlandstr. 22 Fellbach-Schmidien
Erwachsene & Jugend	Mo. Mi.	18.00 – 19.30 19.00 – 20.30	Uhlandstr. 22 Fellbach-Schmidien
Fortgeschrittene: Kinder (nach Absprache)	Do.	18.00 – 19.00	Uhlandstr. 22 Fellbach-Schmidien
Erwachsene & Jugend (nach Absprache)	Do.	18:00 – 19.30	Uhlandstr. 22 Fellbach-Schmidien



Basketball

Schmiden

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter

Antonio Longo

Antonio.Longo@gmx.net

basketball.tsv-schmiden.de

www.facebook.com/TSVSchmidenBasketball

Angebote

Die Basketballabteilung wurde formell im März 2018 gegründet und ist weiterhin im Aufbau.

Wir möchten nach erfolgreichem Start unserer Herrenmannschaft, den Schmiden Rockets, nun verstärkt in die Jugendarbeit einsteigen.

Zielgruppe sind Kinder (m/w) ab 11 Jahren. Sprecht uns einfach an!

Wir schaffen die Strukturen, um den Basketballsport langfristig in Schmiden zu etablieren. Die unten stehenden Trainingszeiten können sich ändern bzw. ausgebaut werden. Die Trainingszeit für die Jugend ist nach jetzigem Stand in den Monaten April bis September gültig.

Die aktuellsten Informationen sind auf unserer Internetpräsenz zu finden.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Freizeitspieler (m/w)	Mo.	21.00 – 22.30	STH
Herren 1 (Rockets)	Mi.	20.00 – 22.30	SSW
	Fr.	20.00 – 22.00	SSW
Jugend	Mo.	18.00 – 20.00	SSW



Fußball

Schmidien

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter	Max Eppeler	0151-40428477 mistermax@gmx.net www.fussball.tsv-schmidien.de
Jugend + Koop Schule/Verein	Volker Stöcker	0152-34569677 volker.stoecker@t-online.de
Aktive	Uli Ebert	0711-514000
	Dimitrios Liakidis	01577-4633314 dimitrios.liakidis@t-online.de
Senioren Talent- Schmide(n)	Harald Schuster	0711-514566
	Markus Braun	0176-29798283

Angebote

Jugendmannschaften männlich Kategorien

A-,B-,C-,D-,E-,F-,G-Jugend, Bambinis, Talent-Schmide(n)

Mädchenfußball

Spielgemeinschaft SV Fellbach, TSV Schmidien, TV Oeffingen:

E-, D-, C-, B-Jugend

Herren I (Kreisliga A), **Herren II** (Kreisliga B),

Senioren (Bezirksliga)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Jugend			Bitte erfragen Sie die Trainingszeiten beim Zuständigen Ansprechpartner
Aktive	Di. Do.	19.30 – 21.30	STS
Senioren	Mi.	19.30 – 21.30	STS



Regional ist einfach.



kskwn.de

Unser gesellschaftliches Engagement. Gut für den Rems-Murr-Kreis.

Einen Beitrag für das Gemeinwohl zu leisten ist eine Aufgabe, der wir uns verpflichtet fühlen. Deshalb versorgen wir die Menschen vor Ort nicht nur mit hochwertigen Finanzdienstleistungen, sondern setzen uns mit vielfältigen Engagements für die Region ein, in der wir leben.



Kreissparkasse
Waiblingen



Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter	Wolfgang Bürkle	0711-514826 www.schmiden-handball.de
stellv. Abteilungsleiter	Markus Engelhart	0711-5057200
Finanzen Sponsoring Homepage		
 Ansprechpartner		
Veranstaltungen	Michael Härlin	0171-9793030
	Horst Bürkle	0157-77541847
Vorsitzender des Fördervereins	Nobert Töppke	0177-6054745
Vorsitzender des Fördervereins Jugend	Anfragen über Tobias Rahn	0711-951939-26
Geschäftsstelle Jugend HSC	Hanna Karcher	0711-951939-26
Bürozeiten	Di + Fr 17.00 – 19.00 Uhr	h.karcher@tsv-schmiden.de www.schmoeff.de
Sportlicher Leiter Männer	Sebastian Stump	
Frauen	Sven Zeidler	
Jugend OrgaTeam	Yonas Ogbamicael	Julia Keifer
Veranstaltungen Hallenbewirtung	Michael Härlin	

Angebote

Männer Württembergliga, Landesliga, Bezirksklasse

Frauen Württembergliga, Kreisliga A, Bezirksklasse

Kooperation Schule-Verein

Anne-Frank-Schule, Schillerschule, Steinhaldenfeldschule

Minis Mädchen und Jungen, gemischt bis 8 Jahre

Jugend: Spielgemeinschaft mit dem TV Oeffingen unter HSC
Schmiden / Oeffingen: weibl. u. männl. Jugendmannschaften von
der Kreisliga bis zu Verbandsklassen Württemberg.

Ausfahrten, Ortsturnier, Rolf-Bürkle-Gedächtnisturnier, Rettichfest, Brunnenhocketse, Altpapiersammlung, Karfreitagswanderung, Theaterabende

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Minis (Mädchen + Jungen bis 8 Jahre)	Mi.	17.30 – 18.45	SH2	J.Merz/N. Freihofer K. Pantele/J.Bürkle
4 E-Jugend-Teams				
männliche Jugend D1-,D2-,C1-,C2-,B1-,B2-, A-Jgd.				Infos zu Trainingszeiten & Ort Ansprechpartner
weibliche Jugend D1-,D2-, C1-,C2-, B-, A-Jgd.				Jugend Hanna Karcher

Aktive Frauen HC Schmiden - Oeffingen

Frauen 1	Di.	20.30 – 22.00	SH1	T. Fürst
	Do.	20.30 – 22.00	SH Oeffingen	T. Fürst
Frauen 2	Di.	19.30 – 21.00	SH1	C. Castor
	Do.	20.00 – 22.00	SSW	M. Seeger



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Frauen 3	Di.	20.00 – 22.00	SSW	P. Raiser /
	Do.	20.00 – 22.00	SH2	E. Henninger
Aktive Männer				
Männer 1	Mo.	19.45 – 22.00	SH1	H. Fröschle /
	Mi.	20.00 – 22.00	SH1	G. Schäfer
	Do.	20.30 – 22.00	SH1	
Männer 2	Di.	20.00 – 22.00	SH2	C. Schühle
	Do.	19.00 – 20.30	SH1	
Männer 3	Di.	19.00 – 20.30	SH2	M. Lenk /
	Fr.	18.30 – 20.30	SH1	S. Zeidler
„Junge Damen + Herren“ ab 32 Jahre	Fr.	20.00 – 22.00	SSW	W. Bürkle / J. Müller
„Unter Hundert“ (Uhu's) Männer ab 40	Di.	20.00 – 22.00	STH	J. Mühleisen

Ein Glas voller Biergarten.





Angebote

Feel the Dance Fever:

- Dance von 5-8 Jahren (Minis) Tanzbegeisterung wecken mit Kreativität und Körperschulung
 - Dance von 8-12 Jahren (Midis) Abwechslungsreiche Dance-Styles zu aktueller Musik
 - Dance von 13-17 Jahren (Jazz-Teens) Intensives Dance-Training, verschiedene Choreographien
 - 100% Dance Feeling - Jazz Fever (Erwachsene ab 18 Jahren) Einsteiger
 - Jazzdance-Training für Einsteiger und Wiedereinsteiger
 - 100 % Dance Feeling-Dance Moves (Dance+Fun, Frauen 35+)
 - (Effektives Dance-Training, Ganzkörper-Workout mit feurigen Latin-Jazz und Streetdance-Elementen, Ausdauer+Stretching)
 - Wake up Dance and Gym-Morning Dance Bunter Dance Mix verschied. Dance Styles, Beweglichkeit, Fitness, Power, Jugendlichkeit (Frauen 40+)
 - Show-Gruppe „Jazz-Dance-Company“ (Fortgeschrittene)
 - Dance-Trainings-Wochenenden
 - Wettbewerbe, Vorführungen

Abteilungsgebühren: *Begünstigte Erwachsene* 6,00 € (monatlich) 7,00 € (monatlich)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Feel the Dance Fever				
Minis 5 – 8J	Fr.	16.45 – 17.30	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 1, 8 – 10J	Fr.	17.30 – 18.15	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 2, 10 – 2J	Fr.	18.15 – 19.00	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz-Teens 13–17J	Fr.	19.00 – 19.45	FTH	Bürkle-Kuhn
100% Dance Feeling- Jazz Fever Dance				
Dance Moves	Mo.	19.00 – 20.00	FTH	Bürkle-Kuhn
100% Dance Feeling				
“Wake up Dance and Gym Moves” Morning Dance	Di.	09.00 – 10.00	BZ	Bürkle-Kuhn
Jazz Dance Company Showgruppe				
Fortgeschrittene/ Vorführgruppen	Mi.	19.30 – 22.00	RSG	Bürkle-Kuhn
	Do.	19.45 – 21.30	FTH	Bürkle-Kuhn



Ihre Ansprechpartner

Eltern-Kind-Turnen

J. Grätke 0711-951939-12

„Die großen Kleinen“

M. Laun 0711-50426-629

Vorschulturnen

I. Haug 0711-512825

Allgemeines Kinderturnen weiblich

(3.+ 4. Klasse)

Allgemeines Kinderturnen männlich

(1.-4. Klasse)

C. Schurr 0711-583158

Allgemeines Kinderturnen weiblich

(1.+ 2. Klasse)

B. Wackenheim 0711-579651

Angebote

Bewegen und Erleben von 2 – 10 Jahren

Eltern-Kind-Turnen

Einstieg in die „Bewegungswelt Turnhalle“
Mädchen und Jungen 2-3 Jahre und 3-4 Jahre

„Die großen Kleinen“

Spiele und spannende Bewegungserfahrungen mit Klein-und Großgeräten
Mädchen und Jungen 4-5 Jahre

Vorschulturnen

Neue Bewegungsaufgaben erleben und erlernen
Mädchen und Jungen 5-6 Jahre

Allgemeines Kinderturnen bis 10 Jahre:

Turnen - vielseitig und abwechslungsreich

Mädchen 1./2. Klasse

Mädchen 3./4. Klasse

Turnen, rangeln, raufen.....

Jungen 1. bis 4. Klasse

Spieldüsen, Wettbewerbe, Vorführungen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Eltern und Kind				
2-3 Jahre	Do.	09.30 – 10.30	SH2	J. Grätke
1. Do / Monat		09.30 – 10.30	TBL	
3-4 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	STH	J. Grätke
	Mi.	16.00 – 17.00	STH	J. Grätke
	4. Mi / Monat		TBL	
„Die großen Kleinen“				
3,5-5 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	SH2	M. Laun
	Mi.	16.00 – 17.00	SH2	
	1. Mi / Monat		TBL	
Vorschulturnen				
4,5-6 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	SH2	I. Haug
	Mi.	16.00 – 17.00	SH2	
	2. Mi / Monat		TBL	
Allgemeines Kinderturnen				
1./2. Klasse Mädchen	Mi.	15.30 – 17.00	SH2	B. Wackenheim
		3. Mi / Monat	TBL	H. Fischer
3./4. Klasse Mädchen	Mi.	15.30 – 17.00	SH2	C. Schurr/
3. Mi / Monat		14.30 – 15.30	TBL	J. Panzer
4. Mi / Monat		15.30 – 17.00	STH	
5. Mi / Monat		15.30 – 17.00	TBL	
ab 1. Klasse				
Jungen	Fr.	15.00 – 16.00	TBL	C. Schurr
			STH	A. Andrä



Leichtathletik
Schmiden



Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter

Gerald Znoyek

0711-5380481

znoyek@t-online.de

la.tsv-schmiden.de

Alle weiteren Ansprechpartner finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

Die Trainingszeiten und Hallen für das Winterhalbjahr erfragen Sie direkt beim zuständigen Ansprechpartner.

Angebote

- Weibliche und männliche Schüler & Jugend (ab 6 Jahren alle Disziplinen)
- Frauen, Männer, Seniorinnen/Senioren
- Langstreckengruppen mit Gymnastik
- Walking und Nordic Walking
- Triathlon (Schwimmen, Radfahren, Laufen)
- Sportabzeichen

Die Ansprechpartner der Trainingsgruppen finden Sie auf der Homepage der Leichtathletik-Abteilung. **la.tsv-schmiden.de**

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter Marc Sanwald

Tel.: 0177-8702119
marcsanwald@web.de
www.activity-racing-team.de

stellvertr.

Abteilungsleiter Christian Schröder

Finanzen Kai Sanwald

Jugend Rolf Hofbauer

Angebote

Pflege des RadSports im Bereich Radrenn-, Radwander-, und des allgemeinen Freizeitsports.

Förderung der Jugend, der Freundschaft und Gemeinschaft.

Das Hauptanliegen der Abteilung ist die Förderung des RadSports in all seinen Bereichen

Innerhalb der Abteilung gibt es eine Gruppe Fahrer, die an lizenzierten Radrennen teilnehmen. Diese Gruppe startet unter dem Namen **“activity-racing-team”**.



Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiterin Diana Raupp

0174/4384988
diaraupp@aol.com
www.rsg-fellbach.de

Stützpunktleitung Kathrin Igel

0711-5180894
info@rsg-fellbach.de

Vorsitzender des Förderkreises
Rhythmische Sportgymnastik e.V.

Michael Bürkle

Angebote

Sichtungs- und Vorbereitungstraining Mädchen von 6-8 Jahren
Auf den internationalen Spitzensport ausgerichtete Trainings- und
Begleitmaßnahmen für Mädchen ab ca. 7 Jahren in den Bereichen Einzel,
Mannschaft, Gruppe, z.B. Ballett, Krafttraining
Außersportliche Betreuung einschließlich Teilzeit- und Vollzeitinternat

Turn-Talentschule Magdalena Brzeska

Gruppe I Mädchen (6 - 8 Jahre)
Gruppe II Minis Mädchen (4 - 6 Jahre)

Gebühren und Trainingszeiten erfahren Sie bei Diana Raupp



Ihre Ansprechpartner



Rollstuhlsport
Schmiden

Abteilungsleiterin	Tatjana Zeller	07145/5847 tatze.zeller@gmx.de
Rollstuhl-Rugby	Frank Strobel	07153-617856 frankstrobel@t-online.de
Breitensport	Sigrid Hell	0711-514802 sigridhell@t-online.de

Angebote

Philosophie Rollstuhlsport

Besucher und Zuschauer nehmen den Rollstuhlsport häufig als eine besondere sportliche Herausforderung wahr, in der Teamgeist und Zusammenhalt an erster Stelle stehen. Für den Sportler selbst geht die Bedeutung von Rollstuhlsport, sei es Breitensport oder Rollstuhlrugby, viel weiter:

Neben dem Spaßfaktor ist Rollstuhlsport für die Sportler selbst eine große Stütze, den Alltag durch mehr Mobilität und Fitness sowie den Austausch mit Gleichgesinnten einfacher und unkomplizierter zu bewältigen.

Leistungsangebot

Breitensport

Wer sich bei vielfältigen sportlichen Aktivitäten wie z.B. Rollstuhl-Handling, Basketball, Tischtennis, Badminton, Boccia, Gymnastik oder Alltagstraining ohne Leistung ausprobieren möchte, ist im Breitensport herzlich willkommen.

Rollstuhl-Rugby

Wer jedoch Ausdauer und Fitness im Rollstuhl trainieren und sich auch bei spannenden Wettkämpfen messen möchte, darf gerne mal beim Rollstuhl-Rugby vorbeischauen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Rollstuhl-Rugby	Fr.	17.00 – 20.00	SSW
Breitensport	Fr.	15.30 – 17.30	SH2

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter	Hanjörg Brenner	vorstand@brenner-email.de www.schmiden-schwimmen.de
Übungsbetrieb	Anne-Rose Kirn	0711-516775 hanskirn@hotmail.com

Angebote

- Fit im Wasser
- Aqua-Fitness
- Aqua-Power
- Wassergewöhnung
- Schwimmschule
- Wettkampfschwimmen
- Freizeitschwimmen

Anmeldungen / Preise über die Geschäftsstelle
oder Homepage unter www.schmiden-schwimmen.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder				
Schwimmkurse Stufe 1+2	Sa.	09.00 – 12.15	KSH	Vanessa Gerstenberger
	Do.	16.45 – 18.15	KSH	
Schwimmkurse Stufe 3	Fr.	16.15 – 17.15	KSH	Anne-Rose Kirn Sara Böhm Sandra Köhler
JG 2012 & jünger	Mi.	16.00 – 17.30	KSH	Silke Schubert Sophie Schubert Milena Merz
JG 2011, 2010, 2009	Mo.	17.00 – 18.00	KSH	Corinna Gollnik Lukas Strübel Iris Mayer

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
1. Mannschaft JG 2008 & älter	Mo.	17.00 – 18.30	F3	Ulrich Gerstanberger
	Di.	17.00 – 18.30	F3	Ines Kuhnle
	Do.	18.30 – 20.30	F3	Mirlinda Bytypki
	Fr.	18.00 – 20.00	F3	
	Sa.	08.00 – 10.00	F3	
2. Mannschaft JG 2008 & älter	Di.	18.30 – 20.00	KSH	Diana Knittel
	Fr.	18.45 – 20.00	KSH	Robin Vogt
Breitensportorientierte Kinder	Mi.	14.00 – 15.00	KSH	Anne-Rose Kirn
Breitensportorientierte Jugendliche & Erwachsene	Di.	17.30 – 18.30	KSH	Sandra Köhler Iris Mayer
Mastergruppe JG 1999 & älter	Do.	20.30 – 21.30	F3 2 Bahnen	
Triathleten	Di.	17.30 – 18.30	F3 1 Bahn	
	Do.	19.30 – 20.30	F3 1 Bahn	
	Fr.	20.00 – 21.30	F3 4 Bahnen	
Aquakurse	Mo.	19.45 – 20.30	KSH	Anne-Rose Kirn
	Mo.	20.30 – 21.10	KSH	
	Mi.	19.00 – 19.45	F3 4 Bahnen	



Ski & Snowboard



Schmiden

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiterin Dina Kurz

07151-57442

info@ski.tsv-schmiden.de

www.skischule-schmiden.de

Skikurse	D. Kurz	07151-57442
Skischulleiter	R. Rückle	0172-7112834
Snowboard	S. Kanzler	0172-5418639
Jugend	J. Henzler	0157-73800077
Skigymnastik	T. Wente	0711-6585325
Wanderungen	R. Rückle	0172-7112834
Gebirgs- wanderungen	Uli Häußermann	

Angebote

- Ski Alpin + Carving
- Snowboard, Skigymnastik
- Wanderungen, Radtouren
- Gebirgswandern
- Skibasar
- Abenteuerwochenende



Über das vollständige Winterprogramm informiert Sie ein gesondert aufliegendes Programmheft, das in jedem Jahr im Herbst erscheint und in der Geschäftsstelle ausliegt.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Skigymnastik				
Komfort	Mi	19.00-19.50	BZ	T. Wente/ D. Kurz
Jugend+ Erwachsene	Mi	20.00-21.15	STH	D. Kurz/T. Wente/ E. Weiland



Sportklettern

Schmiden



Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter

Dirk Wente

0711-6585325

dirk.wente@klettern.tsv-schmiden.de

Angebote

- Kinder & Jugendkurse (Acht Abende)
- Einführungen für Anfänger
- Juniorclub
- Kletterbetreuung
- Bouldertraining
- Ausfahrten und geselliges Beisammensein

Nähere Informationen und Anmeldung:

Jeden Donnerstag während des „Betreuten Kletterns“ in der Bewegungslandschaft oder in der TSV-Geschäftsstelle.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Betreutes Klettern			
Jugend 8 – 12 Jahre	Di.	17.30 – 18.30	Sportforum
Jugend 13 – 16 Jhre	Di.	18.30 – 19.30	Sportforum
Kletterkurs + betreutes Klettern			
Jugend 8 – 12 Jahre	Do.	18.00 – 19.00	Sportforum
Jugend 13 – 16 Jhre	Do.	19.00 – 20.00	Sportforum
„Rest of the World“	Do.	20.00 – 21.30	Sportforum
Boldern (für Anfänger nicht geeignet)	Mo.	20.00 – 21.30	Sportforum



Taekwon-Do

Schmiden

Ihre Ansprechpartner



Abteilungsleiterin Heike Schulz

abteilungsleitung@tkw-schmidten.de
www.tkd-schmidten.de

Angebote

Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche
(ab 5 Jahre)

Trainingsgruppen für Erwachsene (Frauen und Männer)

Wettkampfgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Kids-Programm 5 – 7 Jahre 2 x jährlich (Frühjahr & Herbst)

Schnupperkurs ab 8 Jahre 2xjährlich Frühjahr & Herbst

Anmeldung über Homepage

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder + Jugend Gürtelgruppen:				
Grün+Gelb	Di.	18.00 – 19.30	FTH	H. Schulz 4. Dan M. Böttinger 3. Dan
Weiß-Grün	Fr.	18.30 – 20.00	AFH	C. Schütz 2. Dan
Kidsprogramm (5-7 Jahre)	Fr.	18.30 – 19.15	AFH	H. Schulz 4. Dan M. Böttinger 3. Dan
Schnupperkurs (ab 8 Jahre)	Fr.	19.15 – 20.00	AFH	
Kampf	Mo.	20.00 – 21.30	SH2	M. Böttinger 3. Dan
Erwachsene + Jugendliche ab 16J				
- Einstieg jeder Zeit möglich -				
Anfänger + alle Gürtel	Di.	19.45 – 21.15	FTH	D. Schmidt 5. Dan M. Schmidt 4. Dan
	Fr.	19.45 – 21.15	AFH	M. Diego 4. Dan D. Schmidt 5. Dan M. Schmidt 4. Dan

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter	Gerhard Unger	07191-980532 0172-7379055 gerhard@milde-unger.de www.tanzsport.tsv-schmiden.de
Stellvertreterin	Ulla Jung	0711-579661 ulla.jung@t-online.de

Angebote

Tanzangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren und Leistungssportler:

Gesellschaftskreise-Zumba-Discofox
Turniertanzen (Standard und Latein)
Kindertanzen ab 3 - 14 Jahren,

Im Tanzsportzentrum (TSZ) des TSV Schmiden: Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach Schmiden

Freies Training siehe Aushang im TSZ

Abteilungsbeitrag:

Kinder/Jugendliche/Begünstigte	10,50 € / Monat
Turniertanz	13,50 € / Monat
Gesellschaftstanz/Disco-Fox>Showgruppe	10,50 € / Monat
Zumba	8,50 € / Monat
Ballett	33,00 € / Monat
Meisterklasse Ballett	40,00 € / Monat

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kindertanzen			
Ballroom & Latin Kids			
3-6Jahre	Fr.	15.30 –16.30	TSZ
7-8 Jahre	Fr.	16.30 –18.00	TSZ
9-14 Jahre	Fr.	18.30 –19.30	TSZ
Kreativer Kindertanz			
3-6 Jahre	Fr.	17.00 –18.00	TSZ
6-9 Jahre	Fr.	18.00 –19.00	TSZ

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Turniertanz			
Turniergruppe Standard			
D/C Klasse	Mi.	19.00 – 20.30	TSZ
Turniergruppe Standard			
B/A/S Klasse	Mi.	22.30 – 22.00	TSZ
Turniergruppe Latein			
D-S Klasse	Do.	19.00 – 20.30	TSZ
Gesellschaftstanz			
Montag: Standard & Latein Hobbygruppen I bis IV:			
I	Mo.	17.30 – 19.00	TSZ
II	Mo.	19.00 – 20.00	TSZ
III	Mo.	20.00 – 21.00	TSZ
IV	Mo.	21.00 – 22.00	TSZ
Dienstag: Standard & Latein Hobbygruppe			
Latein Hobbygruppe			
V	Di.	21.30 – 22.30	TSZ
Standard & Latein Hobbygruppe IX:			
IX (Einsteiger)	Do.	20.30 – 21.45	TSZ
Standard und Latein			
Hobbygruppe VI bis VIII			
VI	Fr.	21.30 – 22.45	TSZ
Basic GK	Fr.	20.30 – 21.30	TSZ
VII	Fr.	19.30 – 20.30	TSZ
Hobbygruppe	So.	19.00 – 20.00	TSZ
Zumba			
für Erwachsene	Di.	20.00 – 21.00	TSZ
Ballett			
Kinder KAI	Di.	16.15 – 17.15	TSZ
Erwachsene A	Di.	18.00 – 19.00	TSZ
Erwachsene F	Di.	19.15 – 20.15	TSZ
Kinder KII	Fr.	17.30 – 18.30	TSZ
Erwachsene M	Fr.	18.45 – 20.15	TSZ



Tauchsport



Schmiden

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter
Tauchkurse

Frank Weller

0711-519865
frank.weller@tauchen.tsv-schmiden.de
www.tauchen.tsv-schmiden.de

Jugendtraining

Alexander Sasse

0163-1404736
alexander.sasse87@gmail.com

Angebote

- Schnuppertauchen für Kinder und Erwachsene
- Auffrischungskurse in Theorie und Praxis
- Urlaubsvorbereitung für Freizeittaucher
- Tauchausbildung (Anfänger bis Fortgeschrittene)
- Gymnastik im, am und unter Wasser
- Gerätetraining für Fortgeschrittene
- Apnoetraining mit Atemübungen
- Ausrüstungsverleih auch für Nichtmitglieder
- Schwimmen und Schnorcheln auf Ausdauer
- Spiele im Wasser z.B. Wasser-Volleyball
- Wochenendausfahrten
- Eigener Hochleistungskompressor in Schmidien

Zusatzbeitrag:	<i>bis 14 Jahre</i>	1,00 €/Monat
	<i>15-18 Jahre</i>	1,50 €/Monat
	<i>Erwachsene</i>	2,00 €/Monat

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Tauchkurse	Mi	19.45 – 22.00	KSH
Training			
Erwachsene	Mi	19.45 – 22.00	KSH
Training Jugend	Sa	16.00 – 18.00	KSH



Tennis

Schmidten

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter Sportbetrieb Aktive	Jürgen Mayer	0176-32310000 juergenmayer91@gmai.com
Abteilungsleiter	Fritz Bretschneider	0711-511174 r.f.bretschneider@t-online.de www.tennis-tsv-schmidten.de
Stellv. Sportwart	Luca Braun	0157-33150607 luca_braun@gmx.de
Trainer Aktive	Mitko Derderian	0178-7849049 info@mitko-tennis.de
Jugendleiterin	Rose Bretschneider	0711-511174 r.f.bretschneider@t-online.de
Stellv. Jugendleiter	Leon Schaible	0152-04914298 leon.schaible@web.de
Trainer Jugend	Edmond Derderian	0172-6246252 edi.derderian@icloud.de
Belegung Tennishalle + technischer Leiter	Dieter Bartsch	0163-4207100 pdba@freenet.de

Angebote

- Jugend weiblich und männlich
- Gruppentraining Jugend
- Aktive-Damen, Herren,
- Damen 30, Damen 50
- Freizeit- und Wettkampfbetrieb

Spielmöglichkeiten auf 6 Sandplätzen; im Winter 2 Hallenplätze (Supreme Court)
Tennisanlage Sportpark Schmidten

Tennis-Gruppentraining für die Jugend / Aktive, Sommer- und Winterhalbjahr

Einzeltraining nach Absprache

Auskünfte über Beiträge und Aufnahmemodus erhalten Sie bei der
Abteilungsleitung, Tel.: 0711-511174

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter	Markus Ludwig	tifu@tsv-schmidien.de www.tischfußball.tsv-schmidien.de
stell. Abteilungsleiter	Benjamin Gustav	

Angebote

Montags: „TFVBW-Challenger“-Turniere: (1. und 3. Montag im Monat)

Ranglistenturniere des Baden-Württembergischen Tischfußballverbands.

Teilnehmen kann jeder, vom Anfänger bis zum Profi. Die Teilnehmer sind hauptsächlich regelmäßige Turnier- und Ligaspiele.

„Rookie-Dyp“-Turniere: (2. Montag im Monat)

Dieses Angebot richtet sich hauptsächlich an Anfänger und Tischfußballinteressierte, die Spaß an einem kleinen Wettbewerb untereinander haben

Schnuppertraining: (4. Montag im Monat)

Das Schnuppertraining ist an alle gerichtet, die sich unter Anleitung einen Einblick in die Grundlagen des Tischfußballspiels verschaffen wollen.

Wegen der wechselnden Veranstaltungen lohnt sich ein Blick in unseren Kalender:
<https://tischfussball.tsv-schmidien.de/terminkalender/>

Jugendtraining: Es wird ab September auch ein Jugendtraining geben. Dies wird immer von 17-19 Uhr stattfinden. Der Wochentag wird zu Beginn des neuen Schuljahres festgelegt. Sobald es hier Neuigkeiten gibt, wird der Termin auf unserer Homepage veröffentlicht.

Tischfußballinteressierte sind jederzeit willkommen. Im Normalfall ist immer ein Tisch frei und einer von uns findet immer Zeit für ein Spiel oder ein Gespräch.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
TFVBW-Challenger	1./3 Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Rookie-Dyp	2. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Schnuppertraining	4. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Mannschaftstraining	Do.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Jugendtraining		17.00 – 19.00	Sportpark Untergeschoss Stadio

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter	Heinrich Schullerer	0171-7665750 ttennis@online.ms
Aktive	Boris Ritapal	0711-6458769 B.Ritapal@gmx.net
Freizeitgruppe	Inge Blankenship	0162-5134690 inge-blankenship@t-online.de

Angebote

Derzeitige Spielstärke bzw. Spielklassen

Herren I	Bezirksklasse Herren
Herren II	Kreisliga A
Herren III	Kreisliga B
Herren IV	Kreisklasse (4er Mannschaft)
Freizeitgruppe	(Seniorinnen, Senioren, Spieler u. Spielerinnen mit Handicap und Anfänger)

Einzeltraining im Spiegelsaal im Friedenschulzentrum nach Vereinbarung u.a.
am Wochenende, am frühen Vormittag 06.30 – 08.30 Uhr - und Freitags
18.00 – 22 Uhr möglich.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Aktive und			
Freizeitgruppe	Di	19.30-22.15	AFH
Aktive	Do	19.30-22.15	AFH

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleiter

Michael Jackl
0174-1850789
michael.jackl@turnen.tsv-schmiden.de

KinderTurnSchule / Gerätturnen
männlich

Detlef Schaak
0711-951939-15
talentschule@tsv-schmiden.de

KinderTurnSchule / Gerätturnen
weiblich

Alexandra Lucea
01522-2324339
alexandra.lucea@turnen.tsv-schmiden.de

Wettkampfgymnastik /
RSG-Wettkampfklasse

Antje Deuschle
0711-515510
antje.deuschle@gmx.de

alle Gymnastikangebote
TSV-Geschäftsstelle

0711-951939-0
0711-951939-15

Sport nach Krebs

Sigrid Müller
0711-513998

Förderverein

Kerstin Breuning (1.Vorsitzende)
kerstin.breuninger@web.de

Detlef Schaak (stellv. Vorsitzender)
0711-951939-15

Angebote

- Funktionelle Gymnastik
- Konditionsgymnastik
- High- und Low-Impact-Aerobic
- Gymnastik für Übergewichtige
- Seniorengymnastik, Gymnastik für ältere Menschen,
- Gymnastik und Spiel für Männer
- KinderTurnSchule
- Gerätturnen weiblich und männlich
- Turnen und Gymnastik für Männer
- Wettkampfgymnastik
- RSG-Wettkampfklasse
- Gymnastik und Tanz
- Walking
- Aerobic-Kickbox-Workout

Turnen als Freizeitsport

Abteilungsbeitrag	monatlich	5,00 € / Erwachsene 2,50 € / Jugend
-------------------	-----------	--

KinderTurnSchule

KinderTurnSchul-Beitrag	10,00 € monatlich/1x 20,00 € monatlich/2x
-------------------------	--

Gerätturnen Leistungsgruppe Mädchen

Talentschulbeitrag	10,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich
--------------------	---------------------------------------

Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen

Talentschulbeitrag	10,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich
--------------------	---------------------------------------

Gymnastik / RSG in der Turnabteilung

Wettkampfgymnastik Zusatzbeitrag	monatlich (1x Tr./Woche) 14,00 € monatlich (2x Tr./Woche) 22,00 € monatlich (3x Tr./Woche) 32,00 € monatlich (4x Tr./Woche) 37,00 €
----------------------------------	---

gültig bis 30.06.2019

Schnuppertraining (4x kostenfrei) bitte Termin bei Frau A. Deuschte erfragen.

Fitnessgymnastik*

Abteilungsbeitrag	5,00 € Erwachsene monatlich 2,50 € Jugend monatlich
-------------------	--

* An diesen Angeboten können auch Nichtmitglieder gegen Gebühr teilnehmen (5,00 € / Kurs).

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Geräteturnen als Freizeitsport				
Jugend weibl. 10 – 16 J.	Mo.	17.30 – 19.30	SH1	K. Mayer
männl. 8-14 J.	Fr.	16.00 – 17.30	STH/TBL	C. Schurr
Erwachsene / Jugend männl. + weibl. ab 17/18 J.				
	Di.	20.00 – 22.00	TBL	
KinderTurnSchule				
- Geräteturnen für Kinder -				
4 – 5 J. Mädchen	Di.	15.00 – 16.00	BZ	A. Lucea
4 – 6 J. Jungen	Fr.	14.45 – 15.45	BZ	A. Lucea / K. Meyer
5 – 6 J. Mädchen	Di.	16.00 – 17.30	BZ	A. Lucea
5 – 6 J. Mädchen	Fr.	15.45 – 17.15	BZ	A. Lucea / K. Meyer
6 – 10 J. Mädchen	Sa.	11.00 – 12.30	BZ	M. & J. Kleider / S. Rudolf
Turn-Talentschule				
Allgemeine Wettkampfklasse				
Mädchen				
6-16 J.	Do.	17.30 – 19.30	STH / TBL	A. Lucea/ N. Limbrunner/ L.v.d. Geer
	Sa.	09.00 – 11.00	STH	A. Lucea / N. Limbrunner/ L.v.d. Geer
Jungen				
6 – 10 J.	Di.	18.30 – 19.00	STH/TBL	Y. Neumaier
6 – 10 J.	Fr.	15.30 – 17.30	STH/TBL	E. Mang
10 – 16 J.	Mi.	17.00 – 19.30	STH	C. Schurr
	Fr.	15.30 – 17.30	STH	Ch. Bensch
Nachwuchsleistungsgruppen				
Mädchen 6 – 9 J.				
	Mo.	16.00 – 18.00	STH	A. Lucea / S. Weiss
	Mi.	15.30 – 17.45	BZ	A. Lucea / S. Weiss
	Do.	15.30 – 17.30	STH	A. Lucea / M. Wäscher
Ligamannschaft 9 – 11 J.				
	Mo.	18.00 – 20.00	TBL	A. Lucea / S. Weiss
	Di.	17.30 – 19.30	TBL	A. Lucea / M. Wäscher
	Mi.	17.15 – 19.30	TBL	A. Lucea / S. Weiss
	Fr.	17.30 – 19.30	STH	A. Lucea / P. Meßmer

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Ligamannschaft	Mo.	18.00 – 20.00	TBL	A. Lucea
ab 12J.	Mi.	17.30 – 19.30	TBL	A. Lucea
	Fr.	17.30 – 19.30	STH	A. Lucea
Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen				
6-9 Jahre	Di.	16.30 – 19.00	STH	Schaak / Schrempf / Wolfarth
	Do.	16.30 – 19.00	STH	Schaak / Schrempf / Wolfarth
	Fr.	15.30 – 17.30	TBL	Schaak / Schrempf
10-12 Jahre	Mo.	17.15 – 20.00	STH / TBL	Schaak / Schrempf
	Mi.	17.00 – 19.30	STH / TBL	Schaak / Schrempf
	Fr.	15.30 – 17.30	STH / TBL	Schaak / Schrempf
ab 12 Jahre	Mo.	17.15 – 21.00	STH / TBL	Schaak / Schrempf / Jackl
Liga & Mehrkapf	Mi.	17.00 – 20.30	STH	Schaak / Jackl
Team	Do.	19.00 – 22.00	TBL	Schaak
	Fr.	18.30 – 21.00	Ruit	Schaak / Schrempf / Jackl

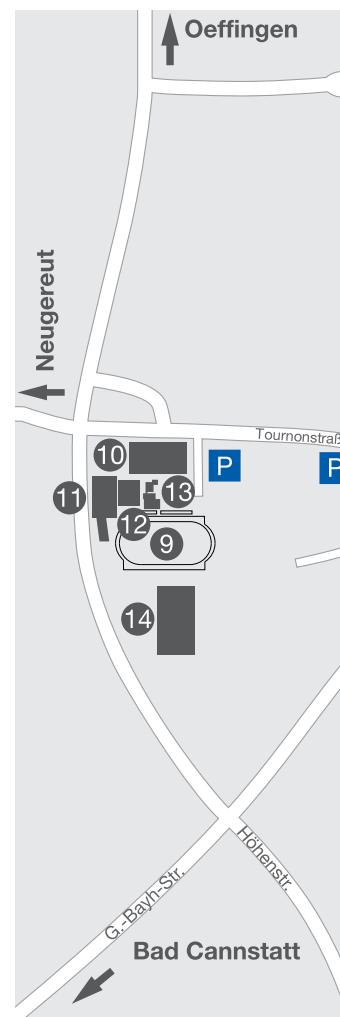
Gymnastik / RSG in der Turnabteilung

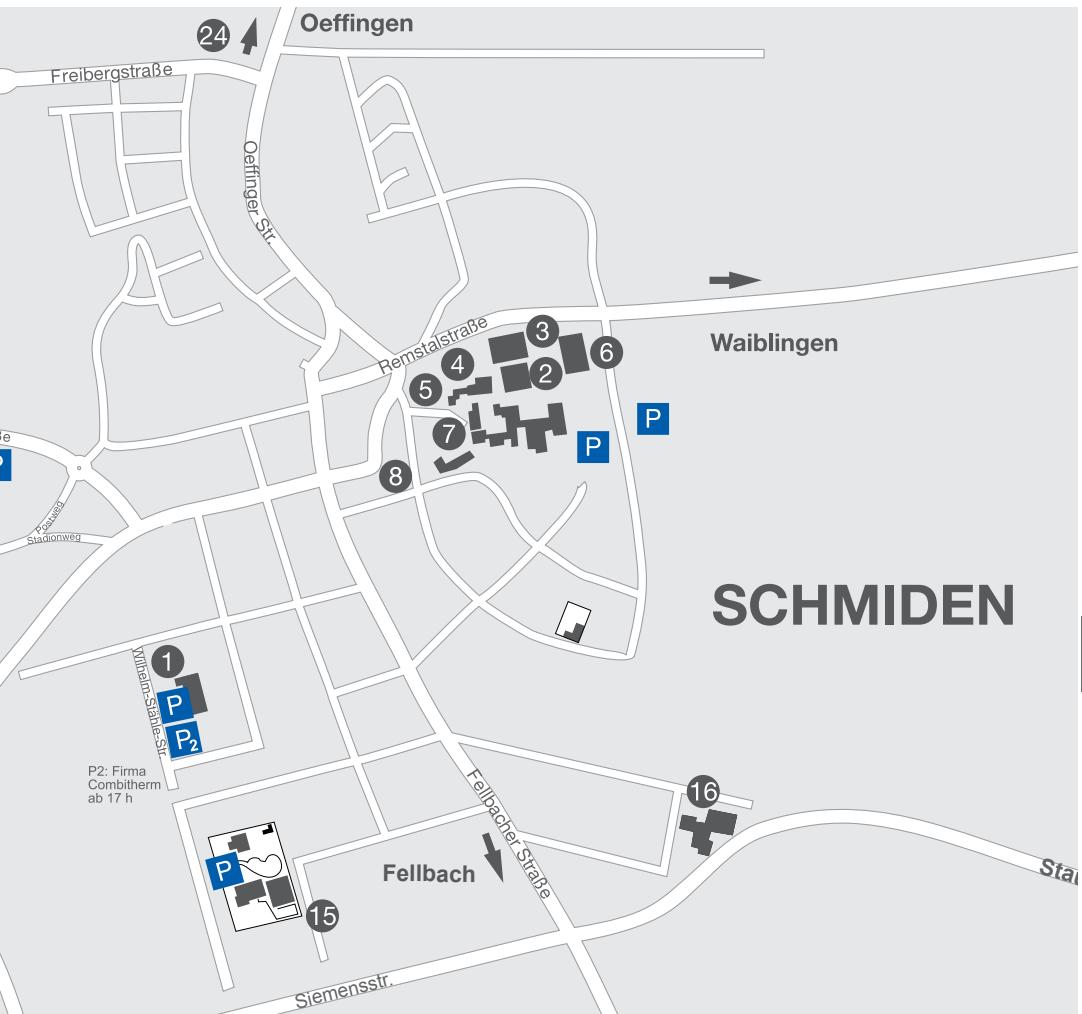
Wettkampfgymnastik

Gruppe I	Mo.	18.30 – 21.00	SH1	A. Deuschle /
K-Gruppe/Gymnastik	Mi.	19.30 – 21.30	FH	N. Deuschle
+ Tanz Jg. 98 u. älter	Do.	19.30 – 21.30	AFH	
Gruppe II	Mi.	18.00 – 20.00	FH/SSW	J. Hieckel
Gymnastik+Tanz	Do.	19.30 – 21.30	FH	
+ Pflichtübungen Jg.04-07				
Gruppe III	Mi.	18.00 – 20.00	FH/SSW	E. Queißler
Pflichtübungen Jg.08-09	Do.	17.30 – 19.30	FH	
Gruppe IV	Di.	16.30 – 18.30	FH/SSW	A. Deuschle
Pflichtübungen Jg.06-09	Mi.	17.00 – 19.00	FH	
Gruppe V	Di.	16.30 – 18.30	FH/SSW	A. Deuschle
K-Gruppe/Gymnastik	Mi.	16.00 – 18.00	FH	
Pflichtübungen Jg.10-11				
Gruppe V	Di.	15.30 – 17.00	FH	A. Deuschle
Gymnastik	Mi.	15.30 – 17.00	FH	
Pflichtübungen Jg.12 u.j.				

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
RSG-Wettkampfklasse				
Gruppe + Einzel				
Gruppe I	Di.	18.00 – 20.00	AFH	N. Deuschle
Jg. 91-98	Do.	19.00 – 21.30	Ballettraum	RSG-Halle
	Fr.	19.30 – 21.30	AFH	
Gruppe II	Mo.	17.45 – 20.15	SH1	S.Stiscia
Jg.01-03	Fr.	16.00 – 18.00	AFH	
	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
	Sa.	11.00 – 13.00	AFH	
Gruppe III	Di.	16.30 – 19.00	AFH	M.Deuschle
Jg.04-05	Mi.	15.30 – 17.30	SH1	N.Deuschle
	Fr.	17.15 – 19.15	AFH	
	Sa.	11.30 – 13.30	AFH	
Gruppe IV	Di.	16.30 – 18.30	AFH	L.Schweiker
Jg.05-06	Do.	18.00 – 20.00	AFH	
	Fr.	14.15 – 16.15	AFH	
	So.	09.00 – 11.00	AFH	
Gruppe V	Mi.	15.30 – 17.30	AFH	N. Deuschle
Jg.07-08	Fr..	16.30 – 18.30	AFH	
	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
	Sa.	11.00 – 13.30	AFH	
Gruppe VI	Di.	16.30 – 18.30	AFH	I. Delcheva- Mehringer
Jg.08-09	Do.	16.00 – 18.30	AFH	
	Fr.	14.15 – 16.15	AFH	
Gruppe VII	Mo.	16.00 – 18.30	AFH	D. Raupp
Jg.08-11	Mi.	14.00 – 16.00	AFH	
	Do.	16.00 – 18.00	AFH	
	Fr..	14.15 – 16.15	AFH	
Gruppe VIII	Mo.	16.00 – 18.30	AFH	I. Delcheva- Mehringer /
Jg.09-10	Do.	16.00 – 18.30	AFH	
	Sa.	10.30 – 12.30	BZ	S.-A. Heinz
Vorbereitungsgruppe	Di.	17.00 – 19.30	AFH	K. Wendorf /
KLK7 / KLK8	Do.	17.00 – 19.30	AFH	K.-G. Grünow /
Jg.12-11	Sa.	08.30 – 10.30	BZ	D. Ivakhnenko
Anfängergruppe				
Gymnastik + RSG				
Jg. 13-14	Mo.	16.30 – 18.00	FH	A. Deuschle

Kürzel	Sportstätte	Position
TSV	Sportforum Geschäftstelle Fight-Academy Einklang das Entspannungszentrum Climb-Centre CrossFit Schmiden Reversus das Rückenkompetenzzentrum Athletikzentrum Tanzsportzentrum Arena die Multifunktionshalle	1
SH 1	Dreifach-Sporthalle Schmiden	2
RSG	Leistungszentrum Rhythm. Sportgymnastik	3
BZ	TSV-Bewegungszentrum	4
TBL	Teilfeste Bewegungslandschaft mit Sportkletterwand (OG des TSV-Bewe- gungszentrums)	5
KSH	Kleinschwimmhalle	5
STH	Schulturnhalle	5
FH	Festhalle Schmiden	6
SH 2	Sporthalle bei der Festhalle	6
SMI	Schmidolino	7
AIK	Aikido Dojo	8
STS	Stadion Schmiden	9
TH	TSV-Tennishalle	10
TP	TSV-Tennisplätze	11
SB	Volleyballanlage Schmiden – Beach	12
VH	Vereinsheim "Ristorante Stadio"	13
JR	Jugendraum im UG des Vereinsheims	13
AZ	Abteilungszentrum im Vereinsheim	13
HSG	Hochseilgarten	14
AFH	Sporthalle Anne-Frank-Schule	15
FTH	Turnhalle Fröbelschule	16
FS	Schwimmhalle Fröbelshule	16
SSW	Sporthalle am Schmidener Weg	17
TSZ	Tanzsportzentrum des TSV Schmiden	18
AC	activity im Rems-Murr-Center	19
GÄU	Gäuäckersporthallen	20
FSG	Friedrich-Schiller-Gymnasium	21
ZEP	Zeppelinschule Fellbach	22
Nicht auf dem Plan:		
F3	Neues Familien-und Freizeitbad	23
OEF	Sporthalle Oeffingen	24





Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Fitnessgymnastik				
Fitnessgymnastik	Mo.	09.15-10.15	BZ	A. Kirn
Fitnessgymnastik ab 50 Jahre	Mo.	20.00 - 21.00	STH	D. Bürkle
Aerobic-Kickbox- Workout	Mo.	19.00 - 20.00	BZ	A. Stuber-Guhl
Mixed-Impact-Step	Di.	20.00 -21.00	BZ	S. Dreher
Fitnessgymnastik an Kraftgeräten	Mi.	08.30 - 09.30	BZ	A. Kirn
Mi.	10.00 - 11.00	BZ	A. Kirn	
Fitnessgymnastik	Mi.	18.00 - 19.00	BZ	J. Müller
Bauch,Beine,Po	Do.	20.00 - 21.00	BZ	S. Klingler
Fit trotz Gewicht: nur für Frauen	Mi.	09.30 - 10.30	BZ	S. Müller
Mach mit-bleib fit - Fitnesstraining ab 50+				
Intensiv	Fr.	08.30-09.30	BZ	H. Mühleisen
Gemäßigt	Fr.	09.30-10.30	BZ	H. Mühleisen
Gymnastik und Spiele:				
Männer	Fr.	19.30 - 22.00	STH	G. Müller
		21.00 - 22.00	KSH	
Männer	Do.	20.15 - 20.50	TBL	
		20.50 - 22.00	STH	
Sport nach Krebs:	Mi.	09.30 - 10.30	BZ	S. Müller
Ballspielgruppe:				
gemischt	Mi.	20.30 - 22.30	SSW	I. Knittel

GESUNDNAH

JETZT ZUR AOK WECHSELN UND
GESUNDNAH ERLEBEN: gesundnah.de



Hervorragender
Service

Ausgabe 07/2016



Ihre Ansprechpartner



Volleyball
Schmidien

Abteilungsleiterin	Anna Strasser	abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmidien.de
Vorsitzender des Fördervereins	Gerhard Moosmann	0711-5181677
Aktive Damen	Klara Ugele	klara.ugele@web.de
Weibliche Jugend	Gerhard Hanke	0711-422925 jugend@volleyball.tsv-schmidien.de
Aktive Herren	Armin Häfele	armin@haefeles.com
Männliche Jugend	Benjamin Heumann Jörg Ahmann	jugend.maennlich@volleyball.tsv-schmidien.de
Freizeit	Kurt Weber	kurtweberfellbach@web.de
Beachvolleyball	Thomas Kraft	beach@volleyball.tsv-schmidien.de

Angebot:

- **weibliche Jugendmannschaften**
- **männliche Jugendmannschaften**
- **Damen ab B-Klasse**
- **Herren ab B-Klasse**
- **Freizeitgruppen gemischt**
- **Senioren, Seniorinnen**
- **Beachvolleyball auf dem Schmidien Beach**

Die Trainingszeiten und Veranstaltungstermine erfahren Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.



Schmidien

Ihre Ansprechpartner

Gesamtleitung YOMO

Ballschule

KISS

Schulsportschulen

Ferienprogramm

Kinderbetreuung activity

Ganztagsbetreuung

Schmidolino

KiGa-Sportwelt

Betreute Spielgruppe

Gesundheitsförderung

Entwicklungsberatung

Youth Club

Andreas Perazzo

0711-5851-688

ass@tsv-schmidien.de

www.yomo.tsv-schmidien.de

Jennifer Rainbow

0711-5851-689

j.rainbow@tsv-schmidien.de

Dennis Glier

0711-5851-689

d.glier@tsv-schmidien.de

Daniela Ernst

0711-5104998-25

d.ernst@activity-fellbach.de

Janina Grätke

0711-951939-12

j.graetke@tsv-schmidien.de

Helen Vordermeier

0711-5104998-35

youthclub@tsv-schmidien.de

Kindersportschule

Unsere Ziele:

- Eine qualifizierte, motorische Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu gewähren.
- Die Ausbildung von optimalen körperlichen und motivationalen Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben mit allen Ausprägungsformen (Freizeit- bis Leistungssport).
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen sowie Verhaltensauffälligkeiten.
- Entwicklungsgemäße Sport- und Spielangebote zur Förderung der sozialen Handlungsfähigkeit in der Gruppe.
- Förderung der individuellen Fähigkeiten und Talentformen.
- Kindergarten- und Schulsportschul-Kooperationen: es bestehen Kooperationen mit dem Kindergarten Talstraße, sowie den Schmidener Grundschulen (Anne-Frank und Albert-Schweitzer Schule)

Ausbildungsstufen:

(gelten für Mädchen und Jungen)

Flizzi-Bizzi	1-3 Jahre
Purzelzwerge, Zwergenbande, Taltiger	3-4 Jahre
Purzeltiger, Action Tiger, Taltiger	5-6 Jahre
KISS Anne Frank Schule	6-8 Jahre
action teen	10-14 Jahre

Die Kinder in der Kindersportschule sind gleichzeitig Mitglieder im TSV Schmidien. Die Mitgliedsbeiträge sind in den Kindersportschulgebühren enthalten. Damit haben die Teilnehmer der Kindersportschule die Gelegenheit, die vielfältigen und zusätzlichen Sport-Möglichkeiten des TSV-Grundangebots wahrzunehmen. (siehe Übersicht Seite 10 – 13).

Youth Club

Für Jugendliche ab 14 Jahren, die sich für Kraft- und Gerätetraining interessieren, gibt es den Youth-Club. Dieser ermöglicht das Training im vereinseigenen Freizeitsportclub activity. Das Besondere für die Jugendlichen ist der günstigere Preis im Vergleich zur „normalen“ Mitgliedschaft. Sie können an allen Kursen teilnehmen und nach einer Geräteeinweisung und der Erstellung eines Trainingsplans zu den Öffnungszeiten an den Geräten trainieren. Um mögliche Fehlbelastungen zu minimieren und um das Training möglichst effizient zu gestalten, sind die Termine mit den für den Youth-Club zuständigen Trainern im 2-monatigen Rhythmus. Hier zeigt sich auch der nächste Unterschied für die Jugendlichen. Es gibt einen Ansprechpartner für vertragliche und sportliche Belange. Felix Hug kümmert sich um die Jugendlichen. Damit ist gewährleistet, dass alle Mitglieder des Youth-Clubs mit ihren spezifischen Wünschen und Trainingsplänen dem verantwortlichen Trainer persönlich bekannt sind. Für kleine Fragen zu den Geräten oder dem Trainingsplan steht zusätzlich Anke Wätzig zur Verfügung.

- Mitgliedschaft ab 14 Jahren
- Training zu den Öffnungszeiten
- Besuch aller Kurse möglich
- ein Ansprechpartner
- vergünstigter Beitrag
- engmaschige Trainingsplanüberarbeitung
- Gesprächs- und Einweisungstermine können auch im activity an der Theke erfragt werden. Flexiblere Termine nach Absprache möglich.

Kontakt: **Helen Vordermeier**
0711-5104998-35, youthclub@tsv-schmiden.de

Den Beitrag für die Kindersportschule und den Youth Club sowie die Trainingszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage www.yomo.tsv-schmiden.de oder in der TSV-Geschäftsstelle.

Heidelberger Ballschule

Was ist die Heidelberger Ballschule?

Ein Konzept der Universität Heidelberg um spezifisch im Spielbereich eine Allgemeinausbildung anzubieten. Dabei werden alle Ballsportarten (Zielschussspiele, Rückschlagspiele) in das Ausbildungsprogramm mit einbezogen. In der Heidelberger Ballschule werden die Anforderungen, die für die Familie der Sportspiele typisch sind, erlernt. In diesem Sinne werden Kinder

z. B. geschult „Lücken zu erkennen“, sie verbessern ihre Ballkoordination und lernen die Flugbahn von Bällen einzuschätzen.

Exemplarische Inhalte im Grundschulbereich:

- Ballschule Rückschlagspiele (Einzel und Mannschaft)
- Ballschule Wurfspiele
- Ballschule Torschuss Spiele

„Hiermit möchten wir eine *sportspielübergreifende* Ausbildung im Grundschulalter im Verein installieren, welche auch als Zusatztraining für alle Ballsportler im TSV Schmidien geeignet ist,“ meint Andreas Perazzo, Leiter der Heidelberger Ballschule.

In enger Vernetzung mit der TSV Kindersportschule ist somit ein weiterer Stein für eine allgemeine motorische und sportspielübergreifende Grundlagenausbildung für Kinder gelegt.

Weitere Details zur Heidelberger Ballschule finden sie unter folgenden Internetadressen:

www.yomo.tsv-schmidien.de

www.ballschule.de oder stellen sie ihre Fragen an: ballschule@tsv-schmidien.de

Die Trainingszeiten und Kosten finden Sie auf unserer Homepage:

www.yomo.tsv-schmidien.de oder erfragen Sie diese auf der

TSV Geschäftsstelle.

Gesundheitsförderung

Gesundheitsangebote sind:

Rückenschule für Kinder:

- Kindgerechte Vermittlung der Anatomie (Körper und Rückenaufbau)
- Bewegungsspiele, um die Beweglichkeit zu verbessern und die Muskulatur zu stärken unter Durchführung verschiedener motorischer Tests
- Körperbewusstsein und Entspannungsfähigkeit verbessern
- Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen
- Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Kinder: eine kindgerechte Anleitung für einen gesunden Rücken im Alltag
- eine TÜV Verleihung für den Schulranzen durch die Krankenkassen
- das YOMO-Rückenschul-Zertifikat

Förderangebote sind:

Psychomotorik:

- Situations- und Übungsangebote zur Gleichgewichtskontrolle, Koordination, Geschicklichkeit und Kraft-Körpererfahrung in Ruhe und Dynamik
- Entspannung
- Förderung der Feinmotorik: Hand/Finger-Beweglichkeit, Fußgeschicklichkeit
- Förderung der Auge/Hand-Koordination und des feinmotorischen Krafteinsatzes
- Intensive Schulung aller Wahrnehmungsbereiche
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körperschulung und Raumorientierung

Leos (soziale Gruppe)

- Sozialkompetenz erweitern
- Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern
- Selbstbewusstsein und Handlungsfähigkeit stärken
- Kommunikationsstrategien ergänzen
- Konfliktstrategien verändern
- Grob- und Feinmotorik ausbauen
- Wahrnehmungskompetenzen sensibilisieren

Infos zu einzelnen Angeboten, Kurszeiten, Kosten und detaillierte Inhalte finden Sie auf unserer Homepage.

Schulsportschulen

Die Schmidener Schulsportschulen sind eine Kooperation der Schmidener Schulen mit dem TSV Schmidten. Ziel ist es, ein möglichst breit gefächertes Angebot an Bewegungsmöglichkeiten in Anbindung an die Schulzeit oder während der Ganztagsgesbetreuung zu bieten.

Angebote: (Änderungen vorbehalten)



Anne-Frank-Schule:

Tennis, Tanzen, Volleyball, Mädchenfußball, Klettern, Mannschaftsspiele, Turnen für Mädchen, Schwimmen, Ballschule Klasse 1+2 und Klasse 3+4, Kunterbunte Bewegung.



Albert-Schweitzer-Schule:

Kiss Kl. 1+2, Baseball, Ballschule Kl. 1+2, Fußball, Hockey, Ballschule Kl. 3+4, Badminton, Schwimmen für Schwimmer, Schwimmen für Anfänger, Mannschaftsspiele, Tischtennis, Handball, Ringen und Raufen, Parcours, Fußball für Mädchen, Toben und Spielen, Klettern, Outdoorspiele, Tanzen, Entspannung, Kicker/Billiard/Dart, Zirkus, Minigolf, Stockkampf, Schach, Textiles Gestalten, Rätsel, Holzwerkstatt, Lesen, Lego, Abenteuerspiele, Theater, Handarbeit, Wald, Lesen und vieles mehr.....

Schulsportschulen



Hermann-Hesse-Realschule:
Gesundes Lernen, Slackline, Mountain-Bike



Gustav-Stresemann-Gymnasium:
GSG Kompakt-Sportprogramm

Kooperation Gustav-Stresemann-Gymnasium/

Hermann-Hesse-Realschule:

Parcours, Trampolin, Schach, Selbstverteidigung, Klettern, Billard/Kicker/Dart



Desweiteren besteht eine Kooperation mit der Swiss International School Stuttgart-Fellbach

Teilnahmebedingungen:

Es ist eine Anmeldung über den TSV Schmidten erforderlich. Der Vertrag wird über ein Schuljahr abgeschlossen und beinhaltet die TSV-Mitgliedschaft. Der Beitrag beträgt € 96,00 unter Berücksichtigung der Sommerferien. Eine schon bestehende Mitgliedschaft beim TSV Schmidten wird angerechnet.

Kiga-Sportwelt-Schmidolino

Die Kiga-Sportwelt ist eine Kooperation zwischen dem TSV Schmidien und den Kindergärten in Fellbach, Schmidien und Oeffingen. Durch das Konzept möchten wir den Kindergartenkindern am Vormittag die Möglichkeit bieten, einmal wöchentlich viele und wichtige Bewegungserfahrungen in unseren Räumlichkeiten zu sammeln und zu erleben. Durch unsere Kletterwand, das im Boden integrierte Trampolin, die Wendelrutsche und die riesige Schnitzelgrube etc. haben die Kinder beste Voraussetzungen spielerisch neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Im Schmidolino werden die Stunden von einer Sport-Fachkraft des TSV Schmidien angeleitet, welche den Kindergarten-Betreuern und Betreuerinnen unterstützend zur Seite steht. Das Konzept läuft nun schon seit 2009 erfolgreich. 13 Kindergärten und Kindertagesstätten nutzen die Bewegungslandschaft der Kiga-Sportwelt.

- Beteiligte Kooperationspartner:
TSV Schmidien, Kindergärten, Stadt Fellbach
- Die Träger der KiTa-Einrichtungen sind:
 1. Stadt Fellbach
 2. Elternkolleg
 3. Evangelische und katholische Kirchengemeinde
- 16 Kindergärten und Kindertagesstätten in Fellbach, Schmidien und Oeffingen:

Diese sind:

- Kindergarten Talstraße
- Kinderhaus Purzelbaum
- St. Georg Kindergarten
- Kindergarten Arche Noah
- Lukas Kindergarten
- Das Spatzenest
- Dietrich-Bonhoeffer-Kindergarten
- Kindergarten Postweg
- Wiesenäcker Kindergarten
- St. Maria Kindergarten
- Gustav-Werner-Kindergarten
- Kindergarten Fellbacher Straße

Kiga-Sportwelt-Schmidolino

- Kindergarten Isolde
- St- Raphael Kindergarten
- Kindergarten Neue Straße
- Kinderhaus Pfiffikus

- 23 Stunden pro Woche (von 8.30 bis 13.00 Uhr), davon sind 20 Stunden von einer zusätzlichen Sport-Fachkraft betreut.

Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung und natürlich bei uns.



Felicia Coroneo

KOSMETIK

Schönheit von morgen ist das Resultat der Behandlungen von heute.

Erstklassige Day Spa und Kosmetik-Behandlungen für Männer, Frauen und Jugendliche.

Wir von Felicia Coroneo Kosmetik haben eine klare Schönheits-Philosophie, die gleichzeitig der Kern unseres anspruchsvollen Behandlungskonzepts ist. Bei Ihrem ersten Termin starten wir damit, Sie kennen zu lernen, Ihre Haut und alle Faktoren, die sie beeinflussen. Vertrauen Sie im Anschluss auf eine fundierte Beratung, die Ihnen viele Erkenntnisse vermitteln kann...

Ihre Kosmetikerin Felicia Coroneo

Fellbacherstrasse 25 - 70736 Fellbach - 0711 23 11 48 58 - info@coroneo-kosmetik.de
coroneo-kosmetik.de

Entwicklungsberatung

Motorische Entwicklungsberatung für 4 bis 10-jährige

- Ihr Kind ist im Kindergarten- bzw. Vorschulalter?
- Sie fragen sich, ob Ihr Kind sich genügend bewegt?
- Wie gut ist die Wahrnehmung Ihres Kindes?
- Kann Ihr Kind sich gut im Raum orientieren?
- Welche Bewegungs-Förderung ist genau die richtige für Ihr Kind?
- Welche Art der Bewegung unterstützt Ihr Kind optimal in seiner Entwicklung?

Diese und mehr Fragen zum Thema:

“Bewegungsberatung für eine gesunde körperliche Entwicklung Ihres Kindes”

beantworten WIR Ihnen gerne kompetent und kostenlos mittels

- Gespräch
- Eingangsberatung
- Beobachtung des Kindes in Bewegungssituationen und/-oder geprüfter Testreihen
- Erstellung eines Bewegungsprofils Ihres Kindes
- Erstellung eines Entwicklungsprotokolles Ihres Kindes
- Entwicklungsbegleitung durch kompetente hauptamtliche Sportfachkräfte

WIR sind für Sie da!

Wir? Das sind die Entwicklungs -und Bewegungsexperten der Abteilung YOMO-Young Motion im TSV Schmidien.

Kontakt: yomo@tsv-schmidien.de
www.yomo.tsv-schmidien.de

Ihre Ansprechpartner



Leiter

Rainer Rückle
0172-7112834
info@hochseilgarten-fellbach.de
www.hochseilgarten-fellbach.de

ANGEBOTE

- Firmenincentives
- Erlebnispädagogik
- Betreuung von Jugendgruppen und Schulklassen
- Touristische Nutzung
- Teamtraining
- Buchung für Einzelpersonen

ZUSATZANGEBOTE

Barbecue, Spanferkelessen, Lagerfeuer, Bogenschießen, Beachvolleyball, Geocaching, Weinprobe etc. Organisation von Übernachtungen und Seminarräumen

Geburtstag feiern auf eine besondere Art:

Kindergeburtstage ab ca. 10 Jahren 20.- € p.P. mind. 10 Personen oder 200.- € pauschal. Dauer ca. 2 Std. Die Kinder sollten mindestens 10 Jahre alt bzw. 1,40 m groß sein.

Ausgebildete Sicherheitstrainer betreuen die Kinder in den Parcourelementen, beim Flying Fox oder Giant Swing.

Info und Buchung siehe oben.

Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach

0711-5104998-0
Fax. 0711-5104998-33
info@activity-fellbach.de
www.activity-fellbach.de

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	07.30 Uhr bis 22.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	09.00 Uhr bis 22.30 Uhr
Samstag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Spiel-/Trainingsschluss: jeweils 30 Minuten vor Schließung

Ihre Ansprechpartner

Vanessa Gerstenberger Gesamtleitung	0711-5104998-16
Vera Schroff Leitung Verwaltung	0711-5104998-17
Gaby Vogt Leitung Service	0711-5104998-15
Heike Schader Leitung Kurse	0711-5104998-26
Anke Wätzig Leitung Fläche	0711-5104998-29

Beratungsgespräche kostenlos & unverbindlich

Informieren Sie sich ! Wir beraten gerne und kostenlos!
Terminvereinbarung unter: 0711/5104998-0

Ein Trainer nimmt sich ca. 30 Minuten Zeit, zeigt Ihnen das activity,
erklärt unser Angebot und Beitragsstruktur (Beitragsordnung) und
kann sich Ihren Fragen annehmen.

Erleben Sie Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension

Gerätegestütztes Ausdauer- und Krafttraining

In unserem Gerätelab trainieren Sie unter kompetenter Betreuung.

FreeMotion™

Als erste Fitnessanlage in Deutschland bietet das activity das komplette FreeMotion™-Trainingsprogramm an. Damit stellen wir die Bedingungen für ein effektives, 3-dimensionales Training, das optimal auf die Belastungen des Alltags vorbereitet, zur Verfügung.

Fitnesszirkel

Ein motivierendes Gruppentraining aus einem Mix aus Ausdauer- und Kraftgeräten. Schwerpunkt: Gewichtsreduktion.

Flexibles Kursangebot

Über 100 Kurse von Indoor Cycling über Pilates bis Zumba (näheres zum Programm auf den folgenden Seiten).

Rehabilitationssport

Unsere Rehabilitationssportangebote richten sich an Menschen nach einer Verletzung oder degenerativen Erkrankungen. Wir bieten zu verschiedenen Beschwerdebildern Rehabilitationskurse an.

Vibrationsplatte

Effektives Training der Tiefenmuskulatur.

Personal Training

Gemäß dem Motto „motivierter und effizienter trainieren“ hat man in einer eins-zu-eins-Betreuung seinen Personal Trainer, der mit einem orts- und zeitunabhängig Sport treibt.

Functional Training

Ob individuell oder in der Kleingruppe, trainieren Sie in unserem neuen Functional-Trainings-Bereich.

Erleben Sie Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension

eFle-xx Beweglichkeitszirkel

Mit Hilfe des vollautomatisierten eFle-xx Zirkels trainieren Sie einseitige Bewegungsmuster weg, beugen Fehlhaltungen vor und sagen verspannungen Adé.

eGym-Zirkel

Unsere vollelektronischen eGym-Kraftgeräte sorgen für ein effizientes, abwechslungsreiches und sicheres Training.

Badminton, Squash und Indoor-Soccer

6 Badminton- und 2 Squashfelder, 1 Indoor-Soccer-Feld.

Unser Event-Programm

bietet alternative Sportmöglichkeiten.

Klettern, Schaukeln, Springen und Balancieren

in der Kinderbewegungslandschaft.

Familien-Freizeitspaß

Toben Sie mit Ihren Kindern in der großen Bewegungslandschaft und genießen Sie danach die Abkühlung im Schwimmbad in Schmidien.

Betreute Spielgruppe

Für Kinder von 3 Monaten bis 3 Jahre. Die Gruppengröße beträgt maximal 10 Kinder. Von diesen 10 Plätzen sind 6 Plätze für Kinder unter 12 Monaten reserviert.

Leitung/Kontakt: Daniela Ernst

Telefon: 0711-5104998-25

E-mail: d.ernst@activity-fellbach.de

Internet: www.betreute-spielgruppe-activity.de

Sauna und Infra-Rot-Kabine

laden zur Entspannung ein.

Bistro

In unserem Bistro erhalten Sie Getränke für das Training und beim gemütlichen Beisammensein danach.

Kurs-Angebote

Entdecken Sie die Vielfalt von über 100 Fitness- und Gesundheitsangeboten jede Woche! Näheres zu den Inhalten erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Bitte beachten Sie diese Punkte, wenn unser Programm Ihr Interesse geweckt hat:

- Um auf die Bedürfnisse der activity-Mitglieder schnell reagieren zu können, wird der Kursplan vom activity regelmäßig aktualisiert. Eine detaillierte Aufstellung ist in diesem Heft daher nicht vorhanden. Den aktuellen Kursplan erhalten Sie im activity, in der TSV-Geschäftsstelle oder als PDF-Datei auf der Homepage des activity.
- Rund 60 Kurse pro Woche sind für activity-Mitglieder offen. Für einen Teil der Kurse ist eine Voranmeldung notwendig. Diese kann telefonisch oder online über unsere Homepage erfolgen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Nichtmitglieder können durch den Erwerb einer Wertkarte ebenfalls an den Kursen teilnehmen.
- Die 8-Einheiten-Präventionssportkurse unterliegen einem Kursrhythmus, wobei in den Ferien und an Feiertagen pausiert wird. activity-Mitglieder können kostenlos an diesen Präventionssportkursen teilnehmen. Sie stehen ebenfalls für Nichtmitglieder offen und werden über eine Kursgebühr abgerechnet. Für diese Angebote melden Sie sich bitte online unter www.activity-fellbach.de an. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.
- Der TSV Schmidien behält sich das Recht vor, offene Kurse, bei denen die Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen unterschritten wird, nicht durchzuführen.

Kursangebot in Schmidener Sportstätten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Fitness Kompakt (8 Einheiten)	Do.	19.30 – 20.50	STH	T. Gallinat
Funktionelles Körpertraining (8 Einheiten)	Di.	17.30 – 19.00	EG/BZ	H. Mühleisen
5 Esslinger (8 Einheiten)	Mi.	15.00 – 16.00	SCH	U. Besemer
Rückenfitness (8 Einheiten)	Do.	09.40 – 10.40	EG/BZ	S. Kraning
Fit Mix (8 Einheiten)	Mo.	20.00 – 21.00	EG/BZ	U. Wilke
Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WGS für Senioren (8 Einheiten)	Mo.	18.15 – 19.15	Sportforum	P. Lindner
	Mo.	19.15 – 20.15	Sportforum	R. Vogt

Fitness Kompakt (8 Einheiten)

Eine spezielle Kombination aus Kräftigung, Ausdauer und Stretching! Die sanfte Dehngymnastik nach dem intensiven Training ist eine sinnvolle Ergänzung und der ideale Ausklang. Geeignet für Frauen und Männer, die bereits über eine gewisse Kondition verfügen.

Funktionelles Körpertraining (8 Einheiten)

Für Frauen und Männer; dieses Sportangebot bietet ein ausgewogenes und intensives Training für den ganzen Körper. Kräftigung und Mobilisation von Muskeln und Gelenken sind Schwerpunkte. Dazu gehört ein gesundheitsorientiertes Training für Wirbelsäule und Rücken. Ein abwechslungsreiches Kursprogramm und gute Laune sind hier garantiert.

5 Esslinger (8 Einheiten)

Ein speziell für ältere Menschen ausgerichtetes Bewegungsangebot. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden durch mehr Mobilität und Vitalität positiv beeinflussen werden.

Rückenfitness (8 Einheiten)

Wir machen Sie stark im Rücken. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Ein kleiner Ausdaueranteil rundet die Stunde ab.

Kursangebot in Schmidener Sportstätten

Fit Mix (8 Einheiten)

Ein Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung unter Zuhilfenahme verschiedener Kleingeräte. Spaß ist garantiert.

Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WSG für Senioren (8 Einheiten)

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, sowie durch einseitige und falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie entgegenwirken! Die Kurse sind für alle Altersstufen geeignet, da jeder in seinem Bewegungsvermögen übt.



GETRÄNKE
Pfälzer



GETRÄNKEVERTRIEB • GETRÄNKEHEIMDIENST

Kursangebot im activity

FITNESS POWER

Bauch intensiv

Dieser Kurs bietet ein ausdauerndes Bauchmuskeltraining in allen Variationen. Ziele sind die Kräftigung der Bauchmuskulatur, die Stabilisierung der Wirbelsäule und die Verbesserung der Fitness.

Hot Iron

Ein mitreißendes Kraftausdauertraining mit der Langhantel. Für jeden als Trainingsmöglichkeit geeignet, wenn bei klassischen Kräftigungskursen wie BBR oder Rückenfitness nicht mehr die Trainingseffekte erzielt werden, die gewünscht sind. Mit mehr als 50 Wiederholungen wird jeder Muskel tatsächlich im Bereich Kraftausdauer trainiert und bietet gesteigerte Trainingseffekte.

Kick & Work

Ein Ganzkörpertraining, das die konditionellen Grundelemente des Boxsports (Schnelligkeit, Ausdauer und explosiver Kraftaufbau) individuell verbessert. Das sog. „Faustfechten“ ist ein idealer Ausgleich für alle.

Fitnessboxen

Das perfekte Ganzkörpertraining um fit zu werden und sich auszupowern oder Problemzonen anzugreifen. Hier ist jeder willkommen. Kondition, Koordination und die richtige Schlagtechnik gepaart mit spielerischen Inhalten stehen im Vordergrund. Ein perfekter Ausgleich zum Alltagsstress - völlig Kontaktfrei.

XBT Training

XBT, der innovative Fitnessgürtel. Ein intensives Fitness - und Kampfsport Training, gemixt mit funktionalen Übungen. Für Jedermann / -frau geeignet, Voraussetzung ist eine gute Grundlagenfitness.

Athletic Workout

Das Athletic Workout steht für die motorischen Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Gleichzeitig sorgt es für eine Verbesserung von Bewegungskoordination und Sensomotorik. Im Athletic Workout steht das Teamwork stark im Vordergrund. Gegenseitiger Ansporn, aus jedem die letzte Kraft rauszuholen, immer schneller, besser und stärker zu werden, ist der Weg zum Ziel. Für Jedermann/- rau geeignet ohne gesundheitliche Einschränkungen.

M.A.X.

Intensives Koordinationstraining unter Einsatz des Hilfsmittels Step. Es besteht aus Bewegungsabläufen, in denen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Belastungs- und Erholungsphasen wechseln sich ab. Die Musik motiviert und jeder kommt an seine Grenze.

Easy Step

Mit variationsreichen Übungen auf und um die Steps (Stufen) wird ein Herz-Kreislauftraining durchgeführt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen variiert werden kann. Zusätzlich werden auch die koordinativen Fertigkeiten angesprochen.

Taibo

Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Bewegungen aus dem Taekwon-Do und Boxen machen diesen Kurs zu einem motivierenden und intensiven Herz-Kreislauftraining.

World Jumping*

In diesem Kurs trainiert man auf seinem eigenen Trampolin, an dem vorne ein Haltegriff befestigt ist. Es wird rhythmische Musik eingespielt und das Hüpf-Workout kann losgehen. Mehr als 400 Muskeln werden dabei gefordert, was Jumping Fitness zum perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht. Der Körper leistet Schwerstarbeit durch die Spannung in der Muskulatur, die gehalten werden muss, um die Schwerkraft zu überwinden.

Taibo Technik & Work

In diesem Kurs bekommt der Teilnehmer die richtige Fuß und Beintechnik der Taibo Kicks vermittelt. Viele Wiederholungen sorgen für ein schweißtreibendes Workout.

Core Board

Bewegung auf diesem Wackelbrett stellt ein sogenanntes „sensomotorisches Training“ dar. Die Gleichgewichtsfähigkeit wird entscheidend verbessert, die benutzte Muskulatur wird gestrafft und eine Stabilisation der Knie- und Sprunggelenke kann erzielt werden.

STRONG by Zumba

Nein, es ist kein Tanztraining. Strong by Zumba ist ein hochintensives Intervalltraining was einfach reinhaut. Eine Kombination aus Eigenkörpergewicht-, Muskelaufbau-, Kardio- und Plyometrietraining und einige Kampfsportelemente; das macht das neue Programm von Zumba, genannt Strong by Zumba, aus. Bewegt wird sich zu Originalmusik, die speziell auf jeden einzelnen Move abgestimmt wurde. Es ist für Mann und Frau, Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet. Jeder kommt auf seine Kosten.

Fitness Kompakt / Fit Mix / Fit Mix Rücken

Der Mix aus Bauch, Beine, Rücken und einem Ausdauerteil ist eine ideale Kombination für alle, die in 60 bis 90 Minuten den ganzen Körper trainieren wollen und zusätzliche viel Spass haben möchten.

Kurskarusell

Kurskarusell mit wechselnden Kursleitern und Kurskonzepten. Bitte lesen Sie immer Montags in den Kursnews was am folgende Sonntag angeboten wird.

FIT & GESUND

Bauch, Beine, Rücken

Ziel dieses Angebots ist die Stärkung und Straffung der wichtigen Muskelgruppen: Bauch, Beine, Rücken und Po. Diese haben neben wichtigen Stabilisierungsfunktionen natürlich auch einen großen Einfluss auf die Figur.

Core-Training (8 Einheiten)

Das Core-Training ist ein Training mit zwei Seilen, die an einer speziellen Deckenkonstruktion befestigt sind und in ihrer Länge, je nach Übung, variiert werden können. Die Instabilität dieser Seile ermöglicht ein gezieltes Muskeltraining, welches die Koordination verbessert, die tief liegenden Muskeln kräftigt und somit Gelenke und Wirbelsäule stabilisiert.

Cross Core (8 Einheiten)

Ist ein Schlingentraining mit Rotationsmöglichkeiten und wird in einer Kleingruppe trainiert. Die Rotationsmöglichkeit des Gerätes erfordert eine große Stabilität und ist eine Herausforderung für den Teilnehmer. Durch die Kleingruppe ist ein intensives, überwachtes Training möglich.

Faszination

Es ist bekannt, dass wir unser Bindegewebe (Faszien von lat. *Fascis*-Binde oder Verbund) auf unterschiedlichste Weise trainieren können. In diesem Kurs werden wir alle Arten des Faszien-Trainings ausprobieren. In Form eines Workouts (Myofascial Training), eines intensiven Stretching (Refill Movements) und in Form der Self Roll Methode (Blackroll). Durch ein regelmäßiges Faszien-Training kann die Verletzungsgefahr minimiert, die Beweglichkeit hergestellt und die Leistung gesteigert werden.

Fit Mix Gold

Kräftigung mit unterschiedlichen Kleingeräten speziell für Anfänger und ältere Teilnehmer, die Spass haben sich in der Gruppe fit zu halten. Ein Ganzkörpertraining für Jeder-mann/-frau.

Stabilisationstraining

Gleichgewichtsübungen mit oder ohne Gerät auf einem instabilen Untergrund um die Stabilisatoren, die unsere Gelenkstruktur umgeben, zu kräftigen. Mit einem Stabilisations-training beugt man Unsicherheit und Stürzen vor und macht Jeden fit um in unerwarteten Alltagssituationen schnell zu reagieren.

Pilates (8 Einheiten)

Pilates ist ein ganzheitliches Kräftigungstraining, das für eine ausgeglichene Muskelbalance im ganzen Körper sorgt. Die Symbiose von Atmung und Bewegung sowie Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt aller Übungen.

Fitness-Zirkel (8 Einheiten)

Motivierendes Gruppentraining aus einem Mix von Ausdauer- und Kraftgeräten mit dem Schwerpunkt Gewichtsreduktion.

OUTDOOR

Walking

Das Laufen, insbesondere das Ausdauerlaufen, ist eine effektive Methode um zu einem vitalen Körper, mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu gelangen.

GESUNDER RÜCKEN

Rückenfitness

Wir machen Sie stark im Rücken. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Aber auch die Beweglichkeit kommt nicht zu kurz.

Wirbelsäulgymnastik (WSG)/WSG&Stretch

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen entgegenwirken und ein entlastendes „Muskelkorsett“ aufbauen.

Eine Entspannungsphase rundet die Stunde ab.

Faszinierender Rücken

Diese Stunde ist unterteilt: 1. Teil ein intensives Rückentraining unter Beachtung der Faszialen Leitbahnen. 2. Teil es werden Gelenke, die Einfluss auf Rückenbeschwerden haben, mobilisiert. Nach dieser Stunde fühlt man sich beweglicher und Rückenblockaden können gelöst werden.

Rückenfitness Gold

Ein Training der anderen Art: Bei Übungen mit Kleingeräten werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Durch die Variation der Übungen ist dieses Ganzkörpertraining für jeden geeignet, um die eigene Fitness zu steigern.

ENTSPANNUNG

Power Yoga

Eine Yoga-Richtung, die kraftvoll ist und aus Flexibilität, Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Koordination besteht. Mit Power den Körper, den Geist und die Seele in Einklang zu bringen um sich zufrieden, glücklich und gut zu fühlen.

Yoga für Einsteiger

Für alle geeignet, die mit Yoga beginnen möchten. Die aus Indien stammende Meditation- und Bewegungslehre löst Muskelverspannungen, bremst Stress und bringt den Geist zur Ruhe. Unter sicherer Anleitung und mit gezielten Übungen werden alle Teilnehmer in diese Lehre eingeführt.

Postural Moves

Der Begriff Postural bedeutet „Haltung / die Körperhaltung betreffend“. Postural Moves basiert auf Bewegungen aus dem tänzerischen Bereich und schult die aufrechte Haltung, das Haltungsbewusstsein und die Beweglichkeit. Zu ruhiger, moderner Musik wird im Stand (Center Work) und am Boden (Floor Work) mit fließenden Bewegungen gearbeitet. Wahlweise im 3/4 oder 4/4 Takt werden einzelne funktionelle und faszienrelevante Bewegungen zu sogenannten Flows zusammengefasst.

Intensive Dance&Stretch

Im 14- tägigen Wechsel wird in diesem Kurs Video Dance und Latin Dance unterrichtet, mit einem anschließenden, intensiven Flow Stretching, um den Körper geschmeidig und biegsam zu machen. Ein Spaß für jeden, der es liebt, auf fetzige Musik eine Choreografie einzustudieren.

TANZEN

Zumba

Zumba ist Tanz und Fitness zugleich. Man bewegt sich zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Samba, Cumbia und Merengue. Es ist einfach zu lernen und sehr motivierend. Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund.

CYCLING

Indoor Cycling

Das ultimative Gruppenerlebnis wird beim gemeinsamen Indoor Cycling zu mitreißender Musik vermittelt. Geboten wird hier ein hervorragendes Ausdauertraining, das gemäß den eigenen Fähigkeiten dosierbar ist.

Indoor Cycling XL

Indoor Cycling XL strebt eine Verbesserung der Grundlagenausdauer über die kalte Jahreszeit an, um dann voller Power in den Frühling zu starten. Dieses Angebot ist vor allem für Fortgeschrittene gedacht.

Indoor Cycling Mixed

Eine Cyclingstunde, in der jeder Spaß hat und an seine persönlichen Grenzen gehen kann. Geeignet ist diese Stunde für alle, die eine gute Kondition vorweisen und bereits Indoor-Cycling-Erfahrung haben. Gefahren wird ab einem Level von 2-4. Der Widerstand ist für jeden frei wählbar.

Six Pack Racing*

Ein intensives Fatburner Programm auf dem Cycling Rad. Dieses Konzept mischt Ausdauer und Six Pack Training zu einem perfekten Workout.

FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Pilates für Schwangere (8 Einheiten)

Neben der Kräftigung und der Verbesserung der Beweglichkeit, ist eine gesunde aufrechte Körperhaltung das erklärte Ziel des Trainings.

Besonders im letzten Schwangerschaftsdrittel, wenn sich der Köperschwerpunkt durch den rasant wachsenden Babybauch immer weiter nach vorne verlagert, verschiebt sich die Wirbelsäule und Schmerzen im unteren Rücken entstehen. Hier kann das so genannte „Powerhouse“ die sehr empfindliche Becken - Lenden - Region und die Wirbelsäule stützen. Start ist zu jeder Zeit, der Schwangerschaft, möglich. Dennoch ist es sinnvoll, sich das „okay“ vom Gynäkologen einzuholen.

FIT NACH DER GEBURT

Pilates für Mamis (8 Einheiten)

In diesem Kurs geht es in erster Linie darum, den Beckenboden nach der Geburt Ihres Kindes wieder zu kräftigen, Verspannungen und Stress können durch das Pilatestraining zusätzlich abgebaut werden. Das Baby ist mit im Kurs-Raum.

Mach Dich fit und bring Dein Baby mit (8 Einheiten)

Rückbildungsgymnastik und Körperperformance für Mamis mit Babys von 3-6 Monaten. Um nach der Geburt schnell wieder in Form zu kommen und die Rückbildung zu fördern, sollte keine Frau auf Gymnastik verzichten. Der Körper hat sich durch die Schwangerschaft grundlegend verändert und gemeinsam rücken wir mit effektiven Übungen den Pfunden auf den Leib. Das Baby ist mit im Kursraum.

Body Shape für Mamis (8 Einheiten)

Folgekurs für alle Mamis mit Kindern ab 6-12 Monaten. Ein halbes Jahr nach der Geburt, können wir schon gezielter ins Body Shape Training einsteigen und Bauch, Beine und Po wieder in Form bringen. In dieser Stunde wird das Baby teilweise in die Übungen einbezogen.

HINWEIS:

Bei allen Kursen mit 8 Einheiten ist eine online Anmeldung im activity erforderlich.

Auch Nichtmitglieder können gegen eine Gebühr an diesen Kursen teilnehmen.

Das online-Formular finden Sie unter: www.activity-fellbach.de

REHA-SPORT

Knie- und Hüfte

Ist für Personen mit Knie- und Hüftarthrose bzw. mit einem künstlichen Knie- oder Hüftgelenk geeignet. Ein spezielles Übungsprogramm kräftigt und dehnt die Muskulatur um das Knie - und Hüftgelenk. Gleichzeitig wird die Gleichgewichtsfähigkeit und Gangkoordination verbessert. Sie lernen, mit den persönlichen Einschränkungen umzugehen und erlangen somit ein Stück Lebensqualität zurück.

Rücken und Bandscheiben

Ist für Personen mit Bandscheibenvorfällen oder degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Ein spezielles Übungsprogramm mobilisiert die Wirbelsäule und kräftigt und dehnt die umliegende Muskulatur. Ziel ist es, Ihren Rücken zu stärken und beweglich zu halten, sowie ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Sport bei Osteoporose

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Durch Abbau von Knochenmasse verliert der Mensch seine Stabilität. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper der Osteoporose entgegenzuwirken. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie so langfristig das Risiko eines Knochenbruchs verringern.

Herzsport

Für ein langes und gesundes Leben sind ein funktionierender Kreislauf und ein belastbarer Bewegungsapparat von besonders wichtiger Bedeutung. Hierzu kann der Herzsport einen wichtigen Beitrag leisten. Ein trainiertes Herz strengt sich bei Alltagsbelastungen weniger an und ist widerstandsfähiger gegenüber Rhythmusstörungen. Auch für Diabetiker ist dieses Training sehr gut geeignet, da Bewegung das wirksamste Mittel zur Blutzuckerregulierung ist. Bewegung unterstützt die Gewichtsreduktion, kräftigt die Muskeln und verbessert den Stoffwechsel.

Schultergürtel

Durch die geringe Stabilität unseres Schultergelenks ist die Verletzbarkeit sehr groß. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper dieser Instabilität und den damit verbundenen Schmerzen entgegen zu wirken.

Sport nach Krebs

Dieses Programm bietet spezielle Bewegungsangebote in der Nachsorge. Mögliche Krankheits -und Behandlungsfolgen können durch gezielte Übungen und Gymnastik verminder oder ganz vermieden werden.

So lassen sich zum Beispiel Einschränkungen der Beweglichkeit verhindern oder wieder verbessern. Angepasstes Bewegungstraining wirkt Erschöpfungszuständen (Fatigue-Syndrom) entgegen. Darunter leiden viele Patienten noch lange nach der Therapie.

Hinweis:

Bitte vereinbaren Sie für alle Reha Kurse im Vorfeld telefonisch einen Beratungstermin zum Reha-Sport. Tel.: 0711-5104998-19 (Frau Scholz).

Impressum

Herausgeber	TSV Schmidien 1902 e.V.
Redaktion	Rolf Budelmann
Gestaltung	Stefanie Molina
Druck	www.wir-machen-druck.de
Auflage	9.000
Erscheinen	1 x jährlich

Zukunft braucht Herkunft



Ihr Leben
und wir



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
am Württemberg eG



Familiensonntage

Fitness für die ganze Familie

Springen, Turnen und Toben können Kinder und Erwachsene an den Familiensonntagen von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Bewegungslandschaft des TSV Schmiden. Im Rahmen der Familiensonntage betreut das activity-Team Familien beim gemeinsamen Sporttreiben. Auch die benachbarte Schwimmhalle kann zum Spielen und Schwimmen mit den Kindern genutzt werden.

Für **activity**-Mitglieder gehören die monatlichen Familiensonntage zum kostenlosen Freizeitprogramm. Nicht-Mitglieder können dieses Angebot gegen einen Unkostenbeitrag von 8,- € pro Familie und Sonntag wahrnehmen.

Ort: Bewegungszentrum des TSV Schmiden
im Friedensschulzentrum Schmiden

Termine: jeweils sonntags von 10.00-12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Anfragen, Anmeldung und aktuelle Clubinfos:

activity Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach
0711-5 10 49 98-0
0711-5 10 49 98-33
info@activity-fellbach.de
www.activity-fellbach.de

Indoor - Soccer

Das Spielfeld

Indoor Soccer wird auf einem Kunstrasenplatz gespielt, der ringsherum von einer 1m hohen Bande umgeben ist. Der Platz hat dabei eine Fläche von 15m x 30m und beinhaltet 2 Tore (vergleichbar mit Handballtoren).

Das Spiel mit Bande ist nicht nur erlaubt, sondern sogar gewollt. Oberhalb der Banden hält ein geschlossenes Netz den Ball permanent im Spiel. Das Spieltempo bleibt so konstant auf hohem Niveau und Diskussionen darüber, wer den Ball ins Aus gekickt hat, gehören endgültig der Vergangenheit an.

5 gegen 5

Ein Team besteht idealerweise aus 5 Spielern (einem Torwart und 4 Feldspielern), die gleichzeitig auf dem Spielfeld stehen. Es kann aber auch 4 gegen 4 gespielt werden, was für den einzelnen Spieler mehr Laufarbeit bedeutet. Während des Spiels kann eine Mannschaft jederzeit und unbegrenzt Spieler ein- und auswechseln (wie im Eishockey).

Fairplay

Gespielt wird ohne Schiedsrichter. Oberste Regel ist dabei das „Fairplay-Gebot“. Es wird nicht nach dem Ball geprätscht. Bandenchecks sind strengstens verboten!

Preise:

Winter (Okt. - April)

Mo-Fr bis 16.30 Uhr	20,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	45,- Euro
Sa+So 09.00 Uhr - 19.00 Uhr	45,- Euro

Sommer (Mai - Sept.)

Mo-Fr bis 16.30 Uhr	15,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	35,- Euro
Sa+So 09.00 Uhr - 19.00 Uhr	35,- Euro

Ihr Kontakt

Bei Interesse an Mannschaftstrainings melden unter: athletik@tsv-schmiden.de

Mehr Informationen finden Sie auf der Homepage: athletikzentrum.tsv-schmiden.de

Angebote

Der Begriff „Athletik“ stammt vom griechischen Wort *athlētēs* = „Wettkämpfer“ ab. Das Athletiktraining bedeutet also im eigentlichen Sinne das Training der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Sportlers zum Zwecke der spezifischen Wettkampfaktivität.

Das Training im Athletikzentrum steigert Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten, damit Sie unter anderem auch Ihre spezifischen Wettkampfziele erreichen können. Bei optimalen Bedingungen auf über 300qm sorgt unser speziell ausgebildetes Trainerteam dafür, dass Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen, spezifische Trainingspläne für die Verbesserung Ihrer Athletik erhalten. In speziellen Diagnostikverfahren wird Ihr Trainingszustand festgestellt und Ihre Leistungsverbesserung kontrollierbar.

Hierfür bietet das Athletik-Zentrum mit seinen Trainern und seiner Ausstattung auf 300m² optimale Bedingungen. Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen erhalten bei uns spezifische Trainingspläne für die Verbesserung Ihrer Athletik.

Handballer und Fußballer bestreiten ihre Vorbereitung im Mannschaftsverbunds im Athletikzentrum. Einzelathleten halten sich während der Saison bei uns fit und die Schwimmer sind für Trockeneinheiten und Kraftaufbau bei uns.

Die Jugendnationalmannschaft Eishockey macht ihre Lehrgänge in unserem Forum.

Wenn das nach einer Möglichkeit für dich klingt, melde dich!

Preise	Wettkampfsportler / Spieler	Sonstige
TSV Mitgliedschaft monatlich	12,00 €	12,00 €
Athletikzentrum monatlich	10,00 €	25,00 €
Einweisung versplichtend	60,00 €	120,00 €
Trainingsplan Erneuerung	25,00 €	50,00 €

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die GST.

arena@tsv-schmiden.de

arena.tsv-schmidden.de

Angebote

Perfekter Platz für das Kräftemessen

Mit dem Begriff Arena verbinden wir die großen Arenen römischer Städte. Im antiken Rom lieferten sich Gladiatoren auf sandigem Grund Duelle auf Leben und Tod unter den Augen von Tausenden Schaulustiger.

An diesen Teil der Historie wollen wir mit unserer „Arena“ natürlich nicht anknüpfen. Und dennoch ist unsere „Arena“ ein spezieller Veranstaltungsort, in der sich die, im weitesten Sinne, „Gladiatoren der Moderne“ messen können.

Ob Badminton, Soccer, Volleyball, Basketball, Parcour oder Klettern, wir bieten den perfekten Platz für das Kräftemessen zwischen Ihnen und Ihren Freunden oder Kollegen. Mieten Sie sich stundenweise bei uns ein.

Zur Auswahl stehen folgende Optionen:

- Indoorsoccer (Großspielfeld oder zwei Minisoccer Felder)
- Volleyball
- Basketball
- Speedminton
- Badminton
- Bewegungslandschaften mit Cube, Slackline und Trampolin
- Airtrack
- Klettern (nur mit Betreuung)

Auch buchbar für Veranstaltungen wie Kindergeburtstage, Runde Geburtstage, Betriebssportfeiern oder einfach für das private Sporttreiben bietet die Arena mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, was das Herz begeht.

Ihr Kontakt

Ansprechpartner

Dominik Vogt
info@crossfitschmiden.com
www.crossfitschmiden.com

Angebote

Erleben Sie ein hochintensives Gruppen-workout nach dem zertifizierten CFB-System. Werden Sie Teil einer großen Gemeinschaft und genießen Sie optimale Trainingsprogramme, welche durch ihre Vielfältigkeit ihren Körper auf alle kommenden Anforderungen, die Ihnen das Leben stellt, vorbereitet. Erleben Sie die motivierenden und leistungssteigernden Einflüsse der Gruppendynamik und des persönlichen Coachings in jeder Trainingseinheit. Von Sporteinsteiger bis Leistungssportler kann mit CrossFit jeder auf seinem Niveau einen optimalen Trainingsreiz erfahren. Bestehend auf der Basis aus Gewichtheben und Turnen, kombiniert mit anderen Sportarten wie z.B. Schwimmen, Laufen, Rudern oder Yoga, wird Ihr Körper in allen motorischen Fähigkeiten verbessert.

In mehr als 20h / Woche erleben wir gemeinsam Sport. Feuern uns an und haben vor allem Spass.

Trotz Dach halten wir die Outdoor Tradition am Leben.

Details zu den Kosten, unseren Stundenplan und die Inhalte finden Sie auf der Homepage.

Preise monatlich: 67,00 € CrossFit + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.



Einklang

Schmiden

Ihr Kontakt



Ansprechpartnerin

Anke Jung

einklang@tsv-schmiden.de

www.einklang.tsv-schmiden.de

Angebote

Im Einklang möchten wir Ihnen den Raum geben, um Ausgleich zum oftmals hektischen und fordernden Alltag zu finden. Das können Sie bei uns auf vielfältige Weise. Durch unser abgerundetes Kursprogramm möchten wir jeden abholen können. Egal ob Sie sich eher von der aktiven Entspannung abgeholt fühlen, oder in die ruhigen Entspannungsformen abtauchen möchten, hier sind Sie richtig!

Überzeugen Sie sich selbst bei einem unverbindlichen Probetraining.

Ausgleich, Entspannung, Energie, Yoga, Meditation - Das Einklang bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sich etwas Gutes zu tun und Ausgleich zum oftmals hektischen und fordernden Alltag zu schaffen.

Ob Meditation, Entspannungstechniken, ruhiges oder dynamisches Yoga - hier ist für Jeden etwas dabei.

Schauen Sie sich um und machen Sie sich ein Bild über uns. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit per Mail-Anfrage zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite. Dort können Sie ebenfalls flexibel mit uns Kontakt aufnehmen.

Preise monatlich: 30,00 € Einklang + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.



Fight-Academy



Schmiden

Ihr Kontakt

Ansprechpartner

Silvio Colnaric

fight-academy@tsv-schmiden.de

www.fight-academy.tsv-schmiden.de

Angebote

Boxen ist die „Kunst des Fechtens mit der Faust“

Das Trainerteam mit der Leidenschaft zum Boxsport

Du trainierst in ..

- lockerer Atmosphäre
- in modernen Räumlichkeiten
- unter Anleitung von lizenzierten Box Trainern
- Erlernen von Grundformen der Boxtechnik

Kondition, Koordination schulen und

Kalorien verbrennen mit:

Unsere Angebote

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Pratzen,• Pool-Nudeln,• Rebaldo Bälle,• Sprungseile,• Cappy Boxen | <ul style="list-style-type: none">• Fitness-Boxen• Wettkampf-Boxen• Kickboxen• Team Boxing Event• Personal Training• Krav Maga |
|---|---|

Preise monatlich: 39,00 € Fight-Academy + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.

Ihr Kontakt

Ansprechpartner

Robin Vogt
0711-951939-19
r.vogt@activity-fellbach.de
www.tsv-schmiden.de/sportforum

Angebote

Im Reversus haben wir uns ganz dem Ziel verschrieben, Sie wieder fit für den Alltag zu machen, sodass Sie sich (wieder) ohne Beschwerden und Einschränkungen bewegen können.

Im Zentrum steht dabei für uns die Wirbelsäule bzw. der Rücken, denn sie ist Dreh- und Angelpunkt für all unsere Bewegungen!

Dementsprechend treten auch dort häufig Probleme, wie Schmerzen, Verspannungen oder Bewegungseinschränkungen auf.

Damit Sie Ihre persönlichen Ziele optimal erreichen können, haben wir ein eigenes fundiertes Konzept entwickelt, bestehend aus folgenden 3 Phasen:

1. Mobilität
2. Stabilität
3. Kräftigung

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie noch heute ein Probetraining über unsere Homepage.

Basis Preise monatlich: 29,00 € Reversus + 12,00 € TSV Mitgliedschaft
Aktivierungsgebühr 30,00 €, Beweglichkeitstest 25,00 €

Premium Preise monatlich: 49,00 € Reversus + 12,00 € TSV Mitgliedschaft
Aktivierungsgebühr 30,00 €, Beweglichkeitstest im Preis enthalten

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.

Kindergeburtstage / Feste Feiern im TSV Schmidens

Sie wollen Ihrem Kind im Alter von 0-15 Jahren zum Geburtstag einen ganz besonderen Nachmittag bieten? Sie wollen Sport, Spiel und Spaß verbinden und Ihr Kind soll sich richtig austoben können?

Sie suchen für sich eine Location zum feiern? Ob runder Geburtstag, Kräftemessen mit Kollegen oder Freunden, mit unserer Arena haben wir das Richtige für Sie.

Nutzen Sie unsere Möglichkeit des Onlinekalenders um zu sehen ob Ihr Wunschtermin noch verfügbar ist und reservieren Sie ihn gleich.

geburstag.tsv-schmidens.de

Bitte beachten Sie, dass Sie ab 14 Tage bis max 150 Tage im Voraus online buchen können.

Angebote

Schmidolino 1-10 Jahre

Das Areal ist auf zwei Stockwerken mit einem im Boden integrierten Trampolin, einer großen Schnitzelgrube, einer Kletterwand sowie einem Kletterturm mit einer Spiralrutsche und einen Spiel- und Bau-Raum ausgestattet.

Im Vorraum ist auch Platz zum Essen und Trinken.

Das Schmidolino ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar.
(39,-€/Stunde).

Teilfeste Bewegungslandschaft (TBL) 7-16 Jahre

Die Bewegungslandschaft ist mit unterschiedlichen Matten ausgelegt. Kletterelemente, Schwingseile sowie Schwingringe zeichnen die Bewegungslandschaft aus.

Ein großes Trampolin kann man von der Wand ablassen.

Die TBL ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar (33,-€/Stunde)

Kibelino 4-10 Jahre

Einen besonderen Geburtstag mit deinen Freunden kannst du in im Kibelino des TSV Schmidens feiern. Die zwei Kibelino-Räume bieten dir einen Kletterturm, viele unterschiedliche weiche Matten, große Schaumstoff-Bauklötze, ein Trampolin und viele Klettermöglichkeiten. Essen und Trinken kann ebenfalls mitgebracht werden. Das Kibelino ist nur mit Betreuung buchbar. Die Kosten dafür sind im Preis enthalten. Das Kibelino ist in 2 Stunden Intervallen für max. 4 Stunden buchbar (108,- € für 2 Stunden incl. Betreuung) Sie können von 14.30-16.30 Uhr oder von 16.30-18.30 Uhr jeweils einen Block buchen.

Kindergeburtstage / Feste Feiern im TSV Schmidten

Angebote

Badminton Activity 10-16 Jahre

Buchen Sie den passenden Badminton Court für Ihren Kindergeburtstag im activity Schläger sowie Bälle erhalten Sie gegen eine Gebühr am Empfang.

Schläger: 2,50€; Bälle: 2,50€

Ein Badminton-Court ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar!

Indoor Soccer 5-16 Jahre

Neben dem Indoor-Soccer-Feld steht Ihnen während der gebuchten Spielzeit eine rustikale Holzhütte im activity für mitgebrachtes Trinken und Fingerfood zur Verfügung. Das Soccerfeld ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar.

Squash Activity 10-16 Jahre

Buchen Sie den passenden Squash-Court im activity für Ihren Kindergeburtstag.

Schläger sowie Bälle erhalten Sie gegen einer Gebühr am Empfang.

Schläger: 2,50 €; Bälle: 3,00 €. Ein Squash-Court ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar.

Arena - die Multifunktionshalle

Perfekter Platz für das Kräftemessen

Ob Badminton, Soccer, Volleyball, Basketball, Parcour oder Klettern, wir bieten den perfekten Platz für das Kräftemessen zwischen Ihnen und Ihren Freunden oder Kollegen. Auch buchbar für Veranstaltungen wie Kindergeburtstage, Runde Geburtstage, Betriebssportfeiern oder einfach für das private Sporttreiben bietet die Arena mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, was das Herz begeht.

Climb

Bouldern & Klettern im Climb für Kindergeburtstage.

- Höhe erleben
- Kraft spüren
- Erfolge sehen
- Fallen
- Vertrauen
- Sichern

Erlebnisse für Kinder und Erwachsene die beim Klettern zum Faktor Spass hinzukommen.

Souveränität erfahren.



Überzeugende Technik, dynamisches Auftreten, sportliches Verhalten – beste Voraussetzungen für Gewinner. Unser umfangreiches Programm bietet Ihnen das Fahrzeug, das zu Ihnen passt. Ob Neu-, Jahres- oder Gebrauchtwagen.

Wir erwarten Sie zur Probefahrt bei uns in Fellbach und den Standorten in Stuttgart und in Korntal.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Merowingerstr. 7-9 Tel. 0711/51828-0 (neu: 0711-213 00 100)

70825 Korntal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711/83 99 93-0 (neu: 0711-213 00 200)

70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711/601 77 77 (neu: 0711-213 00 300)

www.kloz.de