SICHERHEITS- UND HYGIENERICHTLINIEN

NUR GESUND TRAINIEREN

- Am Training darf man nur teilnehmen, wenn man vollständig geimpft* oder genesen** ist oder mit einem negativen angeleiteten Schnelltest. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.
- Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.
- Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome haben, melden sich bitte umgehend telefonisch im activity.

ABSTAND HALTEN

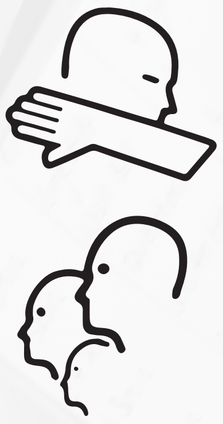
- Immer den Mindestabstand von 2,0 m zu anderen Sportlern einhalten.
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.
- Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen.
- Der Aufzug darf nur einzeln benutzt werden.
- Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Bei Kindersportangeboten wird es nicht immer möglich sein, den Mindestabstand zu gewährleisten. Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt unter der Verantwortung der Erziehungsberechtigten.

DESINFEKTION

- Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.
- Genutzte Sportgeräte werden von den Teilnehmenden nach Nutzung desinfiziert. Gymnastikmatten sind vollständig zu bedecken und anschließend zu desinfizieren.
- Es können eigene Gymnastikmatten mitgebracht werden, die aber nicht untereinander getauscht werden.
- Der Wasserspender ist aus hygienischen Gründen gesperrt. Bitte daran denken, eigene Getränke (keine Glasflaschen) mitzubringen. Der Kauf von Getränken vor Ort ist möglich.

TRAGEN EINES MUND-NASE-SCHUTZ

- Ab Eingang, insbesondere auf den Laufwegen und in den Toiletten, ist das Tragen eines fest fixierten Mund-Nasen-Schutzes Pflicht. Erlaubt sind FFP2 und medizinische Masken.
- Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.



RICHTIG HUSTEN UND NIESEN

- Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegdrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.

BEGRENZUNG DER GRUPPENGRÖSSE

- Die Vorgaben zu Gruppengröße sind immer unter Beachtung der Abstandsregeln einzuhalten.
- Laut Corona-Verordnung vom Land Baden-Württemberg (Stand 03.6.2021) sind bei Trainingsangeboten ohne Fortbewegung pro 10qm eine Person zulässig.
- Um die maximal zulässigen Teilnehmerzahlen nicht zu überschreiten, ist eine Online-Anmeldung zu den Kursen erforderlich!

  Die Anmeldung läuft über unsere Homepage www.activity-fellbach.de.
- Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.
- Zuschauer dürfen sich nicht auf dem Gelände aufhalten.

* Geimpfte müssen Ihren Nachweis einmalig vorlegen.

** Genesene benötigen den Nachweis für einen positiven PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal sechs Monate zurückliegt.