



wo Zukunft Tradition hat
Schmiden

SPORTPROGRAMM 2021/2022

NEU beim TSV
„all inclusive“
im activity



TSV Schmiden – Wo Zukunft Tradition hat ...

Egal welchen Alters, ganz gleich ob Freizeit- oder Leistungssportler, wir hoffen für jeden ist das passende Sportangebot dabei. Sowohl im traditionellen Abteilungssport unserer zahlreichen Abteilungen, in unserem Freizeitsportclub activity sowie im Sportforum kann man aus unzähligen Möglichkeiten das Passende für sich finden. Informieren Sie sich bei den Abteilungsleitern und Ansprechpartnern.

Im Sportforum, finden Sie sehr interessante Sportangebote wie z.B. Crossfit, Fight-Academy mit Selbstverteidigung für Kinder und Capoeira, Ballettschule mit HipHop, Reversus das Rückenkompetenzzentrum, Athletikzentrum und Arena die Multifunktionshalle. Dort ist auch das Tanzsportzentrum, „Panorama“, das Kletterzentrum „Climb“, sowie die Geschäftsstelle des TSV Schmiden integriert.

In unserem Freizeitsportclub activity kommen Fitnesssportler eines jeden Alters auf über 5.000 m² voll auf ihre Kosten. Über Gerätetraining, Fitness-, Gesundheits- und Reha-Kurse, Badminton, Squash, Soccer, Kinderbetreuung bis hin zur Sauna & Massage reicht das Angebot. Wir sind stets bestrebt, die Inhalte der Kurse den aktuellen Trends und Bedürfnissen unserer Mitglieder anzupassen und zu optimieren. Von Aerobic bis Zumba sollte für jeden etwas dabei sein. Wer lieber individuell trainieren möchte, findet moderne Geräte und wird von den ausgebildeten Trainern gerne betreut.

Das Ganztagschulkonzept ist sehr gut etabliert. Wir sind stetig bemüht, unser Angebot weiter auszubauen. Mit dem Schmidolino

sowie mit einer Vielzahl unterschiedlichster AG-Angebote an den Schmidener Schulen sind wir auf einem guten Weg die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt Fellbach weiter auszubauen.

Alle Informationen rund um den TSV Schmiden finden Sie auf unserer Website unter www.tsv-schmiden.de oder in unserer Zeitschrift Muskelkater. Gerne stehen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder im activity für Ihre Fragen zur Verfügung.

Ich möchte mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trainern und Übungsleitern bedanken. Ohne sie wäre es nicht möglich das Gemeinschaftsgefühl unseres TSV so positiv zu erleben. Mein Dank gilt auch allen Helfern und Organisatoren der zahlreichen Großveranstaltungen sowie allen Sponsoren und Werbepartnern, die den TSV Schmiden seit Jahren unterstützen.

Doch was wäre ein Sportverein ohne seine treuen Mitglieder. In der Corona-Pandemie erfährt der TSV Schmiden eine große Welle der Unterstützung und Solidarität! Bei euch, liebe TSV-Mitglieder, möchte ich mich zum Schluss besonders bedanken!

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Studieren unseres Sportprogramms und hoffe, dass auch für Sie das passende Sportangebot dabei ist.

Jörg Bürkle
1.Vorsitzender



Jetzt
online die
passende
Baufinanzierung
finden!

Bauen. Wohnen.

LAURA.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

LAURA. Unsere digitale Baufinanzierungsassistentin für Ihre Traum-Immobilie.

baufinanzierung.volksbank-stuttgart.de

Volksbank Stuttgart eG 

Unsere Beiträge

Art der Mitgliedschaft		Normal	
		Jahr	Monat
Kinder / Schüler	bis einschl. 14 Jahre	84,00 €	7,00 €
2. Kind	bis einschl. 14 Jahre	60,00 €	5,00 €
Jedes weitere Kind	bis einschl. 14 Jahre	0,00 €	0,00 €
Jugendliche	15 – 18 Jahre	96,00 €	8,00 €
Begünstigte**	Azubis / FSJ/BFD'ler / Studenten bis 27J. Rentner / Behinderte /Arbeitslose	96,00 €	8,00 €
Erwachsene	ab 18 Jahre	144,00 €	12,00 €
2. Familienmitglied	Lebenspartner ab 18 Jahre	120,00 €	10,00 €
Kleinfamilie	1 Erw. und 2 oder mehr Kinder Begünstigte bis 27 Jahre**	234,00 €	19,50 €
Familien	2 Erw. und 1 oder mehr Kinder Begünstigte bis 27 Jahre**	276,00 €	23,00 €

**bei Vorlage des Nachweises

Aufnahmegebühren (einmalig): **Euro 11,00** für Einzelmitglieder
Euro 26,00 für Familien

In folgenden Abteilungen / Bereichen wird ein zusätzlicher Beitrag erhoben:

activity, Athletikzentrum, Aikido, Ballschule, Basketball, Ballettschule, Capoeira, Crossfit, Einklang, Fight-Academy, Fußball Jugend, Jazz, Kiss, Psychomotorik, Reversus, Rhythmische Sportgymnastik, SV-Kids, Tanzsport, Tauchen, Tennis, Turnen, YouthClub,

Die individuellen Beiträge erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle bzw. auf der jeweiligen Website der Abteilung / der Bereiche.

TSV Schmiden – Geschäftsstelle

**Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach (Schmiden)**

Telefon 0711-95 1939-0
E-mail info@tsv-schmiden.de
Internet www.tsv-schmiden.de
Facebook #tsv1902
Instagram #tsv1902

Geschäftsführer Vanessa Gerstenberger
Felix Hug
Andreas Perazzo

Öffnungszeiten
Montag-Mittwoch 09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Dienstag 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Donnerstag 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

Kontakte

Vanessa Gerstenberger
Geschäftsführung Verwaltung
v.gerstenberger@tsv-schmiden.de
0711-951939-14

Felix Hug
Geschäftsführung Sportbereich
f.hug@tsv-schmiden.de
0711-5104998-16

Andreas Perazzo
Geschäftsführung Sportpädagogik
Ganztagsbetreuung, Kindersportschule,
Ballschule, Ferienprogramm, betreute Spielgruppe
a.perazzo@tsv-schmiden.de
0711-5851-688

Janina Geiger
Bereichsleitung Abteilungskoordination
Ehrenkodex, Sportlerehrung, techn. Leitung,
Verwaltung, ASS, Zuschüsse,
Service Öffnungszeiten GST
j.geiger@tsv-schmiden.de
0711-951939-12

Sarah Kempf
Vermietungen, Service Öffnungszeiten GST
s.kempf@tsv-schmiden.de
geburtstage@tsv-schmiden.de
0711-951939-13

Stefanie Molina
Kursverwaltung, Sportprogramm,
Veranstaltungsbeirat, Terminverwaltung,
Service Öffnungszeiten GST
s.molina@tsv-schmiden.de
0711-951939-11

Petra Hofmann-Link
Bereichsleitung Personal
personal@tsv-schmiden.de
0711-951939-29

Kontakte

Anne Knoll

Bereichsleitung Marketing

Marketing Beratung, Webseiten, Typo3,
Vereinsschrift, Sponsoring
a.knoll@tsv-schmiden.de

Monika Laun

Bereichsleitung Buchhaltung

Buchhaltung allg., Zuschüsse, Telefonie
m.laun@tsv-schmiden.de
buchhaltung@tsv-schmiden.de
0711-95 19 39-23

Jan-Philipp Wegener

Buchhaltung allg.
j.wegener@tsv-schmiden.de
buchhaltung@tsv-schmiden.de
0711-951939-28

Rico Schaub

Fuhrpark, Gerätewartung, Handwerkertätigkeiten
r.schaubs@tsv-schmiden.de
0711-5104998-23

Beate Schäfer

Abo-/Courtverwaltung,
Mitgliederverwaltung activity
b.schaefer@tsv-schmiden.de
0711-5104998-18

Jennifer Rainbow

Bereichsleitung Betreuung

j.rainbow@tsv-schmiden.de
0711-5851-5843

>weitere Kontakte Sportpädagogik auf Seite 57

Dominik Krauss

Muskelkater, Stabstelle Marketing activity
d.krauss@tsv-schmiden.de

Hülya Kaya

Buchhaltung allg., Förderverein,
Albrecht-Bürkle-Stiftung,
Spendenbescheinigungen
h.kaya@tsv-schmiden.de
buchhaltung@tsv-schmiden.de
0711-95193917

Susanne Riemschneider

Bereichsleitung Liegenschaften

Fuhrpark, Deko/Ambiente,
Sicherheits- / Hygienebeauftragte
s.riemschneider@tsv-schmiden.de
0711-5104998-27

Vera Schroff

Bereichsleitung Mitgliederverwaltung

v.schroff@tsv-schmiden.de
0711-5104998-17

Sandra Scholz

Reha-Sport-Verwaltung
s.scholz@tsv-schmiden.de
0711-5104998-19

Dieter Schellenberg

Datenschutz
datenschutz@tsv-schmiden.de

Grundangebot

Alle Angebote im Freizeit- und Wettkampfsport, gegliedert nach Altersstufen. Diese Angebote können alle Vereinsmitglieder wahrnehmen, ohne dass zusätzliche Abteilungsbeiträge für sie notwendig werden. Nichtmitgliedern ist eine kostenlose Probeteilnahme jederzeit möglich.

Sportangebote

Alle Freizeit- und Wettkampfsportmöglichkeiten, nach Abteilungen/ Bereichen gegliedert. Zusätzlich finden Sie Angebote im Spitzensport sowie Angebote mit hohen technisch-apparativen Voraussetzungen, für die zusätzliche Beiträge zu entrichten sind.

Hier finden Sie uns!

Unsere Sportstätten finden Sie auf dem Lageplan.

Sportpädagogik

Hier finden Sie die Kindersportschule, den „Youth-Club“, die Heidelberger Ballschule, die Psychomotorik „activity“, die Schulsportschulen, das Schmidolino, sowie die Entwicklungsberatung.

Freizeit-Sportclub activity

Wir bieten Ihnen individuelles Training an Fitness-Geräten, Kurse zur gezielten Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und zahlreiche Reha-Sport-Kurse. Badminton, Squash, Indoor Soccer, Basketball sowie die Organisation der Familiensport-Sonntage im Bewegungszentrum erweitern das Angebot. Sie finden im activity auch spezielle Wellness und Gesundheitsangebote, sowie ergänzende Angebote für Kinder. Um auch Interessierten, die noch nicht (gleich) Mitglied im TSV werden wollen, eine Teilnahme zu ermöglichen, sind diese Angebote in Kursform organisiert (teilweise mit Kinderbetreuung).

Kindergeburtstage

S. 8 – 11

S. 12 – 53

S. 54 – 55

S. 57 – 66

S. 68 – 85

S. 86 – 87

Grundangebote

I. Vorschulalter, Kleinkinder

		Seite
Fußball-Bambinis	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	23
Handball "Minis"	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	24-26
Kindersportabteilung	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen	29-30
• Eltern- u. Kindturnen	2- bis 3-jährige Kinder, 3- bis 4-jährige Kinder	
• "Die großen Kleinen"	4- bis 5-jährige Kinder ohne Begleitung der Eltern	
• Vorschulturnen	5- bis 6-jährige Kinder	
Sportklettern	Mädchen und Jungen	39
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger	40
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen C-Jugend, Jungen	53

II. Grundschulalter (ca. 7 – 11 Jahre)

Fußball	D- bis G-Jugend Jungen, D- und E- Jugend, Mädchen	23
Handball	D-Jugend	24-26
Kindersportabteilung	Allgem. Kinderturnen	29-30
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen Freizeitgruppen und Anfänger	31
Schwimmen	Anfängerschwimmen, Freizeitschwimmen, Wettkampfgruppen	36-37
Ski & Snowboard	Freizeitgruppe	38
Sportklettern	Mädchen und Jungen	39
Taekwon-Do	Mädchen und Jungen	40

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 – 14 Jahre)

		Seite
Fußball	C- bis D-Jugend, Jungen, C- bis D-Jugend, Mädchen	23
Handball	C-Jugend	24-26
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen Freizeitgruppen und Anfänger	31
Schwimmen	Freizeitgruppen, Wettkampf- und Leistungsgruppe	36-37
Ski & Snowboard	Freizeitgruppen	38
Sportklettern	Mädchen und Jungen	39
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger	40
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen C-Jugend, Jungen	53

IV. Jugendliche (ca. 15 – 18 Jahre)

Fußball	A- bis B-Jugend, Jungen, B-Jugend, Mädchen	23
Handball	A- bis B-Jug.	24-26
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen, Freizeitgruppen, Wettkampfgruppe Triathlon	31
Radsport		32
Rollstuhlsport		35
Schwimmen	Freizeit- und Wettkampfgr., Leistungsgruppe	36-37
Ski	Skigymnastik / Freizeitgr., gem.	38
Sportklettern	Jugend	39
Taekwon-Do	Trainings- und Freizeitgruppe gemischt	40
Volleyball	A- und B-Jugend	53

Impressum

Herausgeber	TSV Schmiden 1902 e.V.
Redaktion	Geschäftsleitung V. Gerstenberger / F. Hug / A. Perazzo
Gestaltung	Stefanie Molina
Druck	www.wir-machen-druck.de
Auflage	8.000
Erscheinen	1 x jährlich

V. Erwachsene – Wettkampfgruppen

		Seite
Fußball	Aktive	23
Handball	Frauen	24-26
	“Alte Damen” (ab 32 Jahre)	
	Männer	
	“Alte Herren” (ab 32 Jahre)	
Leichtathletik	“Unter Hundert” (Männer ab 40 Jahre)	
	Frauen und Männer: einzelne Disziplinen	31
	Langstreckengruppe Triathlon	
Radsport		32
Rollstuhlsport	Rollstuhlrugby	35
Taekwon-Do	Frauen- und Männer	40
Tischfußball		45
Tischtennis	Männer	46
Volleyball	Frauen	53
	Männer	

VI. Erwachsene – Freizeitgruppen

Fußball	“Alte Herren” (ab 30 Jahre)	23
Handball	Männergruppe	24-26
Jazztanz	Erwachsene	27-28
Leichtathletik	gemischte Gruppe	31
	versch. Disziplinen	
	Walking + Nordic-Walking Sport- u. Mehrkampfabzeichen	
Radsport		32
Rollstuhlsport		35
Schwimmen	Mastergruppe	37

		Seite
Ski & Snowboard	Skigymnastik, gem. Gruppe	38
Sportklettern	Frauen und Männer	39
Taekwon-Do	Anfänger und alle Gürtel	40
Tischtennis	Freizeitgruppe	46
Volleyball	Mixed-Gruppe	46
	Frauen	
Basketball	Männer / Frauen	16

VII. Seniorensport

Leichtathletik	Walking + Nordic-Walking	31
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	
Tischtennis	gemischte Gruppe	46



Ein Glas voller Biergarten.

GUT, BESSER, PAULANER.

www.paulaner.de

f

Kontakt

Abteilungsleiterin Agata Ilmurzynska

0711-5102938
agata@aikidonet.de
www.aikido-fellbach.de

Angebote

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schnuppertraining (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)
- Anfängerkurse (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)

Kursgebühr (10 Termine)

- Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 80,- €
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 95,- €

Abteilungsgebühren nach dem Anfängerkurs (zuzüglich zum TSV-Grundbeitrag)

- Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 24,00 € / Monat
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 34,00 € / Monat

- Teilnahme am Aikido-Lager
- Lehrgänge mit externen Lehrern
- Ausflüge und Training im Freien
- Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Grundschulkinder	Mo.	18.00 – 19.00	wird bekannt gegeben
Erwachsene & Jugend	Mo.	18.00 – 19.30	wird bekannt gegeben
	Mi.	19.00 – 20.30	
Fortgeschrittene:			
Kinder (nur nach Absprache)	Do.	18.00 – 19.00	wird bekannt gegeben
Erwachsene & Jugend (nur nach Absprache)	Do.	18.00 – 19.30	wird bekannt gegeben

Kontakt

Bei Interesse an Mannschaftstrainings melden unter: info@athletikzentrum.de

Mehr Informationen finden Sie auf der Website: www.athletikzentrum.de

Angebote

Der Begriff „Athletik“ stammt vom griechischen Wort athlētēs = „Wettkämpfer“ ab. Das Athletiktraining bedeutet also im eigentlichen Sinne das Training der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Sportlers zum Zwecke der spezifischen Wettkampftätigkeit.

Das Training im Athletikzentrum steigert Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten, damit Sie unter anderem auch spezifischen Wettkampfziele erreichen können. Bei optimalen Bedingungen auf über 300qm sorgt unser speziell ausgebildetes Trainerteam dafür, dass Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen, spezifische Trainingspläne für die Verbesserung ihrer Athletik erhalten. In speziellen Diagnostikverfahren wird der Trainingszustand festgestellt und die Leistungsverbesserung kontrollierbar.

Hierfür bietet das Athletik-Zentrum mit seinen Trainern und seiner Ausstattung auf 300m² optimale Bedingungen. Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen erhalten bei uns spezifische Trainingspläne für die Verbesserung deiner Athletik.

Handballer und Fußballer bestreiten ihre Vorbereitung im Mannschaftsverbund im Athletikzentrum. Einzelathleten halten sich während der Saison bei uns fit und die Schwimmer sind für Trockeneinheiten und Kraftaufbau bei uns.

Die Jugendnationalmannschaft Eishockey macht ihre Lehrgänge in unserem Forum.

Wenn das nach einer Möglichkeit für Sie klingt, gerne melden!

Preise	Wettkampfsportler / Spieler	Sonstige Vereine
Athletikzentrum monatlich	10,00 €	25,00 €
Einweisung verpflichtend	60,00 €	120,00 €
Trainingsplan Erneuerung	25,00 €	50,00 €

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Website oder über die GST. Trainingszeiten an Werktagen: 9.00 - 12.00 Uhr und 17.00 - 21.00 Uhr

geburtstag@tsv-schmiden.de

<http://geburtstag.tsv-schmiden.de>

Angebote

Perfekter Platz für das Kräftemessen

Mit dem Begriff Arena verbinden wir die großen Arenen römischer Städte. Im antiken Rom lieferten sich Gladiatoren auf sandigem Grund Duelle auf Leben und Tod unter den Augen von Tausenden Schaulustiger.

An diesen Teil der Historie wollen wir mit unserer „Arena“ natürlich nicht anknüpfen. Und dennoch ist unsere „Arena“ ein spezieller Veranstaltungsort, in der sich die, im weitesten Sinne, „Gladiatoren der Moderne“ messen können.

Ob Badminton, Soccer, Volleyball, Basketball, Parcour oder Klettern, wir bieten den perfekten Platz für das Kräftemessen zwischen Ihnen und Ihren Freunden oder Kollegen. Mieten Sie sich stundenweise bei uns ein.

Zur Auswahl stehen folgende Optionen:

- Indoorsoccer (Großspielfeld oder zwei Minisoccer Felder)
- Volleyball
- Basketball
- Speedminton
- Badminton
- Bewegungslandschaften mit Cube, Slackline und Trampolin
- Airtrack
- Klettern (nur mit Betreuung)

Auch buchbar für Veranstaltungen wie Kindergeburtstage, runde Geburtstage, Betriebssportfeiern oder einfach für das private Sporttreiben. Die Arena bietet mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten alles was das Herz begehrt.

Gloria Schröter

0172 - 7392240

gloria.schroeter@t-online.de

<http://ballett.tsv-schmiden.de>

Angebote

Ballett für Kinder ab 8 Jahre
Ballett für Erwachsene
Hip-Hop für Kinder
Modern Dance

Zusatzbeiträge: Ballett 33,- €, Meister 40,- €, HipHop 25,- € / monatlich
Kinder Fortgeschrittene mit Spitze 40,- €

Trainingsort: Sportforum Wilhelm-Stähle-Str. 13, 70736 Schmiden, Tanzsaal

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Lehrer
Ballett Kinder Angänger I	Di.	16.45 - 17.45	Gloria Schröter
Ballett Kinder Anfänger II	Fr.	15.45 - 16.45	Gloria Schröter
Ballett Kinder Fortgeschrittene mit Spitze	Fr.	17.00 - 18.30	Gloria Schröter
Ballett Erwachsene Anfänger	Di.	18.00 - 19.00	Gloria Schröter
Ballett Erwachsene Fortgeschrittene	Di.	19.15 - 20.15	Gloria Schröter
Ballett Erwachsene Fortgeschrittene II	Fr.	18.45 - 20.15	Gloria Schröter
Hip-Hop Kinder Anfänger ab 7 Jahre	Do.	16.30 - 17.30	Armanda Anadolac
Hip-Hop Mittelstufe ab 10 Jahre	Do.	17.45 - 18.45	Armanda Anadolac
Modern Dance	Mi.	19.15 - 20.15	Marielle Dumont

Kontakt

Abteilungsleiter Timo Götze
Sven Bergert

leitung@basketball.tsv-schmiden.de
<http://basketball.tsv-schmiden.de>

Angebote

Die Basketballabteilung wurde formell im März 2018 gegründet und ist weiterhin im Aufbau.

Wir möchten nach erfolgreichem Start unserer Herrenmannschaften, den Schmiden Rockets, nun verstärkt in die Jugendarbeit einsteigen. Hierfür haben wir eine Kooperation mit dem TV Oeffingen ins Leben gerufen. Zielgruppe sind Kinder (m/w) ab 8-14 Jahren. Sprecht uns einfach an!

Wir schaffen die Strukturen, um den Basketballsport langfristig in Schmiden zu etablieren. Die unten stehenden Trainingszeiten können sich ändern bzw. ausgebaut werden.

Die aktuellsten Informationen sind auf unserer Internetpräsenz zu finden.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Herren 1 (Rockets)	Mi.	20.00 - 22.30	SSW
	Fr.	20.00 - 22.00	SSW
Herren 2	Mo.	18.00 - 20.00	SSW
	Fr.	20.00 - 22.00	SSW
Kinder / Jugend	Mi.	17.00 - 18.00	Sporthalle 2 Albert-Eise-Str. 2, Oeffingen
Freizeitspieler (m/w)	Mo.	21.00 - 22.30	STH
	Mi.	21.15 - 22.30	STH



Miteinander ist einfach.



Mit unserer Sozialförderung im Rems-Murr-Kreis.

Soziales Verhalten ist wichtig für das Zusammenleben in der Gesellschaft. Deshalb unterstützen wir Einrichtungen, in denen das soziale Verhalten entwickelt und gefördert wird.



Kontakt

Bereichsleiter

Björn Brandl (Cipo)
Sarah Kempf

0176-36338237
capoeira@tsv-schmiden.de
www.capoeira-fellbach.de

Angebote

Willkommen bei den Quilombolas de Luz

Ausdauer und Beweglichkeit, Kraft, Rhythmus, Reaktion, Kicks, Akrobatik und Musik - das ist die sportliche Sicht auf das Training bei den Quilombolas de Luz Capoeira. Capoeira ist aber viel mehr, denn sie wird zum Lebensgefühl. Es geht um Zusammenhalt, Gemeinschaft, Selbstbewusstsein, Freunde, Familie, Tradition, Weltkulturerbe, Geschichte und vieles mehr.

Bist du bereit für mehr Lebensgefühl? Dann komm vorbei!

Abteilungsbeitrag: Eltern-Kind 23 € / Kinder bis einschl. 14 Jahre 33 € / Jugendliche (15-18 J.) 37 € / Erwachsene 38 €

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	Mo.	18.00 - 20.00	Sportforum
	Di.	10.15 - 11.45	
	Mi.	19.00 - 20.30	
	Do.	10.15 - 11.45	
	Fr.	19.00 - 21.30	
Kinder 4 - 6 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	
	Mi.	17.00 - 18.00	
	Fr.	17.00 - 18.00	
Kinder 7-11 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	
	Mi.	18.00 - 19.00	
	Mi.	18.00 - 19.00	
	Fr.	18.00 - 19.00	
Jugendliche ab 12 Jahre	Mi.	18.00 - 19.00	
	Fr.	18.00 - 19.00	
Freies Training	Sa.	10.00 - 12.00	



Kontakt

Ansprechpartner

Dominik Vogt

info@crossfitschmiden.com
www.crossfitschmiden.com

Angebote

Erlebe ein hochintensives Gruppenworkout nach dem zertifizierten CFB-System. Werde ein Teil einer großen Gemeinschaft und genieße optimale Trainingsprogramme, welche durch ihre Vielfältigkeit deinen Körper auf alle kommenden Anforderungen, die dir das Leben stellt, vorbereitet.

Erlebe die motivierenden und leistungssteigernden Einflüsse der Gruppendynamik und des persönlichen Coachings in jeder Trainingseinheit. Von Sporteinsteiger bis Leistungssportler kann mit CrossFit jeder auf seinem Niveau einen optimalen Trainingsreiz erfahren. Bestehend auf der Basis aus Gewichtheben und Turnen, kombiniert mit anderen Sportarten wie z.B. Schwimmen, Laufen, Rudern oder Yoga wird dein Körper in allen motorischen Fähigkeiten verbessert.

In mehr als 20h / Woche erleben wir gemeinsam Sport. Feuern uns an und haben vor allem Spass.

Trotz Dach halten wir die Outdoor Tradition am Leben.

Preise monatlich: 67,00 € CrossFit + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Informationen zu den Preisen / Vergünstigungen / Stundenplan und die Inhalte findest du auf unserer Webseite oder über die Geschäftsstelle.

Kontakt

Ansprechpartner Heike Schader

einklang@tsv-schmiden.de
www.einklang-schmiden.de

Angebote

Im Einklang möchten wir Ihnen den Raum geben, um Ausgleich zum oftmals hektischen und fordernden Alltag zu finden. Das können Sie bei uns auf vielfältige Weise. Durch unser abgerundetes Kursprogramm möchten wir jeden abholen können. Egal ob Sie sich eher von der aktiven Entspannung abgeholt fühlen, oder in die ruhigen Entspannungsformen abtauchen möchten, hier sind Sie richtig!

Überzeuge dich selbst bei einem unverbindlichen Probetraining.

Ausgleich, Entspannung, Energie, Yoga, Meditation - Das Einklang bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sich etwas Gutes zu tun und Ausgleich zum oftmals hektischen und fordernden Alltag zu schaffen.

Ob Meditation, Entspannungstechniken, ruhiges oder dynamisches Yoga - hier ist für Jeden etwas dabei.

Schauen Sie sich um und machen Sie sich ein Bild über uns. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per E-Mail-Anfrage zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite, dort können Sie ebenfalls flexibel mit uns Kontakt aufnehmen.

Preise monatlich: 30,00 € Einklang + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Website oder über die TSV Geschäftsstelle.

Kontakt

Ansprechpartner Silvio Colnarić

0157-72496613
fight-academy@tsv-schmiden.de
www.fight-academy.de

Angebote

Fit wie ein Profiboxer - ohne blutige Nase oder blaues Auge

Box dich in Topform: Unser Training kombiniert das Beste aus Fitness und Kampfsport

Du trainierst

- unter Anleitung von lizenzierten Box- und Kickbox-Trainern,
- in modernen Räumlichkeiten mit festem Boxing,
- in lockerer Atmosphäre

Erlerne Grundlagen und spezielle Techniken des Boxens und der Selbstverteidigung.

Unsere Angebote

- Fitness-Boxen - „Das Training für Alle“
- Kickboxen
- Krav Maga - Selbstverteidigung
- Frauen-Fitnessboxen
- Wettkampfboksen
- Kids-Kickboxen

Kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.

Preise monatlich: 39,00 € Erwachsene, 24,00 € Kinder + jeweils TSV Mitgliedschaft

10er Karte: 90,00 € TSV Mitglieder, 110,00 € Nichtmitglieder
(Kinder, Jugendliche, Studenten ermäßigt)

Selbstverteidigung für Kinder



Kontakt

Ansprechpartner Valentino Scicchitano valentino.scicchitano@gmail.com
www.fight-academy.de/angebote/kinder-selbstverteidigung

Angebote

- **Selbstverteidigung für Kinder (Kids von 6-11 Jahre)**
- **Selbstverteidigung für Jugendliche (Youngsters von 12-16 Jahre)**

Bei uns trainieren Ihre Kinder spielerisch ihre eigenen Grenzen festzulegen, diese zu bewachen und falls nötig zu verteidigen.

Unsere Trainingsinhalte sind:

Gewaltprävention

- Erkennen gefährlicher Situationen
- Vorbeugendes Verhalten

Selbstbehauptung

- Entwickeln der eigenen Stärke (Selbstbewusstsein)
- Einsatz von Körpersprache, Stimme und Mimik
- Üben richtiger Verhaltensmuster

Selbstverteidigung

- Effektive Verteidigungstechniken
- Schlag-, Tritt- und Hebeltechniken

Die von uns gelehrt Selbstverteidigungstechniken basieren auf den Kampfstilen „Ving Tsun“ und „YCF Krav Maga“. Diese Stile bieten sich besonders für Kinder und Jugendliche an, da sie trotz geringem Kraftaufwand sehr effektiv sind.

Preis monatlich: 24,00 € + TSV Mitgliedschaft (Kinder/Schüler)



Kontakt

Abteilungsleiter	Max Eppeler	0151-40428477 mistermax@gmx.net http://fussball.tsv-schmiden.de
Jugend + Koop Schule/Verein	Volker Stöcker	0152-34569677 volker.stoecker@t-online.de
Aktive	Uli Ebert	0711-514000
	Michael Felix	0177-5910164 fmicha1105@gmail.com
Senioren	Harald Schuster	0711-514566

Angebote

Jugendmannschaften männlich Kategorien
 A-,B-,C-,D-,E-,F-,G-Jugend, Bambinis,
Herren I (Kreisliga A), **Herren II** (Kreisliga B),
Senioren (Kreisliga A)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Jugend			Bitte die Trainingszeiten beim zuständigen Ansprechpartner erfragen
Aktive	Di. Do.	19.30 – 21.30	STS
Senioren	Mi.	19.30 – 21.30	STS

Kontakt

Abteilungsleiter	Wolfgang Bürkle	0711-514826 abteilungsleitung@schmiden-handball.de www.schmiden-handball.de
stellv. Abteilungsleiter	Sven Zeidler	0173-6186845
Finanzen	Markus Engelhart	0711-5057200
Sponsoring		
Website		
Ansprechpartner		
Veranstaltungen	Michael Härlin	0171-9793030
Vorsitzender des Fördervereins	Nobert Töppke	0151-54632976
Vorsitzender des Fördervereins Jugend	Anfragen über Tobias Rahn	0151-14664498
Geschäftsstelle Jugend		
HSC Schmiden / Oeffingen	Hanna Karcher	0711-951939-26
Bürozeiten	Di + Fr 17.00 – 19.00 Uhr	h.karcher@tsv-schmiden.de www.schmoeff.de
Jugend OrgaTeam		
HSC Schmiden / Oeffingen	Nico Simon	0174-2010801
Sportlicher Leiter Männer	Sven Zeidler	0173-6186845
Frauen HC Schmiden / Oeffingen	Sven Zeidler	0173-6186845 www.hc-schmiden-oeffingen.de
Hallenbewirtung	Michael Härlin	0171-9793030

Angebote

Männer	Baden-Württemberg Oberliga, Landesliga, Bezirksliga, Kreisliga D
Frauen	Württembergliga, Bezirksliga, Kreisliga A, Spielgemeinschaft Oeffingen
Kooperation Schule-Verein	Anne-Frank-Schule, Schillerschule
Minis & F-Jugend	Mädchen und Jungen gemischt bis 8 Jahre
Jugend	Spielgemeinschaft mit dem TV Oeffingen unter HSC Schmiden / Oeffingen: w/m Jugendmannschaften von der Kreisliga bis zu Verbandsklassen Württemberg

Weitere Angebote

Ausfahrten, Ortsturnier, Rolf-Bürkle-Gedächtnisturnier, Brunnenhocketse, Karfreitagswanderung, „Schmidener Sommer“ und „Schmidener Winter“

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Minis (Mädchen + Jungen bis 8 Jahre)	Mi.	17.30 – 18.45	SH2	Emma Ehrmann Svenja Wäscher Emilie Laible
Jugend m 2E-Jugend-Teams D1-,D2-,C1-,C2-,B1-,B2-, A1, A2 Jgd.				Infos zu Trainingszeiten & Ort Ansprechpartner Jugend Hanna Karcher
Jugend w E-, D-, C-,B1-, A1, A2				

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktive Frauen HC Schmiden - Oeffingen				
Frauen 1	Di.	20.30 – 22.00	SH1	T. Rost C. Kampa
	Do.	20.30 – 22.00	SH Oeffingen	T. Rost C. Kampa
Frauen 2	Di.	19.30 – 21.00	SH1	M. Munz /
	Do.	20.00 – 22.00	SSW	
Frauen 3	Di.	20.00 – 22.00	SSW	P. Raiser /
	Do.	20.00 – 22.00	SH2	K.-U. Lanzinger
Aktive Männer TSV Schmiden				
Männer 1	Mo.	20.15 – 22.00	SH1	S. Pustoslemsek /
	Mi.	20.00 – 22.00	SH1	Chr. Müller
	Do.	20.30 – 22.00	SH1	
Männer 2	Di.	20.30 – 22.00	SH2	Th. Krombacher
	Do.	19.00 – 20.30	SH1	N. Simon
Männer 3	Di.	19.00 – 20.30	SH2	M. Lenk /
	Fr.	18.30 – 20.30	SH1	M. Franz
Männer 4	Fr.	20.30 – 22.00	SH1	M. Lenk / J. Vogt
„Unter Hundert“ (Uhu's) Männer ab 40	Di.	20.00 – 22.00	STH	J. Mühleisen / H. Merz

Kontakt

Abteilungsleiterin Silvia Bürkle-Kuhn 07151-43488
 silvi-jazzdance@gmx.de
<http://jazztanz.tsv-schmiden.de>

Für Schnuppertraining und weitere
 Informationen bitte Abteilungsleiterin kontaktieren.

Angebote

Feel the Dance Fever:

- **Dance von 5-8 Jahren** (Minis)
Tanzbegeisterung wecken mit Kreativität und Körperschulung
- **Dance von 8-12 Jahren** (Midis)
Abwechslungsreiche Dance-Styles zu aktueller Musik
- **Dance von 13-17 Jahren** (Jazz-Teens)
Intensives Dance-Training, verschiedene Choreographien
- **100% Dance Feeling - Jazz Fever** (Erwachsene ab 18 Jahren) Einsteiger-
Jazzdance-Training für Einsteiger und Wiedereinsteiger
- **100 % Dance Feeling-Dance Moves** (Dance+Fun, Frauen 35+)
Effektives Dance-Training und Ganzkörper-Workout mit feurigen Latin-Jazz
und Streetdance-Elementen, Ausdauer+Stretching
- **Wake up Dance and Gym-Morning Dance** (Frauen 40+)
Bunter Dance Mix verschiedene Dance Styles, Beweglichkeit, Fitness, Power,
Jugendlichkeit, Stretching
- **Dancespiration - Dance, Balance and Relax** (Frauen ab ca. 40)
Vielseitiges Dancetraining im Mix mit Balanceübungen, trainiert den ganzen
Körper und das Gehirn.
Start wieder im Frühjahr ab April 2022! Do. 19.00 - 19.50 Uhr FTH
- **Show-Gruppe, „Jazz-Dance-Company“** (Fortgeschrittene) Intensives
Jazzdancetraining + Choreographien, Showauftritte

Dance-Trainings-Wochenenden
 Wettbewerbe, Vorführungen

Abteilungsgebühren: *Begünstigte* 6,00 € (monatlich)
 Erwachsene 7,00 € (monatlich)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Feel the Dance Fever				
Minis 5-8 Jahre	Fr.	16.45 – 17.30	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 1, 8-12 Jahre	Fr.	17.30 – 18.15	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 2, 10-12 Jahre	Fr.	18.15 – 19.00	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz-Teens 13-19 Jahre	Fr.	18.15 – 19.15	FTH	Bürkle-Kuhn
100% Dance Feeling- Jazz Fever Dance				
	Mo.	19.00 – 19.55	FTH	Bürkle-Kuhn
100% Dance Feeling Dance Moves				
	Mo.	20.00 – 21.00	FTH	Bürkle-Kuhn
“Wake up Dance and Gym Moves” Morning Dance				
	Di.	09.00 – 09.50	BZ	Bürkle-Kuhn
Dancespiration ab April 2022				
	Do.	19.00 – 19.50	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz Dance Company Showgruppe				
	Mi.	19.30 – 22.00	RSG	Bürkle-Kuhn
Fortgeschrittene/ Vorführgruppe Jazzcance Company Showgruppe				
	Do.	19.50 – 21.45	FTH	Bürkle-Kuhn

Kontakt

info@kindersport.tsv-schmiden.de
http://kindersport.tsv-schmiden.de

Eltern-Kind-Turnen

M. Braukamm
„Die großen Kleinen“
 M. Laun 0711-50426629
 N. Jantsch
Vorschulturnen
 M. Laun 0711-50426629
 N. Jantsch

Allgemeines Kinderturnen weiblich

(1.- 4. Klasse)
 C. Schurr 0711-583158

Allgemeines Kinderturnen männlich

(1.-4. Klasse)
 C. Schurr 0711-583158

Angebote

Bewegen und Erleben von 2 – 10 Jahren

Eltern-Kind-Turnen

Einstieg in die „Bewegungswelt Turnhalle“
 Mädchen und Jungen 2-3 Jahre und 3-4 Jahre

„Die großen Kleinen“

Spiele und spannende Bewegungserfahrungen mit Klein- und Großgeräten
 Mädchen und Jungen 4-5 Jahre

Vorschulturnen

Neue Bewegungsaufgaben erleben und erlernen
 Mädchen und Jungen 5-6 Jahre

Allgemeines Kinderturnen bis 10 Jahre:

Turnen - vielseitig und abwechslungsreich
 Mädchen 1./2. Klasse
 Mädchen 3./4. Klasse

Turnen, rangeln, raufen.....
 Jungen 1. bis 4. Klasse

Spiele, Wettbewerbe, Vorführungen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Eltern und Kind				
1,5-3 Jahre	Do.	09.30 – 10.30	SH2	M. Braukmann
2,5-4 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	SH2	M. Braukmann
	Mi.	16.00 – 17.00	SH2	M. Braukmann
„Die großen Kleinen“				
3-6 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	SH2	M. Laun
	Mi.	16.00 – 17.00	SH2	
Allgemeines Kinderturnen				
1./2. Klasse Mädchen	Mi.	15.30 – 17.00	SH2	C. Schurr
3./4. Klasse Mädchen	Mi.	15.30 – 17.00	SH2	
Jungen ab 1. Klasse	Fr.	15.00 – 16.00	TBL/ STH	C. Schurr

Information zum Bewegungslandschafts-Termin der einzelnen Gruppen erhalten Sie in der Übungsstunde.

Kontakt

Abteilungsleiter Gerald Znoyek

0711-5380481

znoyek@t-online.de

<http://la.tsv-schmiden.de>

Alle weiteren Ansprechpartner finden Sie immer aktuell auf unserer Website.

Die Trainingszeiten und Hallen für das Winterhalbjahr bitte direkt beim zuständigen Ansprechpartner erfragen.

Angebote

- Weibliche und männliche Schüler & Jugend (ab 6 Jahren alle Disziplinen)
- Frauen, Männer, Seniorinnen/Senioren
- Langstreckengruppen mit Gymnastik
- Walking und Nordic Walking
- Triathlon (Schwimmen, Radfahren, Laufen)
- Sportabzeichen

Die Ansprechpartner der Trainingsgruppen finden Sie auf der Website der Leichtathletik-Abteilung. la.tsv-schmiden.de



Kontakt

Abteilungsleiter Marc Sanwald

Tel.: 0177-8702119
marcsanwald@web.de
www.activity-racing-team.de
<http://rems-murr-pokal.de>

stellvertr.
Abteilungsleiter Christian Schröder

Finanzen Kai Sanwald
Jugend Rolf Hofbauer

Angebote

Pflege des Radsports im Bereich Radrenn-, Radwander- und des allgemeinen Freizeitsports.

Förderung der Jugend, der Freundschaft und Gemeinschaft.

Das Hauptanliegen der Abteilung ist die Förderung des Radsports in all seinen Bereichen

Innerhalb der Abteilung gibt es eine Gruppe Fahrer, die an lizenzierten Radrennen teilnehmen. Diese Gruppe startet unter dem Namen "**activity-racing-team**".



Kontakt

Ansprechpartner

Robin Vogt
0711-951939-19
reversus@tsv-schmiden.de
www.reversus.de

Angebote

Im Reversus haben wir uns ganz dem Ziel verschrieben, Sie wieder fit für den Alltag zu machen, sodass Sie sich (wieder) ohne Beschwerden und Einschränkungen bewegen können.

Im Fokus steht dabei für uns die Wirbelsäule bzw. der Rücken, denn sie ist Dreh- und Angelpunkt für all unsere Bewegungen!

Dementsprechend treten auch dort häufig Probleme, wie Schmerzen, Verspannungen oder Bewegungseinschränkungen auf.

Damit Sie Ihre persönlichen Ziele optimal erreichen können, haben wir ein eigenes fundiertes Konzept entwickelt, bestehend aus folgenden 3 Phasen:

1. Mobilität
2. Stabilität
3. Kräftigung

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie noch heute ein Probetraining über unsere Website.

Preise monatlich: 29,00 € Reversus + 12,00 € TSV Mitgliedschaft
Anamnesegebühr 30,00 €, Beweglichkeitstest 25,00 €

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Website oder über die TSV Geschäftsstelle.



Kontakt

Abteilungsleiter Stefan Hauschke stefan.hauschke@arcor.de

stellv. Abteilungsleiterin Nicole Bierbach nbierbach@yahoo.com

Vorsitzender des Förderkreises Rhythmische Sportgymnastik e.V. Michael Bürkle

Angebote

Sichtungs- und Vorbereitungstraining Mädchen von 6-8 Jahren
 Auf den internationalen Spitzensport ausgerichtete Trainings- und Begleitmaßnahmen für Mädchen ab ca. 7 Jahren in den Bereichen Einzel, Mannschaft, Gruppe, z.B. Ballett, Krafttraining
 Außersportliche Betreuung einschließlich Teilzeit- und Vollzeitinternat

Turn-Talentschule Magdalena Brzeska

Gruppe I Mädchen (6 - 8 Jahre)
 Gruppe II Minis Mädchen (4 - 6 Jahre)

Gebühren und Trainingszeiten erfahren Sie bei Stefan Hauschke.



Kontakt

Abteilungsleiterin Rollstuhl-Rugby Tatjana Zeller 07145/5847 tatze.zeller@gmx.de

Breitensport Sigrid Hell 0711-514802 sigridhell@t-online.de

Angebote

Philosophie Rollstuhlsport

Besucher und Zuschauer nehmen den Rollstuhlsport häufig als eine besondere sportliche Herausforderung wahr, in der Teamgeist und Zusammenhalt an erster Stelle stehen. Für den Sportler selbst geht die Bedeutung von Rollstuhlsport, sei es Breitensport oder Rollstuhlrugby, viel weiter:
 Neben dem Spaßfaktor ist Rollstuhlsport für die Sportler selbst eine große Stütze, den Alltag durch mehr Mobilität und Fitness sowie den Austausch mit Gleichgesinnten einfacher und unkomplizierter zu bewältigen.

Leistungsangebot

Breitensport

Wer sich bei vielfältigen sportlichen Aktivitäten wie z.B. Rollstuhl-Handling, Basketball, Tischtennis, Badminton, Boccia, Gymnastik oder Alltagstraining ohne Leistung ausprobieren möchte, ist im Breitensport herzlich willkommen.

Rollstuhl-Rugby

Wer jedoch Ausdauer und Fitness im Rollstuhl trainieren und sich auch bei spannenden Wettkämpfen messen möchte, darf gerne mal beim Rollstuhl-Rugby vorbeischaun

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Rollstuhl-Rugby	Fr.	17.00 – 20.00	SSW
Breitensport	Fr.	15.30 – 17.30	SH2

Kontakt

Abteilungsleiter	Hansjörg Brenner	schwimmen@brenner-email.de www.schmiden-schwimmen.de
Übungsbetrieb	Anne-Rose Kirn	0711-516775 hanskirn@hotmail.com

Angebote

- Fit im Wasser
- Aqua-Fitness
- Aqua-Power
- Wassergewöhnung
- Schwimmschule
- Wettkampfschwimmen
- Freizeitschwimmen

Anmeldungen / Preise über die Geschäftsstelle
oder Website unter www.schmiden-schwimmen.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder				
Schwimmkurse Stufe 1+2	Sa.	09.00 – 12.15	KSH	Lena Schweikhardt
	Do.	16.45 – 18.15	KSH	
Schwimmkurse Stufe 3	Fr.	16.15 – 17.15	KSH	Anne-Rose Kirn
JG 2013 & jünger	Mo.	17.00 - 18.00	KSH	Sophie Schubert Milena Merz
JG 2012, 2011, 2010	Mi.	16.00 – 17.30	KSH	Sophie Schubert Milena Merz
	Fr.	17.45 - 18.45	KSH	

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
1. Mannschaft	Mo.	17.00 – 18.30	F3	Ulrich Gerstenberger
JG 2010 & älter	Di.	17.00 – 18.30	F3	Paivi Brenner
	Do.	18.30 – 20.30	F3	Ines Kuhnle
	Fr.	18.00 – 20.00	F3	
	Sa.	08.00 – 10.00	F3	
2. Mannschaft	Di.	18.30 – 20.00	KSH	Mirlinda Bytyqi
JG 2010 bis 2005	Fr.	18.45 – 20.00	KSH	
Breitensportorientierte Kinder	Mi.	14.00 – 15.00	KSH	Anne-Rose Kirn
Breitensportorientierte Jugendliche & Erwachsene	Di.	17.30 – 18.30	KSH	Sandra Köhler Iris Mayer
Mastergruppe	Do.	20.30 – 21.30	F3 2 Bahnen	Lukas Strübel
Triathleten	Di.	17.30 – 18.30	F3 1 Bahn	
	Do.	19.30 – 20.30	F3 1 Bahn	
	Fr.	20.00 – 21.30	F3 4 Bahnen	
Aquakurse	Mo.	19.45 – 20.30	KSH	Anne-Rose Kirn
	Mo.	20.30 – 21.10	KSH	
	Mi.	19.00 – 19.45	KSH	



Kontakt

Abteilungsleiterin Dina Kurz

07151-57442
info@ski.tsv-schmiden.de
www.skischule-schmiden.de

Skischulleiter Christian Kutsch

Skikurse Dina Kurz

07151-57442

Skigymnastik Tanja Wenté

0711-6585325

Angebote

- Ski Alpin + Carving
- Snowboard, Skigymnastik
- Wanderungen, Radtouren
- Gebirgswanderungen
- Skibasar
- Abenteuerwochenende



Über das vollständige Winterprogramm informiert Sie ein gesondert aufliegendes Programmheft, das in jedem Jahr im Herbst erscheint und in der TSV Geschäftsstelle ausliegt.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Skigymnastik				
Komfort	Mi	19.00 - 19.50	BZ	T. Wenté/ D. Kurz
Jugend+ Erwachsene	Mi	20.00 - 21.15	STH	D. Kurz/T. Wenté/ S. Wenté



Kontakt

Abteilungsleiter Dirk Wenté

0711-6585325
dirk.wente@klettern.tsv-schmiden.de
<http://klettern.tsv-schmiden.de>

Angebote

- Kinder & Jugendkurse (Acht Abende)
- Einführungen für Anfänger
- Juniorclub
- Kletterbetreuung
- Bouldertraining
- Ausfahrten und geselliges Beisammensein

Nähere Informationen und Anmeldung:

Jeden Donnerstag während des „Betreuten Kletterns“ in der Bewegungslandschaft oder in der TSV Geschäftsstelle.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Betreutes Klettern			
Jugend 8 – 12 Jahre	Di.	17.30 – 18.30	Sportforum
Jugend 13 – 16 Jahre	Di.	18.30 – 19.30	Sportforum
Kletterkurs + betreutes Klettern			
Jugend 8 – 12 Jahre	Do.	18.00 – 19.00	Sportforum
Jugend 13 – 16 Jahre	Do.	19.00 – 20.00	Sportforum
„Rest of the World“	Do.	20.00 – 21.30	Sportforum
Boldern (für Anfänger nicht geeignet)	Mo.	20.00 – 21.30	Sportforum



Kontakt

Abteilungsleiterin Heike Schulz

abteilungsleitung@tkd-schmidn.de
www.tkd-schmidn.de

Angebote

Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche (ab 5 Jahre)
Trainingsgruppen für Erwachsene (Frauen und Männer)
Wettkampfgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Kids-Programm 5 - 7 Jahre 2 x jährlich (Frühjahr & Herbst)
Schnupperkurs ab 8 Jahre 2 x jährlich (Frühjahr & Herbst)
Anmeldung über die Website

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder + Jugend Gürtelgruppen:				
Grün+Gelb	Di.	18.00 – 19.30	FTH	H. Schulz 4. Dan M. Böttinger 3. Dan
Weiß-Grün	Fr.	18.30 – 20.00	AFH	C. Schütz 3. Dan
Kidsprogramm (5-7 Jahre)	Fr.	18.30 – 19.15	AFH	H. Schulz 4. Dan M. Böttinger 3. Dan
Schnupperkurs (ab 8 Jahre)	Fr.	19.15 – 20.00	AFH	
Kampf	Mo.	20.00 – 21.30	SH2	M. Böttinger 3. Dan
Erwachsene + Jugendliche ab 16J				
- Einstieg jeder Zeit möglich -				
Anfänger + alle Gürtel	Di.	19.45 – 21.15	FTH	D. Schmidt 5. Dan M. Schmidt 4. Dan
	Fr.	19.45 – 21.15	AFH	M. Diego 4. Dan D. Schmidt 5. Dan M. Schmidt 4. Dan



Kontakt

Abteilungsleiter Gerhard Unger

0172-7379055
unger-gerhard@web.de
<http://tanzsport.tsv-schmidn.de>

Stellvertreterin Ulla Jung

0711-579661
ulla.jung@t-online.de

Angebote

Tanzangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren und Leistungssportler:

Gesellschaftskreise-Zumba-Discofox
Turniertanzen (Standard und Latein)
Kindertanzen ab 3 - 14 Jahren,

Im Tanzsportzentrum (TSZ) des TSV Schmidn: Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach Schmidn

Freies Training siehe Aushang im TSZ

Abteilungsbeitrag:	
Kinder/Jugendliche/Begünstigte	10,50 € / Monat
Turniertanz	13,50 € / Monat
Gesellschaftstanz/Disco-Fox/Showgruppe	10,50 € / Monat
Zumba	8,50 € / Monat
Orientalischer Bauchtanz	
Asiatischer Tanz	

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kindertanzen			
Ballroom & Latin Kids			
3-6 Jahre	Fr.	16.00 - 16.45	Tanzsaal 1
7-9 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00	Tanzsaal 1
10-14 Jahre	Fr.	18.00 - 19.15	Tanzsaal 1

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Turniertanz			
Turniergruppe Standard D/C Klasse	Mi.	19.00 – 20.30	TSZ
Turniergruppe Standard - Latein B/A/S Klasse	Mi.	22.30 – 22.30	TSZ
Gesellschaftstanz			
Montag: Standard & Latein Hobbygruppen I bis IV:			
I	Mo.	17.30 – 19.00	TSZ
II	Mo.	19.00 – 20.00	TSZ
III	Mo.	20.00 – 21.00	TSZ
IV	Mo.	21.00 – 22.00	TSZ
Dienstag: Standard & Latein Hobbygruppe			
V	Di.	21.30 – 22.30	TSZ
Standard & Latein Hobbygruppe IX:			
IX (Einsteiger)	Do.	20.30 – 21.45	TSZ
Standard und Latein			
Hobbygruppe VI bis VIII			
VI	Fr.	21.30 – 22.45	TSZ
Basic GK	Fr.	20.30 – 21.30	TSZ
VII	Fr.	19.30 – 20.30	TSZ
Hobbygruppe	So.	19.00 – 20.00	TSZ
Zumba			
für Erwachsene			
Orientalischer Tanz			
Anfänger	Mo.	17.00 - 18.00	TSZ
Mittelstufe	Mo.	18.00 - 19.00	TSZ
Fortgeschrittene	Mo.	19.00 - 20.00	TSZ

Kontakt

Abteilungsleiter Tauchkurse	Frank Weller	0711-519865 frank.weller@tauchen.tsv-schmiden.de http://tauchen.tsv-schmiden.de
Jugendtraining	Alexander Sasse	0163-1404736 alexander.sasse87@gmail.com

Angebote

- Schnuppertauchen für Kinder und Erwachsene
- Auffrischkurse in Theorie und Praxis
- Urlaubsvorbereitung für Freizeittaucher
- Tauchausbildung (Anfänger bis Fortgeschrittene)
- Gymnastik im, am und unter Wasser
- Gerätetraining für Fortgeschrittene
- Apnoetraining mit Atemübungen
- Ausrüstungsverleih auch für Nichtmitglieder
- Schwimmen und Schnorcheln auf Ausdauer
- Spiele im Wasser z.B. Wasser-Volleyball
- Wochenendausfahrten
- Eigener Hochleistungskompressor in Schmiden

<i>Zusatzbeitrag:</i> bis 14 Jahre	1,00 €/Monat
15-18 Jahre	1,50 €/Monat
Erwachsene	2,00 €/Monat

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Tauchkurse	Mi	19.45 – 22.00	KSH
Training			
Erwachsene	Mi	19.45 – 22.00	KSH
Training Jugend	Sa	16.00 – 18.00	KSH



Kontakt

Abteilungsleiter Sportbetrieb Aktive	Jürgen Mayer	0176-32310000 juergenmayer91@gmail.com www.tennis-tsv-schmiden.de
stellv. Abteilungsleiter	Vicky Brachmann	vicky.brachmann@gmail.com
Trainer Aktive	Mitko Derderian	0178-7849049 info@mitko-tennis.de
Trainer Jugend	Edmond Derderian	0172-6246252 edi.derderian@icloud.de
Jugendleiter	Leon Schaible	leon.schaible@web.de
Stellv. Jugendleiterin	Rose Bretschneider	r.f.bretschneider@t-online.de
Belegung Tennishalle + technischer Leiter	Dieter Bartsch	0163-4207100 pdba@freenet.de

Buchungslink für Plätze in der Tennishalle: <http://tennis-tsv-schmiden.ebusy.de>

Angebote

- Jugend weiblich und männlich ab Grundschulalter
- Gruppentraining Jugend
- Aktive Damen- und Herrenmannschaften
- Damen 40, Herren 40, Damen 50
- Hobbygruppe
- Schnupperkurse

Spielmöglichkeiten auf 6 Sandplätzen; im Winter 2 Hallenplätze (Supreme Court)

Tennisanlage Sportpark Schmiden

Tennis-Gruppentraining für die Jugend / Aktive, Sommer- und Winterhalbjahr

Einzeltraining nach Absprache

Auskünfte über Beiträge und Aufnahmemodus erhalten Sie bei der Abteilungsleitung, Tel.: 0176-32310000 oder juergenmayer91@gmail.com



Kontakt

Abteilungsleiter	Benjamin Gustav	info@tischfussball.tsv-schmiden.de http://tischfussball.tsv-schmiden.de
stell. Abteilungsleiter	Marcel Grützner	

Angebote

Montags: „TFVBW-Challenger“-Turniere: (1. und 3. Montag im Monat)
Ranglistenturniere des Baden-Württembergischen Tischfußballverbands.
Teilnehmen kann jeder, vom Anfänger bis zum Profi. Die Teilnehmer sind hauptsächlich regelmäßige Turnier- und Ligaspieler.

Donnerstags: wöchentliches Team-Training. Das Training ist hauptsächlich gedacht für alle Liga- und Turnier-Spieler.

Jugendtraining: Das Jugendtraining findet zukünftig am Donnerstag ab 19 Uhr zusammen mit den Liga- und Turnierspielern statt.

Tischfußballinteressierte sind jederzeit willkommen. Im Normalfall ist immer ein Tisch frei und einer von uns findet immer Zeit für ein Spiel oder ein Gespräch.

Wegen der wechselnden Veranstaltungen lohnt sich ein Blick in unseren Kalender:
<https://tischfussball.tsv-schmiden.de/terminkalender>

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
TFVBW-Challenger	1./3. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Rookie-Dyp	2. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Schnuppertraining	4. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Mannschaftstraining	Do.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Jugendtraining	Mo.	17.00 – 19.00	Sportpark Untergeschoss Stadio



Kontakt

Abteilungsleiter	Heinrich Schullerer	0171-7665750 ttennis@online.ms
Aktive	Boris Ritapal	0711-6458769 B.Ritapal@gmx.net
Freizeitgruppe	Inge Blankenship	0162-5134690 inge-blankenship@t-online.de

Angebote

Derzeitige Spielstärke bzw. Spielklassen

Herren I	Bezirksklasse West
Herren II	Kreisliga B
Herren III	Kreisliga B
Herren IV	Kreisliga D
Freizeitgruppe	(Seniorinnen, Senioren, Spieler u. Spielerinnen mit Handicap und Anfänger)

Einzeltraining im Spiegelsaal im Friedensschulzentrum nach Vereinbarung u.a.
am Wochenende, am frühen Vormittag 06.30 – 08.30 Uhr und Freitags
19.00 – 22 Uhr möglich.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Aktive und Freizeitgruppe	Di	18.30 - 22.15	AFH
Aktive	Do	19.30 - 22.15	AFH



Kontakt

Abteilungsleiter	Michael Jackl 0174-1850789 michael.jackl@turnen.tsv-schmiden.de http://turnen.tsv-schmiden.de
Stellv. Abteilungsleiterin	Nadine Deuschle nadine.deuschle@turnen.tsv-schmiden.de
Turnen weiblich	Alexandra Lucea 01522-2324339 alexandra.lucea@turnen.tsv-schmiden.de Katharina Mayer kati.mayer@turnen.tsv-schmiden.de
Turnen männlich	Michael Jackl 0174-1850789 michael.jackl@turnen.tsv-schmiden.de
Gymnastik/RSG	Antje Deuschle 0175-592 80 40 gymnastik+rsg@turnen.tsv-schmiden.de
Fitness- und Gesundheitssport	Antje Deuschle 0175-592 80 40 fitness-gesundheit@turnen.tsv-schmiden.de
Förderverein 1. Vorsitzende	Regine Bubeck (1.Vorsitzende) regine. bubeck@turnen.tsv-schmiden.de
Förderverein 2. Vorsitzender	Marc Pudlatz marc.pudlatz@turnen.tsv-schmiden.de

Angebote

- Funktionelle Gymnastik
- Konditionsgymnastik
- High- und Low-Impact-Aerobic
- Gymnastik für Übergewichtige
- Seniorengymnastik, Gymnastik für ältere Menschen,
- Gymnastik und Spiel für Männer
- KinderTurnSchule
- Gerättturnen weiblich und männlich
- Turnen und Gymnastik für Männer
- Wettkampfgymnastik
- RSG-Wettkampfklasse
- Gymnastik und Tanz
- Walking
- Aerobic-Kickbox-Workout

Turnen als Freizeitsport*	Erwachsene	5,00 € monatlich
Abteilungsbeitrag	Jugend	2,50 € monatlich
Fitnessgymnastik*	Erwachsene	5,00 € monatlich
Abteilungsbeitrag	Jugend	2,50 € monatlich

KinderTurnSchule		
KinderTurnSchul-Beitrag	10,- / 20,- € monatlich	

Gerättturnen Leistungsgruppe Mädchen**		
Talentschulbeitrag	15,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich	

Gerättturnen Leistungsgruppe Jungen**		
Talentschulbeitrag	15,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich	

Gymnastik / RSG in der Turnabteilung**		
Wettkampfgymnastik Zusatzbeitrag	15,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich	

* An diesen Angeboten können auch Nichtmitglieder gegen Gebühr teilnehmen (5,00 € / Kurs).

**Schnuppertraining (4x kostenfrei) bitte Termin bei den Verantwortlichen erfragen.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Geräteturnen als Freizeitsport				
Jugend				
weibl. 10 – 16 J.	Mo.	17.30 – 19.30	SH1	K. Mayer
männl. 6-14 J.	Mo.	17.00 – 19.00	STH	P. Wohlfarth
	Fr.	16.00 – 17.30	STH/TBL	S. Meister / A. Schunter
Erwachsene / Jugend				
ab 17 J. männl. + weibl.	Di.	20.00 – 22.00	TBL	K. Mayer / Ch. Bemsch
Jump & Fun 8-15 J.	Fr.	16.00 – 18.00	STH	Ch. Bemsch
KinderTurnSchule				
Geräteturnen für Kinder				
4 – 5 J. Mädchen	Di.	16.00 – 17.00	TBL	A. Lucea
4 – 6 J. Jungen	Mo.	16.00 – 17.30	SS	K. Mayer
	Fr.	15.00 – 16.00	STH	
5 – 6 J. Mädchen	Di.	17.00 – 17.30	STH	A. Lucea
	Fr.	16.00 – 17.30	SS	A. Lucea / K. Mayer
6 – 10 J. Mädchen	Sa.	11.00 – 12.30	STH	J. Kleider / S. Rudolf
Turn-Talentschule				
Allgemeine Wettkampfklasse Mädchen 10-16 J.	Do.	17.30 – 19.30	STH / TBL	A. Lucea / N. Limbrunner / L.v.d. Geer
	Sa.	09.00 – 11.00	STH	A. Lucea / N. Limbrunner / L.v.d. Geer
Ligamannschaft Kreisliga ab 12J.	Mo.	18.00 – 20.00	STH	M. Kolb
	Mi.	18.00 – 20.00	STH	
	Sa.	09.00 – 11.00	TBL	
Nachwuchsleistungsgruppe Mädchen 6 – 9 J.				
	Mo.	16.00 – 18.00	STH	A. Lucea / S. Weiss
	Mi.	15.30 – 17.45	BZ	A. Lucea / S. Weiss
	Do.	15.30 – 17.30	STH	A. Lucea
Liga-Nachwuchsleistungsmannschaft Mädchen 9-11 J.	Mo.	18.00 – 20.00	TBL	A. Lucea / S. Weiss
	Di.	17.30 – 19.30	TBL	A. Lucea
	Mi.	17.15 – 19.30	TBL	A. Lucea / S. Weiss
	Fr.	17.30 – 19.30	STH	A. Lucea

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen				
6-9 Jahre	Mo.	16.00 – 18.00 17.30 – 19.30	STH	M. Jackl / C. Lauber Y. Neumaier
	Di.	16.30 – 18.00	STH	M. Jackl / C. Hüls
	Do.	16.30 – 18.00	STH	M. Jackl / C. Hüls
	Fr.	15.30 – 17.30	TBL	M. Jackl / P. Buchner / Y. Neumaier
10-12 Jahre	Mo.	17.30 – 19.30	STH	C. Lauber / E. Mang
	Mi.	18.00 – 20.00	STH/TBL	W. Neumaier / M. Jackl
	Do.	18.00 – 20.00	TBL	C. Hüls / M. Jackl
	Fr.	18.00 – 20.00	TBL	C. Hüls / Y. Neumaier
12-14 Jahre	Mo.	17.30 – 19.30	STH	M. Jackl
	Mi.	17.00 – 19.00	TBL	M. Jackl / Mang
	Fr.	18.00 – 20.00	TBL	M. Jackl
	So.	14.00 – 16.00	TBL	M. Jackl
Liga & Mehrkapf Kader ab 13 Jahre	Mo.	19.30 – 21.30	SH1/TBL	M. Jackl
	Mi.	19.00 – 21.00	TBL	M. Jackl
	Do.	20.00 – 22.00	TBL	M. Jackl
	Fr.	20.00 – 22.00	TBL	M. Jackl
	So.	16.00 – 19.00	TBL	M. Jackl

Gymnastik / RSG in der Turnabteilung

Wettkampfgymnastik

Gruppe I	Mo.	19.00 – 21.00	SH1	S. Stiscia /
K-Gruppe Jg. 98 u. älter	Mi.	19.30 – 21.30	RSG	A. Deuschle
Gruppe II	Mo.	17.30 – 20.00	SH 1	J. Hieckel
Gymnastik+Tanz + Pflichtübungen Jg.06-08	Mi.	17.30 – 19.30	FH	
Gruppe III	Mo.	17.45 – 19.45	FH	A. Deuschle
GymTa+Pflichtüb. Jg.08-10	Mi.	18.00 – 20.00	FH/SSW	
Gruppe IV	Di.	16.30 – 18.30	FH/SSW	A. Deuschle
GymTa+Pflichtüb. Jg. 10-13	Do.	17.30 – 19.30	FH	
Gruppe V	Di.	16.30 – 18.30	FH/SSW	A. Deuschle
GymTa+Pflichtüb. Jg. 13-15	Mi.	16.00 – 18.00	FH	
Freizeitgruppe Gymnastik Jg. 15-10	Do.	16.00 – 17.30	AFS /FH	A. Deuschle
	Fr.	16.30 – 18.00	SSW	

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
RSG-Wettkampfklasse				
Gruppe + Einzel				
Gruppe I (FWK I)	Di.	18.00 – 20.00	AFH	N. Deuschle
Jg. 91-98	Do.	19.30 – 21.30	Ballettraum	RSG-Halle
	Fr.	19.30 – 21.30	AFH	
Gruppe II (FWK II) Jg.01-04	Mo.	17.45 – 20.15	SH1	S. Stiscia
	Fr.	16.00 – 18.00	AFH	
	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
Gruppe III (FWK III) Jg.04-05	Sa.	11.00 – 13.00	AFH	
	Mi.	15.30 – 17.30	SH1	N. Deuschle
	Fr.	17.15 – 19.15	AFH	
Gruppe IV (FWK IV) Jg.05-06	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
	Mi.	18.30 – 21.00	RSG	L. Schweiker
	Do.	18.30 – 21.00	AFH	
Gruppe V (JWK I) Jg.07-08	So.	09.00 – 11.00	AFH	
	Mi.	14.30 – 16.30	AFH	N. Deuschle/ A. Kolosov
	Fr.	16.30 – 18.30	AFH	
	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
	Sa.	11.00 – 13.30	AFH	
Gruppe VI (JWK II) Jg.08-09	Mo.	16.00 – 18.30	AFH	I. Delcheva- Mehringer
	Fr.	14.30 – 17.00	AFH	
	Sa.	13.00 – 15.00	AFH	
	Sa.	15.00 – 17.00	AFH	
Gruppe VII (JWK III) Jg.08-09	Di.	16.30 – 18.30	AFH	L. Schweiker
	Do.	16.30 – 18.30	AFH	
	Fr.	16.00 – 18.00	AFH	
Gruppe VIII (SWK) Jg.10-11	Di.	17.00 – 19.30	AFH	E. Kraus
	Fr.	14.30 – 17.00	AFH	
	Sa.	11.00 – 13.00	BZ	
Gruppe IV (KLK 8-10) Jg. 12-13	Di.	16.30 – 18.30	AFH	N. Deuschle / V. Speda
	Fr.	14.30 – 17.00	AFH	
	Sa.	08.30 – 10.30	BZ	
Vorbereitungsgruppe KLK6 / KLK7 / KLK8 Jg.14-16	Di.	16.30 – 18.30	AFH	N. Deuschle / V. Speda
	Do.	17.00 – 19.00	AFH	
	Sa.	08.30 – 10.30	BZ	
Vorschulgruppe Gymnastik + RSG 5-6 J.	Mo.	16.30 – 17.30	FH	A. Deuschle

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Fitnessgymnastik				
Fitnessgymnastik	Mo.	09.15 – 10.15	BZ	A. Kirm
Fitnessgymnastik ab 50 Jahre	Mo.	20.00 – 21.00	STH	D. Bürkle
Aerobic-Kickbox- Workout	Mo.	19.00 – 20.00	BZ	A. Stuber-Guhl
Mixed-Impact-Step	Di.	20.00 – 21.00	BZ	S. Dreher
Fitnessgymnastik an Kraftgeräten	Mi.	10.00 – 11.00	BZ	A. Kirm
Bauch,Beine,Po	Do.	18.30 – 19.30	BZ	N. Limbrunner
Fit trotz Gewicht: nur für Frauen	Mi.	09.30 – 10.30	BZ	S. Müller
Mach mit-bleib fit - Fitnessstraining ab 50+				
Intensiv	Fr.	08.30 – 09.30	BZ	H. Mühleisen
Gemäßigt	Fr.	09.30 – 10.30	BZ	H. Mühleisen
Gymnastik und Spiele:				
Männer	Fr.	19.30 – 22.00	STH	G. Müller
		21.00 – 22.00	KSH	
Männer	Do.	20.15 – 20.50	TBL	K. Müller
		20.50 – 22.00	STH	
Ballspielgruppe: gemischt	Mi.	20.00 – 22.00	SH2	B. Möller

Kontakt

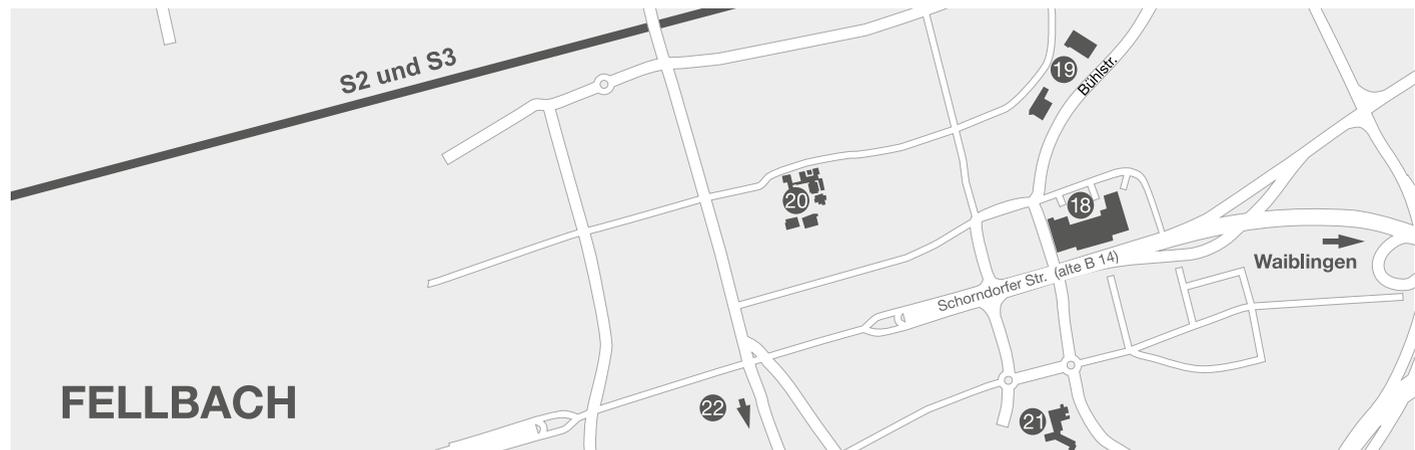
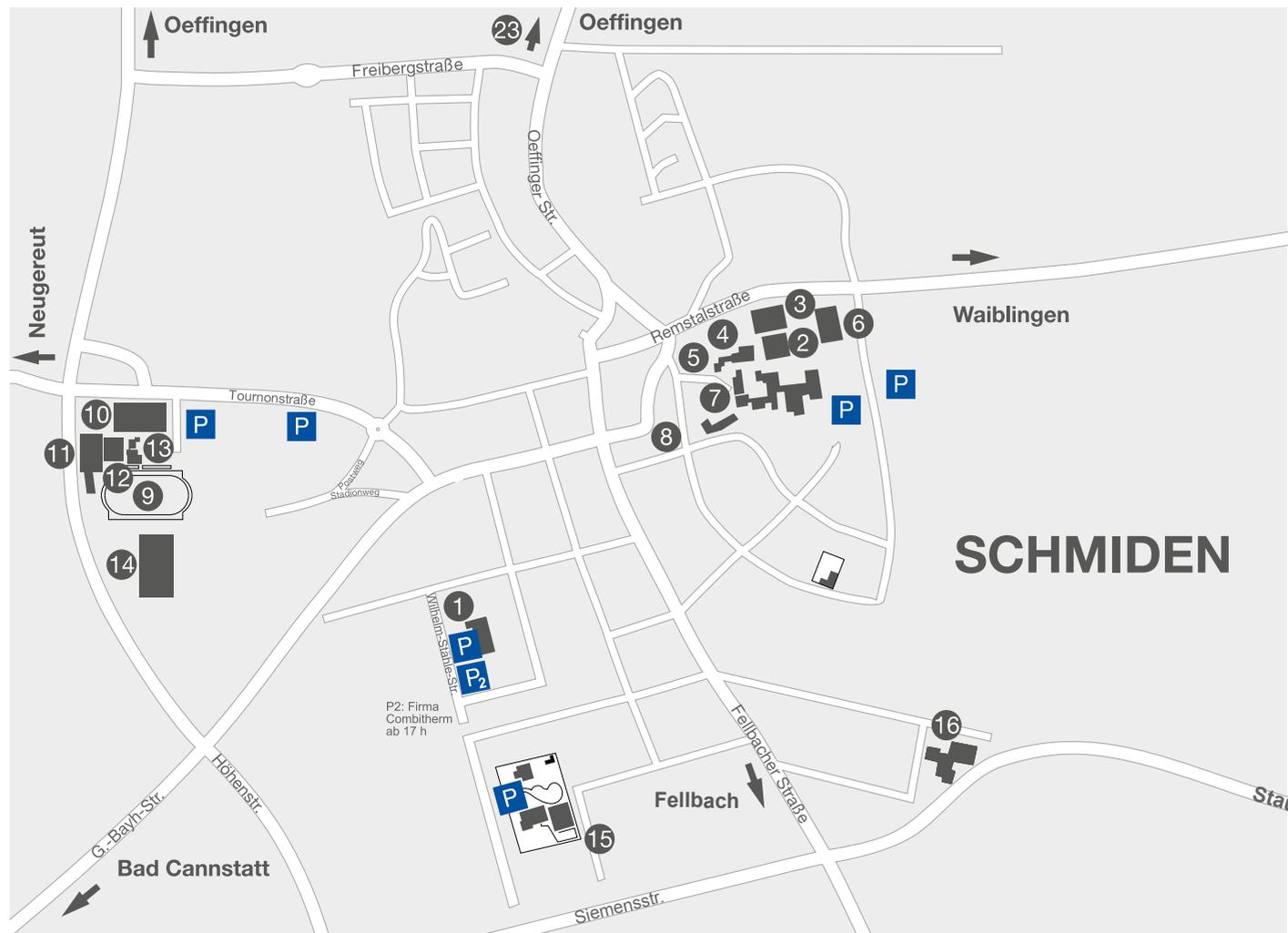
Abteilungsleiter	Karlo Striegel	abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmiden.de http://volleyball.tsv-schmiden.de
Vorsitzender des Fördervereins	Gerhard Moosmann	0711-5181677
Aktive Damen	Klara Ugele	klara.ugele@web.de
Weibliche Jugend	Gerhard Hanke	0711-422925 jugend@volleyball.tsv-schmiden.de
Aktive Herren	Armin Häfele	armin@haefeles.com
Männliche Jugend	Benjamin Heumann Jörg Ahmann	jugend.maennlich@volleyball.tsv-schmiden.de
Freizeit	Kurt Weber	kurtweberfellbach@web.de
Beachvolleyball	Thomas Kraft	beach@volleyball.tsv-schmiden.de

Angebot:

- weibliche Jugendmannschaften
- männliche Jugendmannschaften
- Damen ab B-Klasse
- Herren ab B-Klasse
- Freizeitgruppen gemischt
- Senioren, Seniorinnen
- Beachvolleyball auf dem Schmiden Beach

Die Trainingszeiten und Veranstaltungstermine erfahren Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

Kürzel	Sportstätte	Position
TSV	Sportforum	1
	Geschäftsstelle	
	Fight-Academy	
	Climb-Centre	
	CrossFit Schmiden	
	Reversus das Rückenkompetenzzentrum	
	Athletikzentrum	
	Tanzsportzentrum	
	Arena die Multifunktionshalle	
SH 1	Dreifach-Sporthalle Schmiden	2
RSG	Leistungszentrum Rhythm. Sportgymnastik	3
BZ	TSV-Bewegungszentrum	4
	Teilfeste Bewegungslandschaft mit	
TBL	Sportkletterwand (OG des TSV- Bewegungszentrums)	5
KSH	Kleinschwimmhalle	5
STH	Schulturnhalle	5
FH	Festhalle Schmiden	6
SH 2	Sporthalle bei der Festhalle	6
SMI	Schmidolino	7
AIK	Aikido Dojo	8
STS	Stadion Schmiden	9
TH	TSV-Tennishalle	10
TP	TSV-Tennisplätze	11
SB	Volleyballanlage Schmiden Beach	12
VH	Vereinsheim "Ristorante Stadio"	13
JR	Jugendraum im UG des Vereinsheims	13
AZ	Abteilungszentrum im Vereinsheim	13
HSG	Hochseilgarten	14
AFH	Sporthalle Anne-Frank-Schule	15
FTH	Turnhalle Fröbelschule	16
FS	Schwimmhalle Fröbelschule	16
SSW	Sporthalle am Schmidener Weg	17
AC	activity im Rems-Murr-Center	18
	Einklang das Entspannungszentrum	
GÄU	Gäuäckersporthallen	19
FSG	Friedrich-Schiller-Gymnasium	20
ZEP	Zeppelinschule Fellbach	21
	Nicht auf dem Plan:	
F3	Familien-und Freizeitbad	22
OEF	Sporthalle Oeffingen	23





GESUNDNAH

Jetzt zur besten regionalen Krankenkasse wechseln.



AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

Foto: Peter Heide



Kontakt

www.tsv-sportpaedagogik.de

Geschäftsführer Sportpädagogik
 Andreas Perazzo
 0711-5851-688
 a.perazzo@tsv-schmiden.de

Betreute Spielgruppe
 Daniela Ernst
 0711-5104998-25
 d.ernst@activity-fellbach.de

Bereich Bewegung
Kindersportschule, Ballschule
Schulsportschule, KiGa-Sportwelt
 Bereichsleitung Dennis Glier
 0711-5851-655
 d.glier@tsv-schmiden.de

Psychomotorik, soziale Gruppe
Entwicklungsberatung
 Michael Damberg
 0176-51689925
 m.damberg@tsv.schmiden.de

Bereich Betreuung
Ganztagsbetreuung, Ferienprogramm
Kinderbetreuung activity
 Bereichsleitung Jennifer Rainbow
 0711-5851-5843
 j.rainbow@tsv-schmiden.de

Youth Club
 Tobias Bloching
 0711-51689925
 t.bloching@activity-fellbach.de

Kindergeburtstage
<http://geburtstage.tsv-schmiden.de>

Kindersportschule

Mit neuen Kursen und Erweiterung unseres Konzeptes wollen wir neue Räumlichkeiten nutzen, um noch mehr Kindern von 0-13 Jahren eine gesunde und umfassende Bewegungsentwicklung zu ermöglichen.

Unsere Ziele

- Eine motorische Grundlagenentwicklung, durch qualifizierte Fachkräfte
- Die Ausbildung von optimalen körperlichen und motivationalen Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben von Freizeit- bis Leistungssport und offenen Zugang zu allen Sportarten fördern

Kindersportschule

- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen sowie Verhaltensauffälligkeiten
- Förderung der individuellen Fähigkeiten und Talentformen → eine passende Sportart entdecken
- Sport- und Spielangebote zur Stärkung des Selbstvertrauens / Förderung gemeinschaftlicher und sozialer Handlungsfähigkeit

Unser Angebot

1. Die Kurse bauen aufeinander auf und entsprechen den jeweiligen Entwicklungsstufen der Kinder
2. In den Phasen von 8 Monaten bis 3 Jahren wird eine spielerische, allgemeine und umfassende Bewegungsentwicklung gefördert, indem die Kinder viele Materialien und Sportgeräte kennenlernen
3. Ab 4 Jahren soll die Basisausbildung durch Themenblöcke ergänzt werden. Im 4-6 Wochenrhythmus steht immer ein Sportgerät/eine Sportart im Fokus und durch spielerische Ansätze werden schon die ersten Grundlagen gelernt.
4. Ab dem Grundschulalter werden die Themenblöcke weiter intensiviert und auf den bereits erlernten Grundlagen weiter aufgebaut und vertieft.

Kurstufen

(für Mädchen und Jungen)

MINIS	ab 8 Monate - 2 Jahre
Flitzis	2-3 Jahre
Zwerge	3-4 Jahre
Tiger	5-6 Jahre
Riesen	6-10 Jahre
Bereichskarussell	10-13 Jahre (ab 20.09.2021)

Mitgliedschaft

Die Kinder der Kindersportschule sind gleichzeitig Mitglied im TSV Schmiden. Die Mitgliedsbeiträge sind in den Gebühren der Kindersportschule enthalten. Damit haben die Teilnehmer der Kindersportschule die Gelegenheit, die vielfältigen und zusätzlichen Sportmöglichkeiten des TSV Grundangebots wahrzunehmen.

Youth Club

Kontakt

Tobias Bloching
0711-5104998-29
t.bloching@activity-fellbach.de

Der Youthclub bietet für alle Jugendlichen zwischen 14-17 Jahren die Möglichkeit sich im Fitnesssport auszuprobieren. Kurse aus unseren Bereichen activity, Crossfit, Fight-Acadamy, Capoeira und Reversus können mit dieser einen Mitgliedschaft genutzt werden. Ab 16 ist auch das Gerätetraining im activity inbegriffen. Das Besondere für die Jugendlichen ist der günstigere Preis und die hohe Flexibilität im Vergleich zur „normalen“ Mitgliedschaft.

Nach einer Geräteeinweisung und der Erstellung eines Trainingsplans im activity kann jederzeit trainiert werden. Um mögliche Fehlbelastungen zu minimieren und um das Training möglichst effizient zu gestalten, sind die Termine mit den für den Youth-Club zuständigen Trainern im 2-monatigen Rhythmus. Damit ist gewährleistet, dass alle Mitglieder des Youth-Clubs mit ihren spezifischen Wünschen und Trainingsplänen dem verantwortlichen Trainer persönlich bekannt sind. Für kleine Fragen zu den Geräten oder dem Trainingsplan stehen zusätzlich alle Trainer des activity zur Verfügung.

- Mitgliedschaft ab 14 Jahren
- Training zu den Öffnungszeiten
- Besuch aller Kurse möglich
- vergünstigter Beitrag
- engmaschige Trainingsplanüberarbeitung
- Gesprächs- und Einweisungstermine können auch im activity an der Theke erfragt werden. Flexiblere Termine nach Absprache möglich.

Heidelberger Ballschule

Was ist die Heidelberger Ballschule?

Ein Konzept der Universität Heidelberg um spezifisch im Spielbereich eine Allgemeinbildung anzubieten. Dabei werden alle Ballsportarten (Zielschussspiele, Rückschlagspiele) in das Ausbildungsprogramm mit einbezogen. In der Heidelberger Ballschule werden die Anforderungen, die für die Familie der Sportspiele typisch sind, erlernt. In diesem Sinne werden Kinder z.B. geschult „Lücken zu erkennen“, sie verbessern ihre Ballkoordination und lernen die Flugbahn von Bällen einzuschätzen.

Die Ballschule im TSV:

Mit diesem Angebot möchten wir eine sportspielübergreifende Ausbildung für Kinder im Verein installieren, welches sowohl als Einstieg im Umgang mit Bällen als auch als Zusatztraining für alle Ballsportler im TSV Schmiden geeignet ist.

Angebote der Ballschule ab dem 20.09.21:

- 2-4 Jahre, Mini-Ballschule I, Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr, Kibelino activity
- 5-6 Jahre, Mini-Ballschule II, Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr, Kibelino activity
- 6-8 Jahre, Ballschul-ABC, Dienstag, 16.15 - 17.15 Uhr, Arena Sportforum
- 8-11 Jahre, Vater-Kind-Ballschule, Montag, 17.15 - 18.15 Uhr, Arena Sportforum

In enger Vernetzung mit der TSV Kindersportschule ist somit ein weiterer Stein für eine allgemeine motorische und sportspielübergreifende Grundlagenausbildung für Kinder gelegt.

Gesundheitsförderung

Kontakt

Michael Damberg
0176-51689925
m.damberg@tsv-schmiden.de

Förderangebote sind:

Psychomotorik (4-10 Jährige):

- Situations- und Übungsangebote zur Gleichgewichtskontrolle, Koordination, Geschicklichkeit und Kraft-Körpererfahrung in Ruhe und Dynamik
- Entspannung
- Förderung der Feinmotorik: Hand/Finger-Beweglichkeit, Fußgeschicklichkeit
- Förderung der Auge/Hand-Koordination und des feinmotorischen Kräfteinsatzes
- Intensive Schulung aller Wahrnehmungsbereiche
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sozialkompetenzen erweitern
- Körperschulung und Raumorientierung

Soziale Gruppe („Leos“, 6-10 Jährige):

- Mittwoch und Freitag von 13.15 - 14.45 Uhr (Schmidolino, TBL, Kleinschwimmhalle)
- Sozialkompetenz erweitern
- Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern
- Selbstbewusstsein und Handlungsfähigkeit stärken
- Kommunikationsstrategien ergänzen
- Konfliktstrategien verändern
- Grob- und Feinmotorik ausbauen
- Wahrnehmungskompetenzen sensibilisieren

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten, Kurszeiten, Kosten und detaillierte Inhalte finden Sie auf unserer Website.

Schulsportschulen

Die Schmidener Schulsportschulen sind eine Kooperation der Schmidener Schulen mit dem TSV Schmiden. Ziel ist es, ein möglichst breit gefächertes Angebot an Bewegungsmöglichkeiten in Anbindung an die Schulzeit oder während der Ganztagesbetreuung zu bieten.

Angebote: (Änderungen vorbehalten)

Anne-Frank-Schule:



Tennis, Klettern/Bouldern, Turnen für Mädchen, Schwimmen, Handball, Crossfit, Volleyball, Gymnastik, Tanz

Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule:



Ballschule, Typisch Mädchen, Gesellschaftsspiele, Englisch, Bewegungsspiele, Tanzen, Lesen, Kreativ-AG, Kletterspiele, Bewegungsexperimente, Entspannung, Schwimmen, Abenteuerspiele, Das bewegte Klassenzimmer, Rückschlagspiele, Traditionelle Sportspiele, Outdoor-Fußball, Kunst-AG, Basteln, Lego, Meditativzeichnung, Fit for kids, Parcours, Handarbeit, Rate- und Denkspiele, Schach, Stoff- und Keramikmalerei, Mandala

Schulsportschulen

Hermann-Hesse-Realschule:



Gesundes Lernen

Gustav-Stresemann-Gymnasium:



GSG Kompakt-Sportprogramm

Kooperation Gustav-Stresemann-Gymnasium/

Hermann-Hesse-Realschule:

Auspowern und Relaxen im Schmidolino, Parcours, Slackline, Klettern und Trampolin, Fußball, Judo und Selbstverteidigung, Mountainbike

Swiss International School:



Ballschule und Fußball

Neu Schillerschule Oeffingen:

Handball

Kiga-Sportwelt-Schmidolino

Die Kiga-Sportwelt ist eine Kooperation zwischen dem TSV Schmiden und den Kindergärten in Fellbach, Schmiden, und Oeffingen. Den Kindergartenkindern bieten wir die Möglichkeit viele und wichtige Bewegungserfahrungen zu sammeln und zu erleben. Das freie Spielen und die sportliche Selbstentfaltung, kommen bei Kindern heutzutage oft viel zu kurz. Durch die riesige Schnitzelgrube, unserer kindgerechten Kletterwand, das im Boden integrierte Trampolin, dem Kletterturm mit Wendelrutsche, haben die Kinder tolle Voraussetzungen, ihren eigenständigen Spiel- und Bewegungsfluss auszuleben. Ein Betreuer des TSV Schmiden begleitet die Kinder, gibt ihnen Spiel- und Bewegungsideen, um die Kreativität und Bewegungsentwicklung der Kinder zu fördern. Unterstützt wird unser TSV Mitarbeiter durch die Erzieher/-innen der jeweiligen Kindergärten.

Da die Kooperation sehr erfolgreich läuft und das Schmidolino in den begehrten Vormittagsstunden nahezu ausgelastet ist, sind wir mit vereinzelten Kindergärten in andere Bewegungsräumlichkeiten in Schmiden, ausgewichen.

Beteiligte Kooperationspartner:

TSV Schmiden, Kindergarten, Stadt Fellbach

Aktuell kooperieren wir mit 18 Kindergärten, Kindertagesstätten in Fellbach, Schmiden und Oeffingen

Dazu gehören:

- Kindergarten Talstraße
- Kinderhaus Purzelbaum
- St. Georg Kindergarten
- Kindergarten Arche Noah
- Das Spatzennest
- St. Raphael Kindergarten
- Dietrich-Bonhoeffer-Kindergarten
- Wiesenäcker Kindergarten
- Kindergarten Isolde
- Kindergarten Postweg

Kiga-Sportwelt-Schmidolino

- Gustav-Werner-Kindergarten
- Kinderkoje Hoppetosse
- Kindergarten Fellbacher Straße
- Kinderhaus Zwergenzügle
- Maximilian Kolbe
- Kindergarten Neue Straße

Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung und natürlich bei uns.

Kindergeburtstag



**SOCCER UND PARCOURS
RIESENTRAMPOLIN
SCHNITZELGRUBE
KLETTERWAND... UVM.**

FÜR JEDES ALTER, DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG.

EIN UNVERGESSLICHER TAG - MIT LEUCHTENDEN KINDERAUGEN ALS BELOHNUMG!

Infos und Buchung unter www.geburtstag.tsv-schmiden.de
TSV SCHMIDEN 1902 E.V. | WILHELM-STÄHLE-STRASSE 13 | 70736 FELLBACH

Entwicklungsberatung

Kontakt Michael Damberg
0176-51689925
m.damberg@tsv-schmiden.de
www.tsv-sportpaedagogik.de

Motorische Entwicklungsberatung für 4 bis 10-jährige

- Ihr Kind ist im Vorschul- Grundschulalter?
- Sie fragen sich, ob Ihr Kind sich genügend bewegt?
- Wie gut ist die Wahrnehmung Ihres Kindes?
- Kann Ihr Kind sich gut im Raum orientieren?
- Welche Bewegungs-Förderung ist genau die richtige für Ihr Kind?
- Welche Art der Bewegung unterstützt Ihr Kind optimal in seiner Entwicklung?
- Wie ist der motorische Entwicklungsstand meines Kindes?

Diese und mehr Fragen zum Thema:

“Bewegungsberatung für eine gesunde körperliche Entwicklung Ihres Kindes”

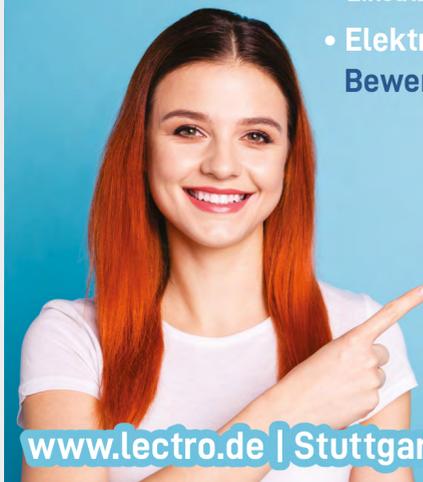
beantworten WIR Ihnen gerne kompetent und kostenlos mittels:

- Gespräch
- Eingangsberatung
- Beobachtung des Kindes in Bewegungssituationen und/-oder geprüfter Testreihen
- Erstellung eines Bewegungsprofils Ihres Kindes
- Erstellung eines Entwicklungsprotokolls Ihres Kindes
- Entwicklungsbegleitung durch kompetente hauptamtliche Sportfachkräfte

WIR sind für Sie da!

Bist du fit für Job, Praktikum, Ausbildung?

- Technischer Zeichner/in (m/w/d)
 - Informationselektroniker/in (m/w/d) mit Einsatzgebieten Brandschutz & Gefahrenmeldeanlagen
 - Elektrofachkraft / Elektriker/in (m/w/d)
- Bewerbung@lectro.de



LECTRO

Sicherheitssysteme GmbH

www.lectro.de | Stuttgarterstraße 62-64 | 70736 Fellbach

ZUKUNFT

FIGHT-ACADEMY

KLETTERN

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

SCHWIMMEN

SPORTVEREIN

FITNESS



Schmiden

CROSSFIT

TRADITION

HIPHOP

KINDERSPORT

CAPOEIRA

FAMILIÄR

24 ABTEILUNGEN



HANDBALL

GESUNDHEIT

REVERSUS

BALLETT



TSV Schmiden 1902 e.V.
Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach-Schmiden
Tel. 0711 - 951 939 0
Fax 0711 - 951 939 25
info@tsv-schmiden.de
www.tsv-schmiden.de

Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach

Tel. 0711-5 10 49 98-0
Fax 0711-5 10 49 98-33
E-mail info@activity-fellbach.de
Internet www.activity-fellbach.de
Facebook #activityFreizeitsportclub
Instagram #activityfellbach

Öffnungszeiten

Montag	07.30 - 22.30 Uhr
Dienstag	09.00 - 22.30 Uhr
Mittwoch	07.30 - 22.30 Uhr
Donnerstag	09.00 - 22.30 Uhr
Freitag	07.30 - 22.30 Uhr
Samstag	09.00 - 18.30 Uhr
Sonntag	09.00 - 18.30 Uhr
Spiel-/Trainingschluss:	jeweils 30 Minuten vor Schließung

Kontakt

Felix Hug 0711-5104998-16
Geschäftsführer Sportbereich

Sandra Scholz 0711-5104998-19
Rehasport Verwaltung

Vera Schroff 0711-5104998-17
Bereichsleitung
Mitgliederverwaltung

Heike Schader 0711-5104998-26
Bereichsleitung Kursverwaltung

Tobias Bloching 0711-5104998-29
Bereichsleitung
Service + Fläche

Stefanie Molina 0711-95 19 39-11
Kursverwaltung 8 Einheiten Kurse

Beratungsgespräche

*Kostenlos & unverbindlich. Informiere dich! Wir beraten gerne und kostenlos!
Terminvereinbarung unter: 0711/5104998-0
Ein Trainer nimmt sich ca. 30 Minuten Zeit, zeigt dir das activity, erklärt unser Angebot
und Beitragsstruktur (Beitragsordnung) und kann sich deinen Fragen annehmen.*

Gerätegestütztes Ausdauer- und Krafttraining

In unserem Gerätebereich stehen dir über 120 Geräte zur Verfügung und du trainierst unter kompetenter Betreuung.

eGYM-Zirkel

Unsere vollelektronischen eGym Kraftgeräte stellen sich automatisch auf das aktuelle Fitnesslevel ein. Durch die präzise Trainingssteuerung mit detaillierten Analysen sowie regelmäßigen Kraftmessungen, kann der Trainingsfortschritt genau verfolgt und gezielt auf Schwächen eingegangen werden.

e fle-xx Beweglichkeitszirkel

Durch gezieltes und sicher geführtes Muskellängentraining an unseren vollautomatisierten e fle-xx Geräten trainierst du einseitige Bewegungsmuster weg, beugst Fehlhaltungen vor und sagst Verspannungen Adé.

Vibrationsplatte Galileo®

Tiefenmuskuläres Training auf unserer seitenalternierenden Galileo®-Vibrationsplatte aktiviert deine Muskulatur, steigert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

Personal Training

Trainiere orts- und zeitunabhängig in einer 1:1 Betreuung noch motivierter und effizienter mit deinem persönlichen Trainer.

Flexibles Kursangebot

Über 80 Kurse von Indoor Cycling über Pilates bis Zumba. (Näheres zum Programm auf den folgenden Seiten).

Rehabilitationssport

Unsere Rehabilitationssportangebote richten sich an Menschen, nach einer Verletzung oder degenerativen Erkrankung. Wir bieten zu verschiedenen Beschwerdebildern Rehabilitationskurse an.

Erlebe Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension



Badminton, Squash und Indoor Soccer

Power dich aus auf unseren: 6 Badminton- und 2 Squashfeldern sowie einem Indoor Soccer Feld.

Sauna und Infrarot-Kabine

Sie sorgen für eine wohltuende Entspannung und schnellere Regeneration.

Bistro

Unser Bistro lädt zum gemütlichen Beisammensein ein.

Unser Event-Programm

Wir bieten alternative Sportmöglichkeiten. Aktuelle Infos dazu unter www.activity-fellbach.de

Klettern, Schaukeln, Springen und Balancieren in der Kinderbewegungslandschaft.

Betreute Spielgruppe

Für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren. Die Gruppengröße beträgt maximal 10 Kinder.
Daniela Ernst, 0711-5104998-25, d.ernst@activity-fellbach.de

Familien-Freizeitspaß

In der großen Bewegungslandschaft toben und spielen oder einfach im Schmidener Schwimmbad abkühlen.

Kurs-Angebote



Entdecke die Vielfalt von über 60 Fitness- und Gesundheitsangeboten jede Woche!

Näheres zu den Inhalten erfährst du auf den folgenden Seiten:

Bitte beachte diese Punkte, wenn unser Programm dein Interesse geweckt hat:

- Um auf die Bedürfnisse der activity-Mitglieder schnell reagieren zu können, wird der Kursplan vom activity regelmäßig aktualisiert. Eine detaillierte Aufstellung ist in diesem Heft daher nicht vorhanden. Den aktuellen Kursplan erhältst du im activity, in der TSV Geschäftsstelle oder als PDF-Datei auf der Website des activity.
- Rund 48 Kurse pro Woche sind für activity-Mitglieder offen. Für alle Kurse ist eine Voranmeldung notwendig. Diese kann telefonisch oder online über unsere Website erfolgen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Nichtmitglieder können durch den Erwerb einer Wertkarte ebenfalls an den Kursen teilnehmen.
- Die 8-Einheiten-Kurse unterliegen einem Kursrhythmus, wobei in den Ferien und an Feiertagen pausiert wird. activity-Mitglieder können kostenlos an diesen Sportkursen teilnehmen. Sie stehen ebenfalls für Nichtmitglieder offen und werden über eine Kursgebühr abgerechnet. Für diese Angebote meldest du dich bitte online unter www.activity-fellbach.de an. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.
- Der TSV Schmidener behält sich das Recht vor, offene Kurse, bei denen die Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen unterschritten wird, nicht durchzuführen.

Kursangebot in Schmidener Sportstätten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
5 Esslinger (8 Einheiten)	Mi.	15.00 – 16.00	SCH	U. Besemer
Rückenfitness (8 Einheiten)	Do.	09.40 – 10.40	EG/BZ	B. Weingarten
Fit Mix (8 Einheiten)	Mo.	20.00 – 21.00	EG/BZ	U. Wilke
Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WSG für Senioren (8 Einheiten)	Mo.	18.15 – 19.15	Sportforum	D. Veit
	Mo.	19.15 – 20.15	Sportforum	

5 Esslinger (8 Einheiten)

Ein speziell für ältere Menschen ausgerichtetes Bewegungsangebot. Erfahre wie dein Wohlbefinden durch mehr Mobilität und Vitalität positiv beeinflusst wird.

Rückenfitness (8 Einheiten)

Wir machen dich stark im Rücken. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht dich fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Ein kleiner Ausdaueranteil rundet die Stunde ab.

Fit Mix (8 Einheiten)

Ein Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung unter Zuhilfenahme verschiedener Kleingeräte. Spaß ist garantiert.

Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WSG für Senioren (8 Einheiten)

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, sowie durch einseitige und falsche Alltagsbelastungen. Dem kann man entgegenwirken! Die Kurse sind für alle Altersstufen geeignet, da jeder in seinem Bewegungsvermögen übt.

Das activity-Bistro wird beliefert von:

GETRÄNKE LÄMMLE

WWW.GETRÄNKE-LÄMMLE.DE

0711 - 58 90 51

#Lieferservice

#Abholmärkte

Firmen | privat | Veranstaltungen

Bruckstr. 55/1
70734 Fellbach

Tegernseestr. 15
70378 Stuttgart

seit 1995

Kursangebot im activity



> FITNESS POWER

Bauch intensiv

Dieser Kurs bietet ein ausdauerndes Bauchmuskeltraining in allen Variationen. Ziele sind die Kräftigung der Bauchmuskulatur, die Stabilisierung der Wirbelsäule und die Verbesserung der Fitness.

Funktionelles Training

Ganzkörpertraining mit funktionalen Übungen, um die Muskelatur zu kräftigen, die Beweglichkeit zu verbessern und die Ausdauer zu erhöhen.

Hot Iron

Ein mitreißendes Kraftausdauertraining mit der Langhantel. Für jeden als Trainingsmöglichkeit geeignet, wenn bei klassischen Kräftigungskursen wie BBR oder Rückenfitness nicht mehr die Trainingseffekte erzielt werden, die gewünscht sind. Mit mehr als 50 Wiederholungen wird jeder Muskel tatsächlich im Bereich Kraftausdauer trainiert und bietet gesteigerte Trainingseffekte.

M.A.X.

Intensives Koordinationstraining unter Einsatz des Hilfsmittels Step. Es besteht aus Bewegungsabläufen, in denen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Belastungs- und Erholungsphasen wechseln sich ab. Die Musik motiviert und jeder kommt an seine Grenze.

Easy Step

Mit variationsreichen Übungen auf und um die Steps (Stufen) wird ein Herz-Kreislauftraining durchgeführt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen variiert werden kann. Zusätzlich werden auch die koordinativen Fertigkeiten angesprochen.

Taibo

Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Bewegungen aus dem Taekwon-Do und Boxen machen diesen Kurs zu einem motivierenden und intensiven Herz-Kreislauftraining.

Core Board

Bewegung auf diesem Wackelbrett stellt ein sogenanntes „sensomotorisches Training“ dar. Die Gleichgewichtsfähigkeit wird entscheidend verbessert, die benutzte Muskulatur wird gestrafft und eine Stabilisation der Knie- und Sprunggelenke kann erzielt werden.



World Jumping*

In diesem Kurs trainiert man auf seinem eigenen Trampolin, an dem vorne ein Haltegriff befestigt ist. Es wird rhythmische Musik eingespielt und das Hüpf-Workout kann losgehen. Mehr als 400 Muskeln werden dabei gefordert, was Jumping Fitness zum perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht. Der Körper leistet Schwerstarbeit durch die Spannung in der Muskulatur, die gehalten werden muss, um die Schwerkraft zu überwinden.

Strong Nation

Nein, es ist kein Tanztraining. Strong Nation ist ein hochintensives Intervalltraining was einfach reinhaut. Eine Kombination aus Eigenkörpergewicht-, Muskelaufbau-, Cardio- und Plyometrietaining und einige Kampfsportelemente; das macht das neue Programm von Strong Nation aus. Bewegt wird sich zu Originalmusik, die speziell auf jeden einzelnen Move abgestimmt wurde. Es ist für Mann und Frau, Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet. Jeder kommt auf seine Kosten.

Fitness Kompakt / Fit Mix / Fit Mix Rücken

Der Mix aus Bauch, Beine, Rücken und einem Ausdaueranteil ist eine ideale Kombination für alle, die in 60 bis 90 Minuten den ganzen Körper trainieren wollen und zusätzliche viel Spass haben möchten.

> FIT & GESUND

Bauch, Beine, Rücken

Ziel dieses Angebots ist die Stärkung und Straffung der wichtigen Muskelgruppen: Bauch, Beine, Rücken und Po. Diese haben neben wichtigen Stabilisierungsfunktionen natürlich auch einen großen Einfluss auf die Figur.

Beweglichkeit & Stretching

Den Körper beweglicher zu machen ist das Ziel dieses Kurses. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen weiß man, dass die Beweglichkeit einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden hat. Kann man sich leichter bewegen fallen einem die alltäglichen Dinge wie drehen, bücken und strecken viel leichter. Auch Verspannungen im Schulter-/Nackbereich können mit einer besseren Beweglichkeit deutlich gemildert werden.

Fit Mix Gold

Kräftigung mit unterschiedlichen Kleingeräten speziell für Anfänger und ältere Teilnehmer, die Spass haben sich in der Gruppe fit zu halten. Ein Ganzkörpertraining für Jedermann/-frau.

Mobility

Beweglichkeit und Mobilität der Gelenke um Bewegungseinschränkungen zu verbessern und Beschwerden zu lindern. Übungen bewusst wahrnehmen und den Körper spüren.

Flex Mobilität

Flexibilität, Beweglichkeit des Körpers und Mobilität der Gelenke um Bewegungseinschränkungen zu verbessern und Beschwerden zu lindern. Übungen bewusst wahrnehmen und den Körper spüren. Den Körper nach dem Flex Konzept mobil machen und sich rundum wohl fühlen.

Funktionales Warm up

Diese Warm up Elemente aus dem faszialen rollen und triggern mit aktivem Stretching. Dieses ganzheitliche Warm up dient sehr gut als Vorbereitung für ein optimales Training im Kurstraining sowie im Trainingsgerätebereich.

Body Workout auf Hip Hop Music

Bewegung tut gut und mit Musik macht's meistens noch ein bisschen mehr Spaß. Zum Beispiel mit Hip Hop Musik. Der Körper bewegt sich, der Kopf muss mitdenken. Multitasking zu cooler Musik - das ist Body Workout mit Hip Hop Musik. Das Ganze wird mit schweißtreibenden Übungen gemixt und so entsteht ein rundum gelungenes und spaßiges Ganzkörpertraining für Jedermann / -frau.

Stabilisationstraining

Gleichgewichtsübungen mit oder ohne Gerät auf einem instabilem Untergrund um die Stabilisatoren, die unsere Gelenkstruktur umgeben, zu kräftigen. Mit einem Stabilisationstraining beugt man Unsicherheit und Stürzen vor und macht jeden fit, um in unerwarteten Alltagssituationen schnell zu reagieren.

Pilates (8 Einheiten)

Pilates ist ein ganzheitliches Kräftigungstraining, das für eine ausgeglichene Muskelbalance im ganzen Körper sorgt. Die Symbiose von Atmung und Bewegung sowie Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt aller Übungen.

Pilates Flow

Der Begriff „Flow“ steht sowohl für Bewegungseinfluss als auch für das völlige Aufgeben im Moment und dem Eins werden mit der Tätigkeit, bei der man gerade ist. Sanfte, fließende Bewegungen, die ineinander übergehen, stehen hier im Mittelpunkt.

> OUTDOOR

Walking

Das Laufen, insbesondere das Ausdauerlaufen, ist eine effektive Methode, um zu einem vitalen Körper, mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu gelangen.

Power Training / Workout

Knackiges Workout das garantiert zum Schwitzen bringt. Für jeden geeignet der sich auspowern möchte.

Fit mit Tamer

Outdoor Spass für Jedermann / -frau.

> GESUNDER RÜCKEN

Bewegter Rücken

Wir machen dich beweglich und stark im Kreuz. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht dich fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Aber auch die Beweglichkeit kommt nicht zu kurz.

Starker Rücken

Du bist oft verspannt, hast Haltungsprobleme oder sogar Schmerzen im Rücken? Damit bist du nicht alleine. Denn viele Frauen vernachlässigen beim Training ihre Körperrückseite. Dabei können wir von einer gesunden Rückenmuskulatur enorm profitieren. Um genauer zu sein: Die Rückenstrecker sind all die kleinen Muskeln, die entlang der Wirbelsäule verlaufen und die können gleich 2 tolle Dinge: Sie sorgen für den „Wow, was für ein sexy Rücken“-Effekt und sie pushen dich zu Höchstleistungen. Höhere Gewichte zu stemmen wird leichter und beim Laufen wirst du schneller, weil sich dein Laufstil verbessert

Rückenfitness

Wir machen dich stark im Rücken. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht dich fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Aber auch die Beweglichkeit kommt nicht zu kurz.

Rückenfitness Gold

Ein Training der anderen Art: Bei Übungen mit Kleingeräten werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Durch die Variation der Übungen ist dieses Ganzkörpertraining für jeden geeignet, um die eigene Fitness zu steigern.

Wirbelsäulengymnastik (WSG)/WSG&Stretch

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch falsche Alltagsbelastungen. Dem kannst du durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen entgegenwirken und ein entlastendes „Muskelkorsett“ aufbauen. Eine Entspannungsphase rundet die Stunde ab.

Faszinierender Rücken

Diese Stunde ist unterteilt: 1. Teil ein intensives Rückentraining unter Beachtung der Faszi-
alen Leitbahnen. 2. Teil es werden Gelenke, die Einfluss auf Rückenbeschwerden haben,
mobilisiert. Nach dieser Stunde fühlt man sich beweglicher und Rückenblockaden können
gelöst werden.

> TANZEN

Zumba

Zumba ist Tanz und Fitness zugleich. Man bewegt sich zu lateinamerikanischen Rhythmen
wie Salsa, Samba, Cumbia und Merengue. Es ist einfach zu lernen und sehr motivierend.
Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund.

Zumba Toning

Für diejenigen, die gerne Party machen möchten, aber gleichzeitig Wert auf Kräftigung
und durch das Hinzufügen von Widerstand mit der Verwendung von Zumba Toning Sticks
konzentriert man sich auf bestimmte Muskelgruppen. So bleibst du und deine Muskeln
in Form.

> CYCLING

Indoor Cycling

Das ultimative Gruppenerlebnis wird beim gemeinsamen Indoor Cycling zu mitreißender
Musik vermittelt. Geboten wird hier ein hervorragendes Ausdauertraining, das gemäß den
eigenen Fähigkeiten dosierbar ist.

Indoor Cycling Mixed

Eine Cyclingstunde, in der jeder Spaß hat und an seine persönlichen Grenzen gehen
kann. Geeignet ist diese Stunde für alle, die eine gute Kondition vorweisen und bereits
Indoor-Cycling-Erfahrung haben. Gefahren wird ab einem Level von 2-4. Der Widerstand
ist für jeden frei wählbar.

Six Pack Racing*

Ein intensives Fatburner Programm auf dem Cycling Rad. Dieses Konzept mischt
Ausdauer und Six Pack Training zu einem perfekten Workout.

> FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Pilates für Schwangere (8 Einheiten)

Neben der Kräftigung und der Verbesserung der Beweglichkeit, ist eine gesunde aufrechte
Körperhaltung das erklärte Ziel des Trainings.
Besonders im letzten Schwangerschaftsdrittel, wenn sich der Köperschwerpunkt durch den
rasant wachsenden Babybauch immer weiter nach vorne verlagert, verschiebt sich die Wir-
belsäule und Schmerzen im unteren Rücken entstehen. Hier kann das so genannte „Pow-
erhouse“ die sehr empfindliche Becken - Lenden - Region und die Wirbelsäule stützen.
Start ist zu jeder Zeit, der Schwangerschaft, möglich. Dennoch ist es sinnvoll, sich das
„okay“ vom Gynäkologen einzuholen.

> FIT NACH DER GEBURT

Pilates für Mamis (8 Einheiten)

In diesem Kurs geht es in erster Linie darum, den Beckenboden nach der Geburt deines
Kindes wieder zu kräftigen, Verspannungen und Stress können durch das Pilatestraining
zusätzlich abgebaut werden. Das Baby ist mit im Kurs-Raum.

Mach Dich fit und bring Dein Baby mit (8 Einheiten)

Rückbildungsgymnastik und Körperformung für Mamis mit Babys von 3-6 Monaten. Um
nach der Geburt schnell wieder in Form zu kommen und die Rückbildung zu fördern, sollte
keine Frau auf Gymnastik verzichten. Der Körper hat sich durch die Schwangerschaft
grundlegend verändert und gemeinsam rücken wir mit effektiven Übungen den Pfunden
auf den Leib. Das Baby ist mit im Kursraum.

Body Shape für Mamis (8 Einheiten)

Folgekurs für alle Mamis mit Kindern ab 6-12 Monaten. Ein halbes Jahr nach der Geburt,
können wir schon gezielter ins Body Shape Training einsteigen und Bauch, Beine und Po
wieder in Form bringen. In dieser Stunde wird das Baby teilweise in die Übungen einbezo-
gen.

HINWEIS:

Bei allen Kursen mit 8 Einheiten ist eine online Anmeldung im activity erforderlich. Auch Nichtmitglieder können gegen eine Gebühr an diesen Kursen teilnehmen. Das online-Formular findest du unter: www.activity-fellbach.de

> REHA-SPORT

Knie- und Hüfte

Ist für Personen mit Knie- und Hüftarthrose bzw. mit einem künstlichen Knie- oder Hüftgelenk geeignet. Ein spezielles Übungsprogramm kräftigt und dehnt die Muskulatur um das Knie- und Hüftgelenk. Gleichzeitig wird die Gleichgewichtsfähigkeit und Gangkoordination verbessert. Du lernst, mit den persönlichen Einschränkungen umzugehen und erlangst somit ein Stück Lebensqualität zurück.

Rücken und Bandscheiben

Ist für Personen mit Bandscheibenvorfällen oder degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Ein spezielles Übungsprogramm mobilisiert die Wirbelsäule und kräftigt und dehnt die umliegende Muskulatur. Ziel ist es, den Rücken zu stärken und beweglich zu halten, sowie das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Sport bei Osteoporose

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Durch Abbau von Knochenmasse verliert der Mensch seine Stabilität. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper der Osteoporose entgegenzuwirken. Bei regelmäßiger Durchführung kannst du so langfristig das Risiko eines Knochenbruchs verringern.

Herzsport

Für ein langes und gesundes Leben sind ein funktionierender Kreislauf und ein belastbarer Bewegungsapparat von besonders wichtiger Bedeutung. Hierzu kann der Herzsport einen wichtigen Beitrag leisten. Ein trainiertes Herz strengt sich bei Alltagsbelastungen weniger an und ist widerstandsfähiger gegenüber Rhythmusstörungen. Auch für Diabetiker ist dieses Training sehr gut geeignet, da Bewegung das wirksamste Mittel zur Blutzuckerregulierung ist. Bewegung unterstützt die Gewichtsreduktion, kräftigt die Muskeln und verbessert den Stoffwechsel.

Schulter und Rücken

Durch die geringe Stabilität unseres Schultergelenks ist die Verletzbarkeit sehr groß. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper dieser Instabilität und den damit verbundenen Schmerzen entgegen zu wirken.

Sport nach Krebs

Dieses Programm bietet spezielle Bewegungsangebote in der Nachsorge. Mögliche Krankheits- und Behandlungsfolgen können durch gezielte Übungen und Gymnastik vermindert oder ganz vermieden werden. So lassen sich zum Beispiel Einschränkungen der Beweglichkeit verhindern oder wieder verbessern. Angepasstes Bewegungstraining wirkt Erschöpfungszuständen (Fatigue-Syndrom) entgegen. Darunter leiden viele Patienten noch lange nach der Therapie.

Hinweis:

Bitte für alle Reha Kurse im Vorfeld telefonisch einen Beratungstermin zum Reha-Sport vereinbaren. Tel.: 0711-5104998-19 (Frau Scholz).



Wir sind einer der europaweit führenden Maschinenhersteller für Straßenbau und Straßensanierung. Zufriedene Mitarbeiter und Kunden sind seit 120 Jahren Ziel der Firmenphilosophie unseres mittelständischen Familienbetriebs.
www.schaefer-technic.com

Wir bilden aus:

- Mechatroniker-/in
- Konstruktionsmechaniker-/in
- Industriekaufmann -/frau

Bewerbung an:
schäfer-technic gmbh, Personalabteilung, Friedrich-List-Strasse 41-45, 70736 Fellbach
arbeiten-bei@schaefer-technic.com





Reversus
Schmiden 



IST IHR **RÜCKEN**
FIT FÜR DIE
KEHRWOCHE ?

REVERSUS.DE | 0711-951 939 19

voba-aw.de



Jeder Sieg beginnt mit
dem Glauben daran.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Fußball wie für unsere Genossenschaftliche Beratung. Wir wünschen allen Teams viel Erfolg.

Volksbank
am Württemberg eG 



Familiensonntage

Fitness für die ganze Familie

Springen, schwimmen, turnen und toben können Kinder und Erwachsene an den Familien-sonntagen von 10.00 - 12.00 Uhr in der Bewegungslandschaft und des TSV Schmiden und der Schwimmhalle der Stadt.

Im Rahmen der Familiensonntage betreut das activity-Team Familien beim gemeinsamen Sporttreiben. Auch die benachbarte Schwimmhalle kann zum Spielen und Schwimmen mit den Kindern genutzt werden.

Für **activity**-Mitglieder gehören die monatlichen Familiensonntage zum kostenlosen Freizeitprogramm.

Ort: Bewegungszentrum des TSV Schmiden
im Friedensschulzentrum Schmiden

Termine: jeweils sonntags von 10.00 - 12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Anfragen, Anmeldung und aktuelle Clubinfos:

activity Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach
Tel. 0711-5 104998-0
Fax 0711-5 104998-33
E-mail info@activity-fellbach.de
Internet www.activity-fellbach.de
Facebook [#activityFreizeitsportclub](https://www.facebook.com/activityFreizeitsportclub)
Instagram [#activityfellbach](https://www.instagram.com/activityfellbach)



Indoor - Soccer

Das Spielfeld

Indoor Soccer wird auf einem Kunstrasenplatz gespielt, der ringsherum von einer 1m hohen Bande umgeben ist. Der Platz hat dabei eine Fläche von 15m x 30m und beinhaltet 2 Tore (vergleichbar mit Handballtoren).

Das Spiel mit Bande ist nicht nur erlaubt, sondern sogar gewollt. Oberhalb der Banden hält ein geschlossenes Netz den Ball permanent im Spiel. Das Spieltempo bleibt so konstant auf hohem Niveau und Diskussionen darüber, wer den Ball ins Aus gekickt hat, gehören endgültig der Vergangenheit an.

5 gegen 5

Ein Team besteht idealerweise aus 5 Spielern (einem Torwart und 4 Feldspielern), die gleichzeitig auf dem Spielfeld stehen. Es kann aber auch 4 gegen 4 gespielt werden, was für den einzelnen Spieler mehr Laufarbeit bedeutet. Während des Spiels kann eine Mannschaft jederzeit und unbegrenzt Spieler ein- und auswechseln (wie im Eishockey).

Fairplay

Gespielt wird ohne Schiedsrichter. Oberste Regel ist dabei das „Fairplay-Gebot“. Es wird nicht nach dem Ball gegrätscht. Bandenchecks sind strengstens verboten!

Preise:

Winter (Okt. - April)	
Mo-Fr bis 16.30 Uhr	20,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	45,- Euro
Sa+So 09.00 -18.30 Uhr	45,- Euro

Sommer (Mai - Sept.)	
Mo-Fr bis 16.30 Uhr	15,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	35,- Euro
Sa+So 09.00 - 18.30 Uhr	35,- Euro

Online Buchung unter www.activity-fellbach.de

Kindergeburtstage / Feste Feiern im TSV Schmiden

Du willst deinem Kind im Alter von 2-16 Jahren zum Geburtstag einen ganz besonderen Tag bieten? Du willst Sport, Spiel und Spaß verbinden und die Kinder sollen sich richtig austoben können?

Oder suchst du für dich eine Location zum Feiern? Ob ein runder Geburtstag, Firmenfeste, Seminare oder einfach privat zum Sport treiben, bei uns findest du sicherlich die richtige Räumlichkeit.

Gerne kannst du unter <http://geburtstag.tsv-schmiden.de> den Onlinekalender zur Buchung nutzen. Bei Fragen oder besonderen Wünschen kontaktiere uns unter: vermietung@tsv-schmiden.de

Angebote

Schmidolino 2-10 Jahre

Das Areal ist auf zwei Stockwerken mit einem im Boden integrierten Trampolin, einer großen Schnitzelgrube, einer Kletterwand sowie einem Kletterturm mit einer Spiralschlange und einem Spiel- und Bauraum ausgestattet. Im Vorraum ist auch Platz zum Essen und Trinken.

Bewegungsraum (ASS Container) 3-7 Jahre

Der Bewegungsraum bietet dir neben einer Bewegungslandschaft auch genügend Platz zum Toben, kicken und freiem Spielen.

Unsere voll ausgestattete Küche bietet dir genug Platz für deine mitgebrachte Verpflegung. Teller, Tasse, Becher, Besteck für 20 Personen; Kaffeemaschine, Wasserkocher u. Servierwagen, Spüle, Tische und 16 Stühle, steht alles bereit.

LÜ - das interaktive Spielfeld 7-14 Jahre

Wollt ihr einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern? Dann ist „LÜ“ genau das Richtige!

LÜ schafft mit riesigen interaktiven Projektionen, tollen Licht und Toneffekten und anregenden Aktivitäten ein fesselndes und anregendes Umfeld bei dem die Kinder aktiv, neugierig und leidenschaftlich, teilnehmen können.

Eine Mischung aus überdimensionalem Computerspiel und sportlicher Aktivität. Unsere Betreuer haben das passende Programm für jeden Geburtstag. Dabei kommt neben dem Spaß auch das Gehirntraining nicht zu kurz.

Kindergeburtstage / Feste Feiern im TSV Schmiden

Klettergeburtstag im Sportforum 8-16 Jahre

Wir stellen euch geschultes Fachpersonal zum Sichern und Klettern an eure Seite. Überwindet Ängste und habt Freude am Klettern. Falls ihr danach eine Stärkung benötigt, könnt ihr gerne den Seminarraum zum Essen und Trinken separat dazu buchen. Die Kletterwand ist immer für 2h nur mit Betreuung zu buchen.

Arena 6-99 Jahre

Die Arena bietet vielfältige Möglichkeiten wie z.B. Fußball, Mini-Soccer, Basketball, Hockey, Volleyball oder Handball, sowie einen Bewegungsparcours mit Cubes und Minitrampolins.

Möchtest du am Geburtstag auch für das leibliche Wohl sorgen, ist dies in unserem Seminarraum möglich.

Seminarraum 0-99 Jahre

Egal ob für Seminare, Familienfeier oder als ergänzenden Raum für Kindergeburtstage in der Arena, unser Seminarraum bietet die optimale Location.

Der Raum ist wie folgt ausgestattet: Beamer, Fernseher, WLAN, Musikanlage, vollständige Küche (Geschirr, Gläser, Besteck, Spülmaschine, Kaffeemaschine), Kühlschrank, 40 Stühle, 6 Tische, 5 Stehtische.

Trinken und Essen kann demnach selbstverständlich mitgebracht werden.

Badminton Activity 10-16 Jahre

Besucht den passenden Badminton Court für deinen Kindergeburtstag im activity. Schläger sowie Bälle erhältst du gegen eine Gebühr am Empfang.

Schläger: 2,50 € Bälle: 2,50 €

Badminton-Court ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar

Indoor Soccer 5-16 Jahre

Neben dem Indoor-Soccer-Feld steht euch während der gebuchten Spielzeit eine rustikale Holzhütte im activity zur Verfügung. Trinken und Essen kann demnach selbstverständlich mitgebracht werden.

Das Soccerfeld ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar

Squash 10-16 Jahre

Buche doch einmal Squash Court für deinen Kindergeburtstag im activity.

Schläger sowie Bälle erhältst du gegen eine Gebühr am Empfang.

Schläger: 2,50 €, Bälle: 3,00 €

Squash-Court ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar

Souveränität erfahren.



Überzeugende Technik, dynamisches Auftreten, sportliches Verhalten – beste Voraussetzungen für Gewinner. Unser umfangreiches Programm bietet Ihnen das Fahrzeug, das zu Ihnen passt. Ob Neu-, Jahres- oder Gebrauchtwagen.

Wir erwarten Sie zur Probefahrt bei uns in Fellbach und den Standorten in Stuttgart und in Korntal.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Merowingerstr. 7-9 Tel. 0711-213 00 100

70825 Korntal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711-213 00 200

70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711-213 00 300

www.kloz.de