



wo Zukunft Tradition hat
Schmiden

SPORTPROGRAMM 2019/2020



VR-GewinnSparen

Monat
für Monat:
Gewinnen,
sparen, helfen.

2x Audi A5 Cabrio



3x Audi Q2



4x Audi A3 Sportback



Abbildungen ähnlich

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Dauerauftrag für mein Glück: VR-GewinnSparen.

Monat für Monat:

2x Audi A5 Cabrio, 3x Audi Q2, 4x Audi A3 Sportback, 1x 25.000 Euro, 2x 10.000 Euro, 5x 2.500 Euro und Geldgewinne von 1.000 Euro, 250 Euro, 100 Euro sowie 50 Euro.



Weitere Produktinformationen unter
www.vr-gewinnsparen.de



Volksbank Stuttgart eG



TSV Schmiden – Wo Zukunft Tradition hat ...

Egal welchen Alters, ganz gleich ob Freizeit- oder Leistungssportler, wir hoffen für jeden ist das passende Sportangebot dabei. Sowohl im traditionellen Abteilungssport unserer zahlreichen Abteilungen, in unserem Freizeitsportclub activity sowie im Sportforum kann man aus unzähligen Möglichkeiten das Passende für sich finden. Informieren Sie sich bei den Abteilungsleitern und Ansprechpartnern.

Im Sportforum, finden Sie sehr interessante Sportangebote wie z.B. Crossfit, Fight-Academy mit Selbstverteidigung für Kinder und Capoeira, Ballettschule mit HipHop, Reversus das Rückenkompetenzzentrum, Athletikzentrum und Arena die Multifunktionshalle. Dort ist auch das Tanzsportzentrum, „Panorama“, das Kletterzentrum „Climb“, sowie die Geschäftsstelle des TSV Schmiden integriert.

Im activity neigt sich die Erweiterung der Südterrasse dem Ende zu. Es sind 2 neue Kursräume entstanden und in den dann freigegebenen Räumen ergeben sich dadurch die Möglichkeiten neuer Sportangebote wie der eGym Zirkel, ein Beweglichkeitszirkel und Functional Training. Wir sind stets bestrebt, die Inhalte der Kurse den aktuellen Trends und Bedürfnissen unserer Mitglieder anzupassen und zu optimieren. Im activity finden pro Woche über 100 Kurse statt. Von Aerobic bis Zumba sollte für jeden etwas dabei sein. Wer lieber individuell trainieren möchte, findet moderne Geräte und wird von den ausgebildeten Trainern gerne betreut.

Das Ganztagschulkonzept ist sehr gut etabliert. Wir sind stetig bemüht, unser Angebot weiter auszubauen. Mit dem Schmidolino sowie mit einer Vielzahl unterschiedlichster AG-Angebote an den Schmiden Schulen sind wir auf einem guten Weg die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt Fellbach weiter auszubauen.

Im Hochseilgarten kann man einen unvergesslichen Klettertag erleben. Ob als Einzelbucher oder in der Gruppe, unser Leiter Herr Rainer Rückle berät Sie gerne.

Alle Informationen rund um den TSV Schmiden finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsv-schmiden.de oder in unserer Zeitschrift Muskelkater. Gerne stehen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder im activity für Ihre Fragen zur Verfügung.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trainern und Übungsleitern bedanken. Ohne sie wäre es nicht möglich das Gemeinschaftsgefühl unseres TSV so positiv zu erleben. Mein Dank gilt auch allen Helfern und Organisatoren der zahlreichen Großveranstaltungen sowie allen Sponsoren und Werbepartnern, die den TSV Schmiden seit Jahren unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Studieren unseres Sportprogramms und hoffe, dass auch für Sie das passende Sportangebot dabei ist.

Jörg Bürkle
1. Vorsitzender

Unsere Beiträge

Art der Mitgliedschaft		Normal		KZM*
		Jahr	Monat	Monat
Kinder / Schüler	bis einschl. 14 Jahre	84,00	7,00	8,50
2. Kind	bis einschl. 14 Jahre	60,00	5,00	6,00
Jedes weitere Kind	bis einschl. 14 Jahre	0,00	0,00	0,00
Jugendliche	15 – 18 Jahre	96,00	8,00	9,50
Begünstigte**	Azubis / FSJ/BFD'ler / Studenten bis 27J. Rentner / Behinderte /Arbeitslose	96,00	8,00	9,50
Erwachsene	ab 18 Jahre	144,00	12,00	13,50
2. Familienmitglied	Lebenspartner ab 18 Jahre	120,00	10,00	11,50
Kleinfamilie	1 Erw. und 2 oder mehr Kinder bis 27 Jahre**	234,00	19,50	24,50
Familien	2 Erw. und 1 oder mehr Kinder bis 27 Jahre**	276,00	23,00	28,00

**bei Vorlage des Nachweises

* Kurzzeit-Mitgliedschaft

In folgenden Abteilungen / Bereichen wird ein zusätzlicher Beitrag erhoben:

activity, Athletikzentrum, Aikido, Basketball, Ballettschule, Capoeira, Crossfit, Einklang, Fight-Academy, Jazz, Reversus, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzsport, Tauchen, Tennis, Turnen, Young Motion,

Die individuellen Beiträge erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle.

Aufnahmegebühren (einmalig): **Euro 11,00** **für Einzelmitglieder**
 Euro 26,00 **für Familien**

TSV Schmiden – Geschäftsstelle

**Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach (Schmiden)**

Telefon 0711-95 19 39-0
Telefax 0711-95 19 39-25
E-mail info@tsv-schmiden.de
Internet www.tsv-schmiden.de
Facebook #tsv1902
Instagram #tsv1902

Geschäftsführer Rolf Budelmann

Öffnungszeiten

Montag-Mittwoch	09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Dienstag	17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Donnerstag	16.00 Uhr – 19.00 Uhr
Freitag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ihr Kontakt

Felix Hug
Sportforum

0711-951939-24
f.hug@tsv-schmiden.de

Petra Hofmann-Link
Mitglieder- & Kontaktpflege,
Mitgliederverwaltung,
Personalwesen (Abrechnung),
Technische Leitung

0711-95 19 39-11
info@tsv-schmiden.de

Monika Laun
Buchhaltung, Rechnungswesen,
Personalwesen (Vertragswesen),
Steuern, Sozialabgaben

0711-95 19 39-23
m.laun@tsv-schmiden.de

Hülya Kaya
Buchhaltung, Spendenabwicklung,
Förderverein, Albrecht-Bürkle-Stiftung

0711-95 19 39 -17
h.kaya@tsv-schmiden.de

Giuseppina Scicchitano
Wasserkurse, Schwimmkurse, Mitglieder-
& Kontaktpflege, Mitgliederverwaltung,
Versicherungen (Sportunfälle)

0711-95 19 39-13
g.scicchitano@tsv-schmiden.de

Ihre Ansprechpartner

Janina Grätke

JazzDance-Kurse,
Koop. Schule-Verein+Kiga-Verein,
Abrechnung Albert-Schweizer-Schule,
Mitglieder- & Kontaktpflege,
Verwaltung Geburtstagsbuchungen

0711-951939-12
j.graetke@tsv-schmiden.de

geburtstag.tsv-schmiden.de

Stefanie Molina

Publikationen, Drucksachen, Terminkoordination,
Zusammenarbeit mit dem Veranstaltungsbeirat,
Mitglieder- & Kontaktpflege

0711-95 19 39-12
s.molina@tsv-schmiden.de

Susi Riemschneider

Liegenschaften, Versicherung Gebäude/Autos

0711-5104998-27
s.riemschneider@tsv-schmiden.de

Markus Schempp

Marketing

0711-5104998-35
marketing@tsv-schmiden.de

Dieter Schellenberg

Datenschutz

datenschutz@tsv-schmiden.de

Andreas Perazzo

Leiter YOMO, Leiter Schulsportschulen,
KISS, Ballschule, Ferienprogramm,

0711-5851-688
ass@tsv-schmiden.de
yomo.tsv-schmiden.de

Jennifer Rainbow

Ganztagsbetreuung

0711-5851-689
j.rainbow@tsv-schmiden.de

Dennis Glier

Kiga-Sportwelt

0711-5851-655
d.glier@tsv-schmiden.de

Rainer Rückle

Hochseilgarten

0172-7112834
hochseilgarten-fellbach.de

Familie Porro

Vereinsheim / Stadionrestaurant

0711-51 34 51
www.stadio.de

Vanessa Gerstenberger

activity

0711-5104998-0
www.activity-fellbach.de



Grundangebot

Alle Angebote im Freizeit- und Wettkampfsport, gegliedert nach Altersstufen. Diese Angebote können alle Vereinsmitglieder wahrnehmen, ohne dass zusätzliche Abteilungsbeiträge für sie notwendig werden. Nichtmitgliedern ist eine kostenlose Probeteilnahme jederzeit möglich.

S. 8 – 11

Sportangebote

Alle Freizeit- und Wettkampfsportmöglichkeiten, nach Abteilungen/ Bereichen gegliedert. Zusätzlich finden Sie Angebote im Spitzensport sowie Angebote mit hohen technisch-apparativen Voraussetzungen für die zusätzliche Beiträge zu entrichten sind.

S. 12 – 53

Hier finden Sie uns!

Unsere Sportstätten finden Sie auf dem Lageplan auf der letzten Seite zum Herausklappen.

S. 54 – 55

Young Motion – Bewegen – Betreuen – Beraten

Hier finden Sie die Kindersportschule, den „Youth-Club“, die Heidelberger Ballschule, die Psychomotorik „activity“, die Schulsportschulen, das Schmidolino, sowie die Entwicklungsberatung.

S. 57 – 66

Besondere Angebote im TSV

Hochseilgarten

S. 67

Freizeit-Sportclub *activity*

Wir bieten Ihnen individuelles Training an Fitness-Geräten, Kurse zur gezielten Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und zahlreiche Reha-Sport-Kurse. Badminton, Squash, Indoor Soccer, Basketball sowie die Organisation der Familiensport-Sonntage im Bewegungszentrum erweitern das Angebot. Sie finden im activity auch spezielle Wellness und Gesundheitsangebote, sowie ergänzende Angebote für Ihre Kinder. Um auch Interessierten, die noch nicht (gleich) Mitglied im TSV werden wollen, eine Teilnahme zu ermöglichen, sind diese Angebote in Kursform organisiert (teilweise mit Kinderbetreuung).

S. 68 – 85

Kindergeburtstage

S. 86 – 87

Grundangebote

I. Vorschulalter, Kleinkinder		Seite
Fußball-Bambinis	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	23
Handball "Minis"	Mädchen u. Jungen, spielerische Grundausbildung	24-26
Kindersportabteilung	Freizeitgruppen, Mädchen und Jungen	29-30
• Eltern- u. Kindturnen	2- bis 3-jährige Kinder, 3- bis 4-jährige Kinder	
• "Die großen Kleinen"	4- bis 5-jährige Kinder ohne Begleitung der Eltern	
• Vorschulturnen	5- bis 6-jährige Kinder	
Sportklettern	Mädchen und Jungen	39
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger	40
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen C-Jugend, Jungen	53

II. Grundschulalter (ca. 7 – 11 Jahre)

Fußball	D- bis G-Jugend Jungen, D- und E- Jugend, Mädchen	23
Handball	D-Jugend	24-26
Kindersportabteilung	Allgem. Kinderturnen	29-30
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen Freizeitgruppen und Anfänger	31
Schwimmen	Anfängerschwimmen, Freizeitschwimmen, Wettkampfgruppen	36-37
Ski & Snowboard	Freizeitgruppe	38
Sportklettern	Mädchen und Jungen	39
Taekwon-Do	Mädchen und Jungen	40

Impressum

Herausgeber	TSV Schmiden 1902 e.V.
Redaktion	Rolf Budelmann
Gestaltung	Stefanie Molina
Druck	www.wir-machen-druck.de
Auflage	9.000
Erscheinen	1 x jährlich

III. Schülerinnen und Schüler (ca. 11 – 14 Jahre) Seite

Fußball	C- bis D-Jugend, Jungen, C- bis D-Jugend, Mädchen	23
Handball	C-Jugend	24-26
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen Freizeitgruppen und Anfänger	31
Schwimmen	Freizeitgruppen, Wettkampf- und Leistungsgruppe	36-37
Ski & Snowboard	Freizeitgruppen	38
Sportklettern	Mädchen und Jungen	39
Taekwon-Do	Trainings-, Freizeitgruppen und Anfänger	40
Volleyball	C- und D-Jugend, Mädchen C-Jugend, Jungen	53

IV. Jugendliche (ca. 15 – 18 Jahre)

Fußball	A- bis B-Jugend, Jungen, B-Jugend, Mädchen	23
Handball	A- bis B-Jug.	24-26
Leichtathletik	Wettkampfgr. in allen Disziplinen, Freizeitgruppen, Wettkampfgruppe Triathlon	31
Radsport		32
Rollstuhlsport		35
Schwimmen	Freizeit- und Wettkampfgr., Leistungsgruppe	36-37
Ski	Skigymnastik / Freizeitgr., gem	38
Sportklettern	Jugend	39
Taekwon-Do	Trainings- und Freizeitgruppe gemischt	40
Volleyball	A- und B-Jugend	53

V. Erwachsene – Wettkampfgruppen

		Seite
Fußball	Aktive	23
Handball	Frauen	24-26
	“Alte Damen” (ab 32 Jahre)	
	Männer	
	“Alte Herren” (ab 32 Jahre)	
	“Unter Hundert” (Männer ab 40 J.)	
Leichtathletik	Frauen und Männer: einzelne Disziplinen	31
	Langstreckengruppe	
	Triathlon	
Radsport		32
Rollstuhlsport	Rollstuhlrugby	35
Taekwon-Do	Frauen- und Männer	40
Tischfußball		45
Tischtennis	Männer	46
Volleyball	Frauen	53
	Männer	

VI. Erwachsene – Freizeitgruppen

Fußball	“Alte Herren” (ab 30 Jahre)	23
Handball	Männergruppe	24-26
Jazztanz	Erwachsene	27-28
Leichtathletik	gemischte Gruppe	31
	versch. Disziplinen	
	Walking + Nordic-Walking	
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	
Radsport		32
Rollstuhlsport		35

		Seite
Ski & Snowboard	Skigymnastik, gem. Gruppe	38
Sportklettern	Frauen und Männer	39
Taekwon-Do	Anfänger und alle Gürtel	40
Tischtennis	Freizeitgruppe	46
Volleyball	Mixed-Gruppe	46
	Frauen	
Basketball	Männer / Frauen	16

VII. Seniorensport

Leichtathletik	Walking + Nordic-Walking	31
	Sport- u. Mehrkampfabzeichen	
Tischtennis	gemischte Gruppe	46

Ein Glas voller Biergarten.





GUT, BESSER, PAULANER.



Aikido

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiterin Agata Ilmurzynska

0711-5102938
agata@aikidonet.de
www.aikido-fellbach-de

Angebote

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schnuppertraining (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)
- Anfängerkurse (bitte zuerst Abteilungsleiterin kontaktieren)

Kursgebühr (10 Termine)

- Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 80,- €
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 95,- €

Abteilungsgebühren nach dem Anfängerkurs (zuzüglich zum TSV-Grundbeitrag)

- Kinder und Jugend (bis 18 Jahre): 24,00 € / Monat
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 34,00 € / Monat

- Teilnahme am Aikido-Lager
- Lehrgänge mit externen Lehrern
- Ausflüge und Training im Freien
- Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Grundschulkinder	Mo.	18:00 – 19.00	Uhlandstr. 22 Fellbach-Schmiden
Erwachsene & Jugend	Mo.	18.00 – 19.30	Uhlandstr. 22
	Mi.	19.00 – 20.30	Fellbach-Schmiden
Fortgeschrittene:			Uhlandstr. 22
Kinder (nur nach Absprache)	Do.	18.00 – 19.00	Fellbach-Schmiden
Erwachsene & Jugend (nur nach Absprache)	Do.	18:00 – 19.30	Uhlandstr. 22 Fellbach-Schmiden



Athletikzentrum

Schmiden

Ihr Kontakt

Bei Interesse an Mannschaftstrainings melden unter: info@athletikzentrum.de

Mehr Informationen finden Sie auf der Homepage: www.athletikzentrum.de

Angebote

Der Begriff „Athletik“ stammt vom griechischen Wort *athlētēs* = „Wettkämpfer“ ab. Das Athletiktraining bedeutet also im eigentlichen Sinne das Training der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Sportlers zum Zwecke der spezifischen Wettkampftätigkeit.

Das Training im Athletikzentrum steigert Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten, damit Sie unter anderem auch Ihre spezifischen Wettkampfziele erreichen können. Bei optimalen Bedingungen auf über 300qm sorgt unser speziell ausgebildetes Trainerteam dafür, dass Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen, spezifische Trainingspläne für die Verbesserung Ihrer Athletik erhalten. In speziellen Diagnostikverfahren wird Ihr Trainingszustand festgestellt und Ihre Leistungsverbesserung kontrollierbar.

Hierfür bietet das Athletik-Zentrum mit seinen Trainern und seiner Ausstattung auf 300m² optimale Bedingungen. Wettkämpfer und Breitensportler aller Leistungsklassen erhalten bei uns spezifische Trainingspläne für die Verbesserung Ihrer Athletik.

Handballer und Fußballer bestreiten ihre Vorbereitung im Mannschaftsverbund im Athletikzentrum. Einzelathleten halten sich während der Saison bei uns fit und die Schwimmer sind für Trockeneinheiten und Kraftaufbau bei uns. Die Jugendnationalmannschaft Eishockey macht ihre Lehrgänge in unserem Forum.

Wenn das nach einer Möglichkeit für dich klingt, melde dich!

Preise	Wettkampfsportler / Spieler	Sonstige
TSV Mitgliedschaft monatlich	12,00 €	12,00 €
Athletikzentrum monatlich	10,00 €	25,00 €
Einweisung verpflichtend	60,00 €	120,00 €
Trainingsplan Erneuerung	25,00 €	50,00 €
Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die GST.		

geburtstag@tsv-schmiden.de

online Buchung

geburtstag.tsv-schmiden.de

Angebote

Perfekter Platz für das Kräfteressen

Mit dem Begriff Arena verbinden wir die großen Arenen römischer Städte. Im antiken Rom lieferten sich Gladiatoren auf sandigem Grund Duelle auf Leben und Tod unter den Augen von Tausenden Schaulustiger.

An diesen Teil der Historie wollen wir mit unserer „Arena“ natürlich nicht anknüpfen. Und dennoch ist unsere „Arena“ ein spezieller Veranstaltungsort, in der sich die, im weitesten Sinne, „Gladiatoren der Moderne“ messen können.

Ob Badminton, Soccer, Volleyball, Basketball, Parcour oder Klettern, wir bieten den perfekten Platz für das Kräfteressen zwischen Ihnen und Ihren Freunden oder Kollegen. Mieten Sie sich stundenweise bei uns ein.

Zur Auswahl stehen folgende Optionen:

- Indoorsoccer (Großspielfeld oder zwei Minisoccer Felder)
- Volleyball
- Basketball
- Speedminton
- Badminton
- Bewegungslandschaften mit Cube, Slackline und Trampolin
- Airtrack
- Klettern (nur mit Betreuung)

Auch buchbar für Veranstaltungen wie Kindergeburtstage, Runde Geburtstage, Betriebssportfeiern oder einfach für das private Sporttreiben bietet die Arena mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, was das Herz begehrt.



Ballettschule

Schmeden

Ihr Kontakt

Leitung

Gloria Schröter

0172 - 7392240

gloria.schroeter@t-online.de

ballett.tsv-schmeden.de

Angebote

Pre-Ballett

Ballett für Kinder

Ballett für Erwachsene

Hip-Hop für Kinder

Zusatzbeiträge: Ballett 33,- €, Meister 40,- €, HipHop 25,- € / monatlich

Weitere Angebote geplant ab September 2019

Trainingsort: Sportforum Wilhelm-Stähle-Str. 13, 70736 Schmeden, Tanzsaal

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Trainer
Pre-Ballett ab 5J.	Do.	15.00 - 16.00	Nadine Bechert
Ballett Kinder Anfänger	Di.	15.15 - 16.15	Gloria Schröter
ab 8 Jahre	Fr.	16.15 - 17.15	
Ballett Kinder Anfänger I	Di.	16.30 - 17.30	Gloria Schröter
Ballett Kinder Fortgeschrittene	Fr.	17.30 - 18.30	Gloria Schröter
Ballett Erwachsene Anfänger	Di.	18.00 - 19.00	Gloria Schröter
Ballett Erwachsene Fortgeschrittene	Di.	19.15 - 20.15	Gloria Schröter
Ballett Erwachsene Meisterklasse	Fr.	18.45 - 20.15	Gloria Schröter
Hip-Hop Kinder	Do.	16.30 - 17.30	Armanda Anadolac
ab 8 Jahre			



Basketball

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter Antonio Longo

leitung@basketball.tsv-schmiden.de
basketball.tsv-schmiden.de

Angebote

Die Basketballabteilung wurde formell im März 2018 gegründet und ist weiterhin im Aufbau.

Wir möchten nach erfolgreichem Start unserer Herrenmannschaft, den Schmiden Rockets, nun verstärkt in die Jugendarbeit einsteigen.

Hierfür haben wir eine Kooperation mit dem TV Oeffingen ins Leben gerufen. Zielgruppe sind Kinder (m/w) ab 8 Jahren. Sprecht uns einfach an!

Wir schaffen die Strukturen, um den Basketballsport langfristig in Schmiden zu etablieren. Die unten stehenden Trainingszeiten können sich ändern bzw. ausgebaut werden.

Die aktuellsten Informationen sind auf unserer Internetpräsenz zu finden.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Herren 1 (Rockets)	Mi.	20.00 - 22.30	SSW
	Fr.	20.00 - 22.00	SSW
Herren 2	Mo.	18.00 - 20.00	SSW
	Fr.	20.00 - 22.00	SSW
Kinder / Jugend	Mi.	17.00 - 18.00	Sporthalle 2
			Albert-Eise-Str. 2, Oeffingen
Freizeitspieler (m/w)	Mo.	21.00 - 22.30	STH
	Mi.	21.15 - 22.30	STH



kskwn.de

Mit unserer Sportförderung im Rems-Murr-Kreis.

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen – in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport.



**Kreissparkasse
Waiblingen**

Ihr Kontakt

Contramestre

Ricki (Ulrike Tiemann-Arsenie)

0172 - 6811747

capoeira@tsv-schminen.de

www.capoeira-fellbach.de

Angebote

Die Capoeira lebt durch tänzerische, kämpferische und akrobatische Elemente. Bewegen im Rhythmus, Tritte, Hebel und Würfe, Rad, Handstand und Kopfstand stehen auf dem Trainingsprogramm. Das alles kombiniert zu einem atemberaubenden und spannenden Zusammenspiel.

Das Training ist unterteilt in Altersgruppen. Probetraining ist jederzeit möglich. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage.

Abteilungsbeitrag

Eltern-Kind	23 €
Kinder bis einschl. 14 Jahre	33 €
Jugendliche (15-18 J.)	37 €
Erwachsene	38 €

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	Mo.	18.00 - 20.00	Sportforum
	Di.	10.30 - 12.00	
	Mi.	19.30 - 21.00	
	Do.	10.30 - 12.00	
	Fr.	19.15 - 21.15	
Eltern-Kind			
Kinder 2,5-4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	
Kinder 4 - 6 Jahre	Di.	16.00 - 17.00	
	Di.	17.00 - 18.00	
	Fr.	17.00 - 18.00	
Kinder 7-14 Jahre	Mo.	17.00 - 18.00	
	Di.	18.00 - 19.00	
	Mi.	18.00 - 19.00	
	Fr.	18.00 - 19.00	

Ihr Kontakt

Ansprechpartner

Dominik Vogt

info@crossfitschmiden.com
www.crossfitschmiden.com

Angebote

Erleben Sie ein hochintensives Gruppenworkout nach dem zertifizierten CFB-System. Werden Sie Teil einer großen Gemeinschaft und genießen Sie optimale Trainingsprogramme, welche durch ihre Vielfältigkeit ihren Körper auf alle kommenden Anforderungen, die ihnen das Leben stellt, vorbereitet.

Erleben sie die motivierenden und leistungssteigernden Einflüsse der Gruppendynamik und des persönlichen Coachings in jeder Trainingseinheit. Von Sporteinsteiger bis Leistungssportler kann mit CrossFit jeder auf seinem Niveau einen optimalen Trainingsreiz erfahren. Bestehend auf der Basis aus Gewichtheben und Turnen, kombiniert mit anderen Sportarten wie z.B. Schwimmen, Laufen, Rudern oder Yoga wird ihr Körper in allen motorischen Fähigkeiten verbessert.

In mehr als 20h / Woche erleben wir gemeinsam Sport. Feuern uns an und haben vor allem Spass.

Trotz Dach halten wir die Outdoor Tradition am Leben.

Preise monatlich: 67,00 € CrossFit + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Informationen zu den Preisen / Vergünstigungen / Stundenplan und die Inhalte finden Sie auf unserer Homepage oder über die Geschäftsstelle.

Ihr Kontakt

Ansprechpartner Robin Vogt

einklang@tsv-schmiden.de
www.einklang-schmiden.de

Angebote

Im Einklang möchten wir Ihnen den Raum geben, um Ausgleich zum oftmals hektischen und fordernden Alltag zu finden. Das können Sie bei uns auf vielfältige Weise. Durch unser abgerundetes Kursprogramm möchten wir jeden abholen können. Egal ob Sie sich eher von der aktiven Entspannung abgeholt fühlen, oder in die ruhigen Entspannungsformen abtauchen möchten, hier sind Sie richtig!

Überzeugen Sie sich selbst bei einem unverbindlichen Probetraining.

Ausgleich, Entspannung, Energie, Yoga, Meditation - Das Einklang bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sich etwas Gutes zu tun und Ausgleich zum oftmals hektischen und fordernden Alltag zu schaffen.

Ob Meditation, Entspannungstechniken, ruhiges oder dynamisches Yoga - hier ist für Jeden etwas dabei.

Schauen Sie sich um und machen Sie sich ein Bild über uns. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit per Mail-Anfrage zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite. Dort können Sie ebenfalls flexibel mit uns Kontakt aufnehmen.

Preise monatlich: 30,00 € Einklang + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.



Fight-Academy

Schmiden



Ihr Kontakt

Ansprechpartner Silvio Colnarić

0157-72496613

fight-academy@tsv-schmiden.de

www.fight-academy.de

Angebote

Fit wie ein Profiboxer

Boxen ist die „Kunst des Fechtens mit der Faust“

Du trainierst

- unter Anleitung von lizenzierten Box - und Kickbox-Trainern
- in modernen Räumlichkeiten mit festem Boxing
- lockerer Atmosphäre

Erlerne Grundlagen und spezielle Techniken des Boxens und der Selbstverteidigung.

Unsere Angebote

- Fitness-Boxen - „Das Training für Alle“
- Kickboxen
- Krav Maga - Selbstverteidigung
- Personal Training
- Wettkampfboxen

Kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich.

Preise monatlich: 39,00 € Fight-Academy + 12,00 € TSV Mitgliedschaft

10er Karte: 70,- € TSV Mitglieder, 90,- € Nichtmitglieder
(Kinder, Jugendliche, Studenten ermäßigt)

Ihr Kontakt

Ansprechpartner

Valentino Scicchitano

valentino.scicchitano@gmail.com

www.fight-academy.de/angebote/kinder-selbstverteidigung

Angebote

- **Selbstverteidigung für Kinder (Kids von 6-11 Jahre)**
- **Selbstverteidigung für Jugendliche (Youngsters von 12-16 Jahre)**

Bei uns trainieren Ihre Kinder spielerisch ihre eigenen Grenzen festzulegen, diese zu bewachen und falls nötig zu verteidigen.

Unsere Trainingsinhalte sind:

Gewaltprävention

- Erkennen gefährlicher Situationen
- Vorbeugendes Verhalten

Selbstbehauptung

- Entwickeln der eigenen Stärke (Selbstbewusstsein)
- Einsatz von Körpersprache, Stimme und Mimik
- Üben richtiger Verhaltensmuster

Selbstverteidigung

- Effektive Verteidigungstechniken
- Schlag-, Tritt- und Hebeltechniken

Die von uns gelehrt Selbstverteidigungstechniken basieren auf den Kampfstilen „Ving Tsun“ und „YCF Krav Maga“. Diese Stile bieten sich besonders für Kinder und Jugendliche an, da sie trotz geringem Kraftaufwand sehr effektiv sind.

Preis monatlich: 24,00 € + TSV Mitgliedschaft (Kinder/Schüler)



Fußball

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter	Max Eppeler	0151-40428477 mistermax@gmx.net fussball.tsv-schmiden.de
Jugend + Koop Schule/Verein	Volker Stöcker	0152-34569677 volker.stoecker@t-online.de
Aktive	Uli Ebert	0711-514000
	Michael Felix	0177-5910164 fmicha1105@gmail.com
Senioren	Harald Schuster	0711-514566

Angebote

Jugendmannschaften männlich Kategorien

A-,B-,C-,D-,E-,F-,G-Jugend, Bambinis, Talent-Schmide(n)

Mädchenfußball

Spielgemeinschaft SV Fellbach, TSV Schmiden, TV Oeffingen:

E-, D-, C-, B-Jugend

Herren I (Kreisliga A), **Herren II** (Kreisliga B),

Senioren (Kreisliga A)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Jugend			Bitte erfragen Sie die Trainingszeiten beim zuständigen Ansprechpartner
Aktive	Di. Do.	19.30 – 21.30	STS
Senioren	Mi.	19.30 – 21.30	STSw



Handball

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter	Wolfgang Bürkle	0711-514826 abteilungsleitung@schmiden-handball.de www.schmiden-handball.de
stellv. Abteilungsleiter Finanzen Sponsoring Homepage	Markus Engelhart	0711-5057200
Ansprechpartner Veranstaltungen	Michael Härlein	0171-9793030
Vorsitzender des Fördervereins	Nobert Töppke	0177-6054745
Vorsitzender des Fördervereins Jugend	Anfragen über Tobias Rahn	0151-14664498
Geschäftsstelle Jugend HSC Schmiden / Oeffingen Bürozeiten	Hanna Karcher Di + Fr 17.00 – 19.00 Uhr	0711-951939-26 h.karcher@tsv-schmiden.de www.schmoeff.de
Jugend OrgaTeam HSC Schmiden / Oeffingen	Yonas Ogbamichael	0176-60935764
Sportlicher Leiter Männer	Sebastian Stump	0176-45840792
Frauen HC Schmiden / Oeffingen	Sven Zeidler	0173-6186845 www.hc-schmiden-oeffingen.de
Veranstaltungen Hallenbewirtung	Michael Härlin	0171-9793030

Angebote

Männer	Württembergliga, Landesliga, Bezirksklasse
Frauen	Württembergliga, Bezirksklasse, Kreisliga A, Spielgemeinschaft Oeffingen
Kooperation Schule-Verein	Anne-Frank-Schule, Schillerschule
Minis & F-Jugend	Mädchen und Jugend gemischt bis 8 Jahre
Jugend	Spielgemeinschaft mit dem TV Oeffingen unter HSC Schmidn / Oeffingen: w/m Jugendmannschaften von der Kreisliga bis zu Verbandsklassen Württemberg

Weitere Angebote

Ausfahrten, Ortsturnier, Rolf-Bürkle-Gedächtnisturnier, Brunnenhocketse, Karfreitagswanderung

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Minis (Mädchen + Jungen bis 8 Jahre)	Mi.	17.30 – 18.45	SH2	J.Merz/N. Freihofer K. Pantele/J.Bürkle
Jugend m 3E-Jugend-Teams D1-,D2-,C1-,C2-,B1-,B2-, A1, A2 Jgd.				Infos zu Trainingszeiten & Ort Ansprechpartner Jugend
Jugend w E-, D-, C-,B1-, B2 Jgd.				Hanna Karcher

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktive Frauen				
HC Schmiden - Oeffingen				
Frauen 1	Di.	20.30 – 22.00	SH1	T. Rost
	Do.	20.30 – 22.00	SH Oeffin- gen	T. Rost
Frauen 2	Di.	19.30 – 21.00	SH1	M. Munz /
	Do.	20.00 – 22.00	SSW	M. Seeger
Frauen 3	Di.	20.00 – 22.00	SSW	P. Raiser /
	Do.	20.00 – 22.00	SH2	E. Henninger
Aktive Männer				
TSV Schmiden				
Männer 1	Mo.	20.15 – 22.00	SH1	S. Pustoslemsek /
	Mi.	20.00 – 22.00	SH1	Chr. Müller
	Do.	20.30 – 22.00	SH1	
Männer 2	Di.	20.30 – 22.00	SH2	Th. & A.
	Do.	19.00 – 20.30	SH1	Krombacher
Männer 3	Di.	19.00 – 20.30	SH2	M. Lenk /
	Fr.	18.30 – 20.30	SH1	S. Zeidler
„Alte Herren“	Fr.	20.30 – 22.00	SH1	W. Bürkle / J. Müller
„Unter Hundert“ (Uhu's) Männer ab 40	Di.	20.00 – 22.00	STH	J. Mühleisen / S. Bürkle



Jazztanz

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiterin

Silvia Bürkle-Kuhn

07151-43488

silvi-jazzdance@gmx.de

jazztanz.tsv-schmiden.de

**Für Schnuppertraining und weitere
Informationen bitte Abteilungsleiterin kontaktieren.**

Angebote

Feel the Dance Fever:

- **Dance von 5-8 Jahren** (Minis)
Tanzbegeisterung wecken mit Kreativität und Körperschulung
- **Dance von 8-12 Jahren** (Midis)
Abwechslungsreiche Dance-Styles zu aktueller Musik
- **Dance von 13-17 Jahren** (Jazz-Teens)
Intensives Dance-Training, verschiedene Choreographien
- **100% Dance Feeling - Jazz Fever** (Erwachsene ab 18 Jahren) Einsteiger
- **Jazzdance-Training** für Einsteiger und Wiedereinsteiger
- **100 % Dance Feeling-Dance Moves** (Dance+Fun, Frauen 35+)
- **Effektives Dance-Training**
Ganzkörper-Workout mit feurigen Latin-Jazz und Streetdance-Elementen, Ausdauer+Stretching
- **Wake up Dance and Gym-Morning Dance** (Frauen 40+)
Bunter Dance Mix verschiedene Dance Styles, Beweglichkeit, Fitness, Power, Jugendlichkeit
- **Dancespiration - Dance, Balance and Relax** (Frauen ab ca. 40)
Vielseitiges Dancetraining im Mix mit Balanceübungen, trainiert den ganzen Körper und das Gehirn.
Start wieder im Frühjahr ab April 2020 ! Do. 19.00 - 19.55 Uhr FTH
- **Show-Gruppe, „Jazz-Dance-Company“** (Fortgeschrittene)

Dance-Trainings-Wochenenden
Wettbewerbe, Vorführungen

Abteilungsgebühren: *Begünstigte* 6,00 € (monatlich)
Erwachsene 7,00 € (monatlich)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Feel the Dance Fever				
Minis 5 – 8J	Fr.	16.45 – 17.30	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 1, 8 – 10J	Fr.	17.30 – 18.15	FTH	Bürkle-Kuhn
Midis 2, 10 – 2J	Fr.	18.15 – 19.00	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz-Teens 13–17J	Fr.	19.00 – 19.45	FTH	Bürkle-Kuhn
100% Dance Feeling- Jazz Fever Dance	Mo.	19.00 – 20.00	FTH	Bürkle-Kuhn
Dance Moves 100% Dance Feeling	Mo.	20.00 – 21.00	FTH	Bürkle-Kuhn
“Wake up Dance and Gym Moves” Morning Dance	Di.	09.00 – 10.00	BZ	Bürkle-Kuhn
Dancespiration ab April 2020	Do.	19.00 - 19.55	FTH	Bürkle-Kuhn
Jazz Dance Company Showgruppe	Mi.	19.30 – 22.00	RSG	Bürkle-Kuhn
Fortgeschrittene/ Vorführgruppen	Do.	19.45 – 21.30	FTH	Bürkle-Kuhn

Ihr Kontakt

kindersport.tsv-schmiden.de

Eltern-Kind-Turnen

J. Grätke 0711-951939-12

„Die großen Kleinen“

M. Laun 0711-50426-629

Vorschulturnen

I. Haug 0711-512825

Allgemeines Kinderturnen weiblich

(1.+ 2. Klasse)

B. Wackenheim 0711-579651

Allgemeines Kinderturnen weiblich

(3.+ 4. Klasse)

C. Schurr 0711-583158

Allgemeines Kinderturnen männlich

(1.-4. Klasse)

C. Schurr 0711-583158

Angebote

Bewegen und Erleben von 2 – 10 Jahren

Eltern-Kind-Turnen

Einstieg in die „Bewegungswelt Turnhalle“

Mädchen und Jungen 2-3 Jahre und 3-4 Jahre

„Die großen Kleinen“

Spiele und spannende Bewegungserfahrungen mit Klein-und Großgeräten

Mädchen und Jungen 4-5 Jahre

Vorschulturnen

Neue Bewegungsaufgaben erleben und erlernen

Mädchen und Jungen 5-6 Jahre

Allgemeines Kinderturnen bis 10 Jahre:

Turnen - vielseitig und abwechslungsreich

Mädchen 1./2. Klasse

Mädchen 3./4. Klasse

Turnen, rangeln, raufen.....

Jungen 1. bis 4. Klasse

Spießfeste, Wettbewerbe, Vorführungen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Eltern und Kind				
2-3 Jahre	Do.	09.30 – 10.30	SH2	J. Grätke
1. Do / Monat		09.30 – 10.30	TBL	
2,5-4 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	STH	J. Grätke
	Mi.	16.00 – 17.00	STH	J. Grätke
4. Mi / Monat			TBL	
„Die großen Kleinen“				
3,5-5 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	SH2	M. Laun
	Mi.	16.00 – 17.00	SH2	
1. Mi / Monat			TBL	
Vorschulturnen				
4,5-6 Jahre	Mi.	15.00 – 16.00	SH2	I. Haug
	Mi.	16.00 – 17.00	SH2	
2. Mi / Monat			TBL	
Allgemeines Kinderturnen				
1./2. Klasse Mädchen	Mi.	15.30 – 17.00	SH2	B. Wackenheim
		3. Mi / Monat	TBL	H. Fischer
3./4. Klasse Mädchen	Mi.	15.30 – 17.00	SH2	C. Schurr/
3. Mi / Monat		14.30 – 15.30	TBL	J. Panzer
4. Mi / Monat		15.30 – 17.00	STH	
5. Mi / Monat		15.30 – 17.00	TBL	
ab 1. Klasse				
Jungen	Fr.	15.00 – 16.00	TBL	C. Schurr
			STH	



Leichtathletik

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter

Gerald Znoyek

0711-5380481

znoyek@t-online.de

la.tsv-schmiden.de

Alle weiteren Ansprechpartner finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

Die Trainingszeiten und Hallen für das Winterhalbjahr erfragen Sie direkt beim zuständigen Ansprechpartner.

Angebote

- Weibliche und männliche Schüler & Jugend (ab 6 Jahren alle Disziplinen)
- Frauen, Männer, Seniorinnen/Senioren
- Langstreckengruppen mit Gymnastik
- Walking und Nordic Walking
- Triathlon (Schwimmen, Radfahren, Laufen)
- Sportabzeichen

Die Ansprechpartner der Trainingsgruppen finden Sie auf der Homepage der Leichtathletik-Abteilung. **la.tsv-schmiden.de**

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter Marc Sanwald

Tel.: 0177-8702119
marcsanwald@web.de
www.activity-racing-team.de
rems-murr-pokal.de

stellvertr.
Abteilungsleiter Christian Schröder

Finanzen Kai Sanwald
Jugend Rolf Hofbauer

Angebote

Pflege des Radsports im Bereich Radrenn-, Radwander-, und des allgemeinen Freizeitsports.

Förderung der Jugend, der Freundschaft und Gemeinschaft.

Das Hauptanliegen der Abteilung ist die Förderung des Radsports in all seinen Bereichen

Innerhalb der Abteilung gibt es eine Gruppe Fahrer, die an lizenzierten Radrennen teilnehmen. Diese Gruppe startet unter dem Namen **“activity-racing-team”**.

Ihr Kontakt

Ansprechpartner

Robin Vogt
0711-951939-19
reversus@tsv-schmeden.de
www.reversus.de

Angebote

Im Reversus haben wir uns ganz dem Ziel verschrieben, Sie wieder fit für den Alltag zu machen, sodass Sie sich (wieder) ohne Beschwerden und Einschränkungen bewegen können.

Im Zentrum steht dabei für uns die Wirbelsäule bzw. der Rücken, denn sie ist Dreh- und Angelpunkt für all unsere Bewegungen!

Dementsprechend treten auch dort häufig Probleme, wie Schmerzen, Verspannungen oder Bewegungseinschränkungen auf.

Damit Sie Ihre persönlichen Ziele optimal erreichen können, haben wir ein eigenes fundiertes Konzept entwickelt, bestehend aus folgenden 3 Phasen:

1. Mobilität
2. Stabilität
3. Kräftigung

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie noch heute ein Probetraining über unsere Homepage.

Basis Preise monatlich: 29,00 € Reversus + 12,00 € TSV Mitgliedschaft
Anamnesegebühr 30,00 €, Beweglichkeitstest 25,00 €

Premium Preise monatlich: 49,00 € Reversus + 12,00 € TSV Mitgliedschaft
Anamnesegebühr 30,00 €, Beweglichkeitstest und Physio-Check im Preis enthalten

Weitere Preise / Vergünstigungen finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.



*Rhythmische
Sportgymnastik*



Schmiden

Ihr Kontakt

**Abteilungsleiterin/
Stützpunktleiterin** Kathrin Igel

0711-5180894
info@rsg-fellbach.de
www.rsg-fellbach.de

Vorsitzender des Förderkreises
Rhythmische Sportgymnastik e.V.

Michael Bürkle

Angebote

Sichtungs- und Vorbereitungstraining Mädchen von 6-8 Jahren
Auf den internationalen Spitzensport ausgerichtete Trainings- und
Begleitmaßnahmen für Mädchen ab ca. 7 Jahren in den Bereichen Einzel,
Mannschaft, Gruppe, z.B. Ballett, Krafttraining
Außersportliche Betreuung einschließlich Teilzeit- und Vollzeitinternat

Turn-Talentschule Magdalena Brzeska

Gruppe I Mädchen (6 - 8 Jahre)
Gruppe II Minis Mädchen (4 - 6 Jahre)

Gebühren und Trainingszeiten erfahren Sie bei Kathrin Igel.



Rollstuhlsport

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiterin Tatjana Zeller
Rollstuhl-Rugby

07145/5847
tatze.zeller@gmx.de

Breitensport Sigrid Hell

0711-514802
sigridhell@t-online.de

Angebote

Philosophie Rollstuhlsport

Besucher und Zuschauer nehmen den Rollstuhlsport häufig als eine besondere sportliche Herausforderung wahr, in der Teamgeist und Zusammenhalt an erster Stelle stehen. Für den Sportler selbst geht die Bedeutung von Rollstuhlsport, sei es Breitensport oder Rollstuhlrugby, viel weiter:

Neben dem Spaßfaktor ist Rollstuhlsport für die Sportler selbst eine große Stütze, den Alltag durch mehr Mobilität und Fitness sowie den Austausch mit Gleichgesinnten einfacher und unkomplizierter zu bewältigen.

Leistungsangebot

Breitensport

Wer sich bei vielfältigen sportlichen Aktivitäten wie z.B. Rollstuhl-Handling, Basketball, Tischtennis, Badminton, Boccia, Gymnastik oder Alltagstraining ohne Leistung ausprobieren möchte, ist im Breitensport herzlich willkommen.

Rollstuhl-Rugby

Wer jedoch Ausdauer und Fitness im Rollstuhl trainieren und sich auch bei spannenden Wettkämpfen messen möchte, darf gerne mal beim Rollstuhl-Rugby vorbeischauen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Rollstuhl-Rugby	Fr.	17.00 – 20.00	SSW
Breitensport	Fr.	15.30 – 17.30	SH2

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter Hansjörg Brenner

schwimmen@brenner-email.de
www.schmiden-schwimmen.de

Übungsbetrieb Anne-Rose Kirn

0711-516775
hanskirn@hotmail.com

Angebote

- Fit im Wasser
- Aqua-Fitness
- Aqua-Power
- Wassergewöhnung
- Schwimmschule
- Wettkampfschwimmen
- Freizeitschwimmen

Anmeldungen / Preise über die Geschäftsstelle
oder Homepage unter **www.schmiden-schwimmen.de**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder				
Schwimmkurse Stufe 1+2	Sa.	09.00 – 12.15	KSH	Lena Schweikhardt
	Do.	16.45 – 18.15	KSH	
Schwimmkurse Stufe 3	Fr.	16.15 – 17.15	KSH	Anne-Rose Kirn
JG 2013 & jünger	Mo.	17.00 - 18.00	KSH	Vanessa Gerstenberger
JG 2012, 2011, 2010	Mi.	16.00 – 17.30	KSH	Sophie Schubert Milena Merz
	Fr.	17.45 - 18.45	KSH	

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
1. Mannschaft	Mo.	17.00 – 18.30	F3	Ulrich Gerstanberger
JG 2010 & älter	Di.	17.00 – 18.30	F3	Paivi Brenner
	Do.	18.30 – 20.30	F3	
	Fr.	18.00 – 20.00	F3	
	Sa.	08.00 – 10.00	F3	
2. Mannschaft	Di.	18.30 – 20.00	KSH	Mirlinda Bytyqi
JG 2010 bis 2005	Fr.	18.45 – 20.00	KSH	
Breitensportorientierte Kinder	Mi.	14.00 – 15.00	KSH	Anne-Rose Kirn
Breitensportorientierte Jugendliche & Erwachsene	Di.	17.30 – 18.30	KSH	Sandra Köhler Iris Mayer
Mastergruppe	Do.	20.30 – 21.30	F3	
JG 2001 & älter			2 Bahnen	
Triathleten	Di.	17.30 – 18.30	F3	
			1 Bahn	
	Do.	19.30 – 20.30	F3	
			1 Bahn	
	Fr.	20.00 – 21.30	F3	
			4 Bahnen	
Aquakurse	Mo.	19.45 – 20.30	KSH	Anne-Rose Kirn
	Mo.	20.30 – 21.10	KSH	
	Mi.	19.00 – 19.45	KSH	



Ski & Snowboard

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiterin Dina Kurz

07151-57442

info@ski.tsv-schmiden.de

www.skischule-schmiden.de

Skikurse D. Kurz

07151-57442

Skischulleiter R. Rückle

0172-7112834

Snowboard S. Kanzler

0172-5418639

Skigymnastik T. Wente

0711-6585325

Wanderungen R. Rückle

0172-7112834

Gebirgs-
wanderungen Uli Häußermann

Angebote

- Ski Alpin + Carving
- Snowboard, Skigymnastik
- Wanderungen, Radtouren
- Gebirgswanderungen
- Skibasar
- Abenteuerwochenende



Über das vollständige Winterprogramm informiert Sie ein gesondert aufliegendes Programmheft, das in jedem Jahr im Herbst erscheint und in der Geschäftsstelle ausliegt.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Skigymnastik				
Komfort	Mi	19.00-19.50	BZ	T. Wente/ D. Kurz
Jugend+ Erwachsene	Mi	20.00-21.15	STH	D. Kurz/T. Wente/ E. Weiland



Sportklettern

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter Dirk Wente

0711-6585325

dirk.wente@klettern.tsv-schmiden.de

klettern.tsv-schmiden.de

Angebote

- Kinder & Jugendkurse (Acht Abende)
- Einführungen für Anfänger
- Juniorclub
- Kletterbetreuung
- Bouldertraining
- Ausfahrten und geselliges Beisammensein

Nähere Informationen und Anmeldung:

Jeden Donnerstag während des „Betreuten Kletterns“ in der Bewegungslandschaft oder in der TSV-Geschäftsstelle.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Betreutes Klettern			
Jugend 8 – 12 Jahre	Di.	17.30 – 18.30	Sportforum
Jugend 13 – 16 Jhre	Di.	18.30 – 19.30	Sportforum
Kletterkurs + betreutes Klettern			
Jugend 8 – 12 Jahre	Do.	18.00 – 19.00	Sportforum
Jugend 13 – 16 Jhre	Do.	19.00 – 20.00	Sportforum
„Rest of the World“	Do.	20.00 – 21.30	Sportforum
Bouldern (für Anfänger nicht geeignet)	Mo.	20.00 – 21.30	Sportforum



Taekwon-Do

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiterin Heike Schulz

abteilungsleitung@tkd-schmiden.de
www.tkd-schmiden.de

Angebote

Trainingsgruppen für Kinder und Jugendliche
(ab 5 Jahre)

Trainingsgruppen für Erwachsene (Frauen und Männer)

Wettkampfgruppen für Jugendliche und Erwachsene

Kids-Programm 5 – 7 Jahre 2 x jährlich (Frühjahr & Herbst)

Schnupperkurs ab 8 Jahre 2xjährlich Frühjahr & Herbst)

Anmeldung über Homepage

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Kinder + Jugend				
Gürtelgruppen:				
Grün+Gelb	Di.	18.00 – 19.30	FTH	H. Schulz 4. Dan M. Böttinger 3. Dan
Weiß-Grün	Fr.	18.30 – 20.00	AFH	C. Schütz 2. Dan
Kidsprogramm (5-7 Jahre)	Fr.	18.30 – 19.15	AFH	H. Schulz 4. Dan M. Böttinger 3. Dan
Schnupperkurs (ab 8 Jahre)	Fr.	19.15 – 20.00	AFH	
Kampf	Mo.	20.00 – 21.30	SH2	M. Böttinger 3. Dan
Erwachsene + Jugendliche				
ab 16J				
- Einstieg jeder Zeit möglich -				
Anfänger + alle Gürtel	Di.	19.45 – 21.15	FTH	D. Schmidt 5. Dan M. Schmidt 4. Dan
	Fr.	19.45 – 21.15	AFH	M. Diego 4. Dan D. Schmidt 5. Dan M. Schmidt 4. Dan



Tanzsport

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter Gerhard Unger

07191-980532
0172-7379055
gerhard@milde-unger.de
tanzsport.tsv-schmiden.de

Stellvertreterin Ulla Jung

0711-579661
ulla.jung@t-online.de

Angebote

Tanzangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren und Leistungssportler:

Gesellschaftskreise-Zumba-Discofox
Turniertanzen (Standard und Latein)
Kindertanzen ab 3 - 14 Jahren,

Im Tanzsportzentrum (TSZ) des TSV Schmiden: Wilhelm-Stähle-Str. 13
70736 Fellbach Schmiden

Freies Training siehe Aushang im TSZ

Abteilungsbeitrag:

Kinder/Jugendliche/Begünstigte	10,50 € / Monat
Turniertanz	13,50 € / Monat
Gesellschaftstanz/Disco-Fox/Showgruppe	10,50 € / Monat
Zumba	8,50 € / Monat
Orientalischer Bauchtanz	
Asiatischer Tanz	

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kindertanzen			
Ballroom & Latin Kids			
3-6 Jahre	Fr.	16.00 - 16.45	TSZ
7-9 Jahre	Fr.	17.00 - 18.00	TSZ
10 -14 Jahre	Fr.	18.00 - 19.15	TSZ

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Turniertanz			
Turniergruppe Standard			
D/C Klasse	Mi.	19.00 – 20.30	TSZ
Turniergruppe Standard - Latein			
B/A/S Klasse	Mi.	22.30 – 22.30	TSZ
Gesellschaftstanz			
Montag: Standard & Latein Hobbygruppen I bis IV:			
I	Mo.	17.30 – 19.00	TSZ
II	Mo.	19.00 – 20.00	TSZ
III	Mo.	20.00 – 21.00	TSZ
IV	Mo.	21.00 – 22.00	TSZ
Dienstag: Standard & Latein Hobbygruppe			
V	Di.	21.30 – 22.30	TSZ
Standard & Latein Hobbygruppe IX:			
IX (Einsteiger)	Do.	20.30 – 21.45	TSZ
Standard und Latein			
Hobbygruppe VI bis VIII			
VI	Fr.	21.30 – 22.45	TSZ
Basic GK	Fr.	20.30 – 21.30	TSZ
VII	Fr.	19.30 – 20.30	TSZ
Hobbygruppe	So.	19.00 – 20.00	TSZ
Zumba	Di.	20.00 – 21.00	TSZ
für Erwachsene			
Orientalischer Tanz			
Anfänger	Mo.	17.00 - 18.00	TSZ
Mittelstufe	Mo.	18.00 - 19.00	TSZ
Fortgeschrittene	Mo.	19.00 - 20.00	TSZ



Tauchsport

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter
Tauchkurse

Frank Weller

0711-519865

frank.weller@tauchen.tsv-schmiden.de
tauchen.tsv-schmiden.de

Tauchtraining
Erwachsene

Bruno Broos

01520-9052940

Jugendtraining

Alexander Sasse

0163-1404736

alexander.sasse87@gmail.com

Angebote

- Schnuppertauchen für Kinder und Erwachsene
- Auffrischkurse in Theorie und Praxis
- Urlaubsvorbereitung für Freizeittaucher
- Tauchausbildung (Anfänger bis Fortgeschrittene)
- Gymnastik im, am und unter Wasser
- Gerätetraining für Fortgeschrittene
- Apnoetraining mit Atemübungen
- Ausrüstungsverleih auch für Nichtmitglieder
- Schwimmen und Schnorcheln auf Ausdauer
- Spiele im Wasser z.B. Wasser-Volleyball
- Wochenendausfahrten
- Eigener Hochleistungskompressor in Schmiden

*Zusatzbeitrag: bis 14 Jahre
15-18 Jahre
Erwachsene*

*1,00 €/Monat
1,50 €/Monat
2,00 €/Monat*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Tauchkurse	Mi	19.45 – 22.00	KSH
Training			
Erwachsene	Mi	19.45 – 22.00	KSH
Training Jugend	Sa	16.00 – 18.00	KSH



Tennis

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter Sportbetrieb Aktive	Jürgen Mayer	0176-32310000 juergenmayer91@gmail.com www.tennis-tsv-schmiden.de
stellv. Abteilungsleiter	Fritz Bretschneider	0711-511174 r.f.bretschneider@t-online.de
Trainer Aktive	Mitko Derderian	0178-7849049 info@mitko-tennis.de
Jugendleiter	Leon Schaible	0152-04914298 leon.schaible@web.de
Stellv. Jugendleiterin	Rose Bretschneider	0711-511174 r.f.bretschneider@t-online.de
Trainer Jugend	Edmond Derderian	0172-6246252 edi.derderian@icloud.de
Belegung Tennishalle + technischer Leiter	Dieter Bartsch	0163-4207100 pdba@freenet.de
Buchungslink für Plätze in der Tennishalle		tennis-tsv-schmiden.ebusy.de

Angebote

- Jugend weiblich und männlich
- Gruppentraining Jugend
- Aktive-Damen, Herren,
- Damen 30, Damen 50
- Hobbygruppe
- Freizeit- und Wettkampfbetrieb

Spielmöglichkeiten auf 6 Sandplätzen; im Winter 2 Hallenplätze (Supreme Court)

Tennisanlage Sportpark Schmiden

Tennis-Gruppentraining für die Jugend / Aktive, Sommer- und Winterhalbjahr

Einzeltraining nach Absprache

Auskünfte über Beiträge und Aufnahmemodus erhalten Sie bei der
Abteilungsleitung, Tel.: 0176-32310000 oder juergenmayer91@gmail.com

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter

Markus Ludwig

tifu@tsv-schmiden.de

tischfußball.tsv-schmiden.de

stell. Abteilungsleiter

Benjamin Gustav

Angebote

Montags: „TFVBW-Challenger“-Turniere: (1. und 3. Montag im Monat)

Ranglistenturniere des Baden-Württembergischen Tischfußballverbands.

Teilnehmen kann jeder, vom Anfänger bis zum Profi. Die Teilnehmer sind hauptsächlich regelmäßige Turnier- und Ligaspieler.

„Rookie-Dyp“-Turniere: (2. Montag im Monat)

Dieses Angebot richtet sich hauptsächlich an Anfänger und Tischfußballinteressierte, die Spaß an einem kleinen Wettbewerb untereinander haben

Schnuppertraining: (4. Montag im Monat)

Das Schnuppertraining ist an alle gerichtet, die sich unter Anleitung einen Einblick in die Grundlagen des Tischfußballspiels verschaffen wollen.

Wegen der wechselnden Veranstaltungen lohnt sich ein Blick in unseren Kalender:

<https://tischfussball.tsv-schmiden.de/terminkalender/>

Jugendtraining: Es wird ab September auch ein Jugendtraining geben. Dies wird immer von 17-19 Uhr stattfinden. Der Wochentag wird zu Beginn des neuen Schuljahres festgelegt. Sobald es hier Neuigkeiten gibt, wird der Termin auf unserer Homepage veröffentlicht.

Tischfußballinteressierte sind jederzeit willkommen. Im Normalfall ist immer ein Tisch frei und einer von uns findet immer Zeit für ein Spiel oder ein Gespräch.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
TFVBW-Challenger	1./3. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Rookie-Dyp	2. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Schnuppertraining	4. Mo.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Mannschaftstraining	Do.	19.00 – 23.00	Sportpark Untergeschoss Stadio
Jugendtraining	Mo.	17.00 – 19.00	Sportpark Untergeschoss Stadio



Tischtennis

Schmiden

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter	Heinrich Schullerer	0171-7665750 ttennis@online.ms
Aktive	Boris Ritapal	0711-6458769 B.Ritapal@gmx.net
Freizeitgruppe	Inge Blankenship	0162-5134690 inge-blankenship@t-online.de

Angebote

Derzeitige Spielstärke bzw. Spielklassen

Herren I	Bezirkssklasse
Herren II	Kreisliga A
Herren III	Kreisliga B
Herren IV	Kreisliga D
Freizeitgruppe	(Seniorinnen, Senioren, Spieler u. Spielerinnen mit Handicap und Anfänger)

Einzeltraining im Spiegelsaal im Friedensschulzentrum nach Vereinbarung u.a.
am Wochenende, am frühen Vormittag 06.30 – 08.30 Uhr - und Freitags
18.00 – 22 Uhr möglich.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Aktive und Freizeitgruppe	Di	18.30-22.15	AFH
Aktive	Do	19.30-22.15	AFH

Ihr Kontakt

Abteilungsleiter

Michael Jackl
0174-1850789
michael.jackl@turnen.tsv-schmiden.de
turnen.tsv-schmiden.de

Stellv. Abteilungsleiterin

Nadine Deuschle
nadine.deuschle@turnen.tsv-schmiden.de

Turnen weiblich

- KinderTurnSchule
- Freizeitturnen
- Leistungsturnen
- Liga

Katharina Mayer
mosmayer@web.de
Alexandra Lucea
01522-2324339
alexandra.lucea@turnen.tsv-schmiden.de

Turnen männlich

- KinderTurnSchule
- Freizeitturnen
- Leistungsturnen
- Liga

Michael Jackl
0174-1850789
michael.jackl@turnen.tsv-schmiden.de

Gymnastik/RSG

- Wettkampfgymnastik
- RSG-Wettkampfkasse

Antje Deuschle
0711-515510
gymnastik+rsg@turnen.tsv-schmiden.de

Fitness- und Gesundheitssport

- Kurse für jedes Alter
- Prävention durch Sport
- Sport nach oder mit Krankheit
- Bewegungsangebot im Alter

Antje Deuschle
0711-515510
fitness-gesundheit@turnen.tsv-schmiden.de

Förderverein 1. Vorsitzende

Kerstin Breuninger
kerstin.breuninger@turnen.tsv-schmiden.de

Förderverein 2. Vorsitzender

Marc Pudlatz
marc.pudlatz@turnen.tsv-schmiden.de

Angebote

- Funktionelle Gymnastik
- Konditionsgymnastik
- High- und Low-Impact-Aerobic
- Gymnastik für Übergewichtige
- Seniorengymnastik, Gymnastik für ältere Menschen,
- Gymnastik und Spiel für Männer
- KinderTurnSchule
- Gerätturnen weiblich und männlich
- Turnen und Gymnastik für Männer
- Wettkampfgymnastik
- RSG-Wettkampfklasse
- Gymnastik und Tanz
- Walking
- Aerobic-Kickbox-Workout

Turnen als Freizeitsport*
Abteilungsbeitrag

Erwachsene
Jugend

5,- € monatlich
2,50 € monatlich

Fitnessgymnastik*
Abteilungsbeitrag

Erwachsene
Jugend

5,- € monatlich
2,50 € monatlich

KinderTurnSchule
KinderTurnSchul-Beitrag

10,- / 20,- € monatlich

Gerätturnen Leistungsgruppe Mädchen**
Talentschulbeitrag

15,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich

Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen**
Talentschulbeitrag

15,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich

Gymnastik / RSG in der Turnabteilung**
Wettkampfgymnastik Zusatzbeitrag

15,- / 25,- / 35,- / 40,- € monatlich

* An diesen Angeboten können auch Nichtmitglieder gegen Gebühr teilnehmen (5,- € / Kurs).

** Schnuppertraining (4x kostenfrei) bitte Termin bei den Verantwortlichen erfragen.

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Geräteturnen als Freizeitsport				
Jugend weibl. 10 – 16 J.	Mo.	17.30 – 19.30	SH1	K. Mayer
männl. 8-14 J.	Mo.	17.15 - 19.30	STH/TBL	M. Winter
	Fr.	16.00 - 17.30	STH/TBL	M. Winter
Erwachsene / Jugend männl. + weibl. ab 17/18 J.	Di.	20.00 – 22.00	TBL	
KinderTurnSchule				
Geräteturnen für Kinder				
4 – 5 J. Mädchen	Di.	15.00 – 16.00	BZ	A. Lucea
4 – 6 J. Jungen	Fr.	15.00 – 16.00	BZ	K. Meyer
5 – 6 J. Mädchen	Di.	16.00 – 17.30	BZ	A. Lucea
5 – 6 J. Mädchen	Fr.	16.00 – 17.30	BZ	A. Lucea / K. Meyer
6 – 10 J. Mädchen	Sa.	11.00 – 12.30	BZ	M. & J. Kleider / S. Rudolf
Turn-Talentschule				
Allgemeine Wettkampfklasse Mädchen				
6-16 J.	Do.	17.30 – 19.30	STH / TBL	A. Lucea/ N. Limbrunner/ L.v.d. Geer
	Sa.	09.00 – 11.00	STH	A. Lucea / N. Limbrunner/ L.v.d. Geer
Ligamannschaft Kreisliga ab 12J.	Mo.	17.00 – 20.00	TBL	N. Layher
	Mi.	17.00 – 20.00	TBL	N. Layher
	Fr.	17.00 – 20.00	STH	N. Layher
Nachwuchsleistungsgruppen				
Mädchen 6 – 9 J.	Mo.	16.00 – 18.00	STH	A. Lucea / S. Weiss
	Mi.	15.30 – 17.45	BZ	A. Lucea / S. Weiss
	Do.	15.30 – 17.30	STH	A.Lucea
Ligamannschaft 9 – 11 J.	Mo.	18.00 – 20.00	TBL	A. Lucea / S. Weiss
	Di.	17.30 – 19.30	TBL	A. Lucea
	Mi.	17.15 – 19.30	TBL	A. Lucea / S. Weiss
	Fr.	17.30 – 19.30	STH	A. Lucea

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Gerätturnen Leistungsgruppe Jungen				
6-9 Jahre	Di.	16.30 – 19.00	STH	Y. Neumaier
	Do.	16.30 – 19.00	STH	P. Buchner
	Fr.	15.30 – 17.30	TBL	P. Buchner
10-11 Jahre	Mo.	17.15 – 19.30	STH	C. Hüls / E. Mang
	Mi.	17.00 – 19.30	STH	C. Hüls / E. Mang
	Fr.	17.00 – 19.30	STH	C. Hüls / E. Mang
	So.	14.00 - 16.00	TBL	M. Jackl
12-13 Jahre	Mo.	17.15 – 21.00	STH	Lauber/Meßmer
	Mi.	17.00 – 19.30	STH	Lauber/Meßmer
	Fr.	17.00 – 19.30	STH	Lauber/Meßmer
	So.	14.00 - 16.00	TBL	M. Jackl
Liga & Mehrkapf Kader ab 13 Jahre	Mo.	19.00 - 21.00	SH1/TBL	M. Jackl
	Mi.	19.00 - 21.00	TBL	M. Jackl
	Do.	19.00 - 21.30	TBL	M. Jackl
	Fr.	19.00 - 21.30	TBL	M. Jackl
	So.	16.00 - 19.00	TBL	M. Jackl

Gymnastik / RSG in der Turnabteilung

Wettkampfgymnastik

Gruppe I	Mo.	18.30 – 21.00	SH1	A. Deuschle /
K-Gruppe Jg. 98 u. älter	Do.	19.30 – 21.30	AFH	
Gruppe II	Mi.	18.00 – 20.00	FH/SSW	J. Hieckel
Gymnastik+Tanz	Do.	17.30 – 19.30	FH	
+ Pflichtübungen Jg.05-08				
Gruppe III	Mi.	18.00 – 20.00	FH/SSW	E. Queißler/
GymTa+Pflichtüb. Jg.08-10	Do.	17.30 – 19.30	FH	A. Deuschle
Gruppe IV	Mo.	16.45 – 18.45	FH	A. Deuschle/
GymTa+Pflichtüb. Jg.06-09	Mi.	17.00 – 19.00	FH	V. Lesnych
Gruppe V	Di.	16.30 – 18.30	FH/SSW	A. Deuschle/
GymTa+Pflichtüb. Jg. 10-11	Mi.	16.00 – 18.00	FH	V. Lesnych
Gruppe V	Di.	15.30 – 17.00	FH	A. Deuschle
Gymnastik	Mi.	15.30 – 17.00	FH	
Pflichtübungen Jg.12 + 13				

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
RSG-Wettkampfklasse				
Gruppe + Einzel				
Gruppe I	Di.	18.00 – 20.00	AFH	N. Deuschle
Jg. 91-98	Do.	19.30 – 21.30	Ballettraum	RSG-Halle
	Fr.	19.30 – 21.30	AFH	
Gruppe II (FWK II)	Mo.	17.45 – 20.15	SH1	S.Stiscia
Jg.01-04	Fr.	16.00 – 18.00	AFH	
	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
	Sa.	11.00 – 13.00	AFH	
Gruppe III (FWK III)	Di.	16.30 – 19.00	AFH	N.Deuschle
Jg.04-05	Mi.	15.30 – 17.30	SH1	
	Fr.	17.15 – 19.15	AFH	
	Sa.	11.30 – 13.30	AFH	
Gruppe IV (JWK I)	Do.	18.30 – 20.30	AFH	L.Schweiker
Jg.05-06	Fr.	14.15 – 16.30	AFH	
	So.	09.00 – 11.00	AFH	
Gruppe V (JWK II)	Mi.	14.30 – 16.30	AFH	N. Deuschle/
Jg.07-08	Fr.	16.30 – 18.30	AFH	A. Kolosov
	Sa.	08.30 – 11.00	AFH	
	Sa.	11.00 – 13.30	AFH	
Gruppe VI (SWK I)	Mo.	16.00 - 18.30	AFH	I. Delcheva-
Jg.08-09	Di.	16.00 – 18.30	AFH	Mehringner
	Do.	16.00 – 18.00	AFH	
	Do.	18.00 - 19.30	AFH	
Gruppe VII SWK II)	Do.	16.00 - 18.30	AFH	A. Deuschle
Jg.08-09	Fr.	14.00 - 16.30	AFH	
	Sa.	12.30 - 15.00	AFH	
	Sa.	15.00 - 16.30	AFH	
Gruppe VIII (KLK 8-10)	Mo.	16.00 – 18.30	AFH	K.-G. Grünow/
Jg.10-11	Do.	17.30 – 19.30	AFH	E. Kraus
	Sa.	10.30 – 12.30	BZ	
Vorbereitungsgruppe	Di.	17.30 – 19.30	AFH	K. Wendorf /
KLK6 / KLK7 / KLK8	Do.	17.30 – 19.30	AFH	I. Herrich /
Jg.12-13	Sa.	08.30 – 10.30	BZ	V. Speda
Anfängergruppe				
Gymnastik + RSG				
Jg. 14-15	Mo.	15.00 – 17.30	FH	A. Deuschle

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Fitnessgymnastik				
Fitnessgymnastik	Mo.	09.15-10.15	BZ	A. Kirn
Fitnessgymnastik ab 50 Jahre	Mo.	20.00 - 21.00	STH	D. Bürkle
Aerobic-Kickbox-	Mo.	19.00 - 20.00	BZ	A. Stuber-Guhl
Workout	Di.	19.00 - 20.00	BZ	A. Stuber-Guhl
Mixed-Impact-Step	Di.	20.00 -21.00	BZ	S. Dreher
Fitnessgymnastik	Mi.	08.30 - 09.30	BZ	A. Kirn
an Kraftgeräten	Mi.	10.00 - 11.00	BZ	A. Kirn
Bauch,Beine,Po	Do.	20.00 - 21.00	BZ	A. Löckel
Fit trotz Gewicht: nur für Frauen	Mi.	09.30 - 10.30	BZ	S. Müller
Mach mit-bleib fit - Fitnesstraining ab 50+				
Intensiv	Fr.	08.30-09.30	BZ	H.Mühleisen
Gemäßigt	Fr.	09.30-10.30	BZ	H.Mühleisen
Gymnastik und Spiele:				
Männer	Fr.	19.30 - 22.00	STH	G. Müller
		21.00 - 22.00	KSH	
Männer	Do.	20.15 - 20.50	TBL	
		20.50 - 22.00	STH	
Ballspielgruppe: gemischt	Mi.	20.30 - 22.30	SH2	I. Knittel



Volleyball

Schmiden

Ihr Kontakt

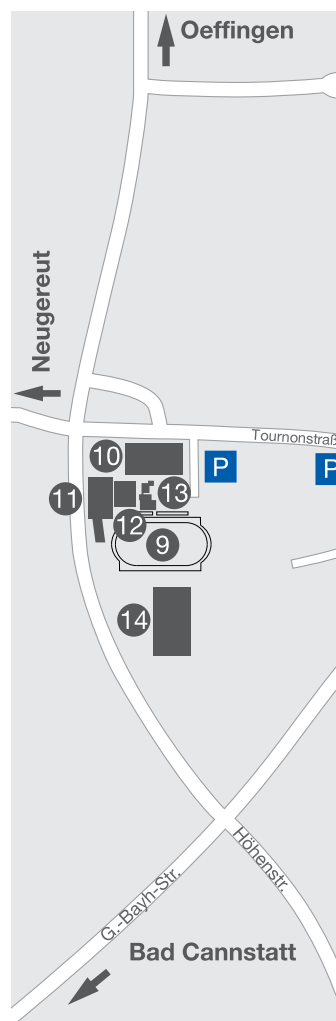
Abteilungsleiterin	Anna Strasser	abteilungsleitung@volleyball.tsv-schmiden.de volleyball.tsv-schmiden.de
Vorsitzender des Fördervereins	Gerhard Moosmann	0711-5181677
Aktive Damen	Klara Ugele	klara.ugele@web.de
Weibliche Jugend	Gerhard Hanke	0711-422925 jugend@volleyball.tsv-schmiden.de
Aktive Herren	Armin Häfele	armin@haefeles.com
Männliche Jugend	Benjamin Heumann Jörg Ahmann	jugend.maennlich@volleyball.tsv-schmiden.de
Freizeit	Kurt Weber	kurtweberfellbach@web.de
Beachvolleyball	Thomas Kraft	beach@volleyball.tsv-schmiden.de

Angebot:

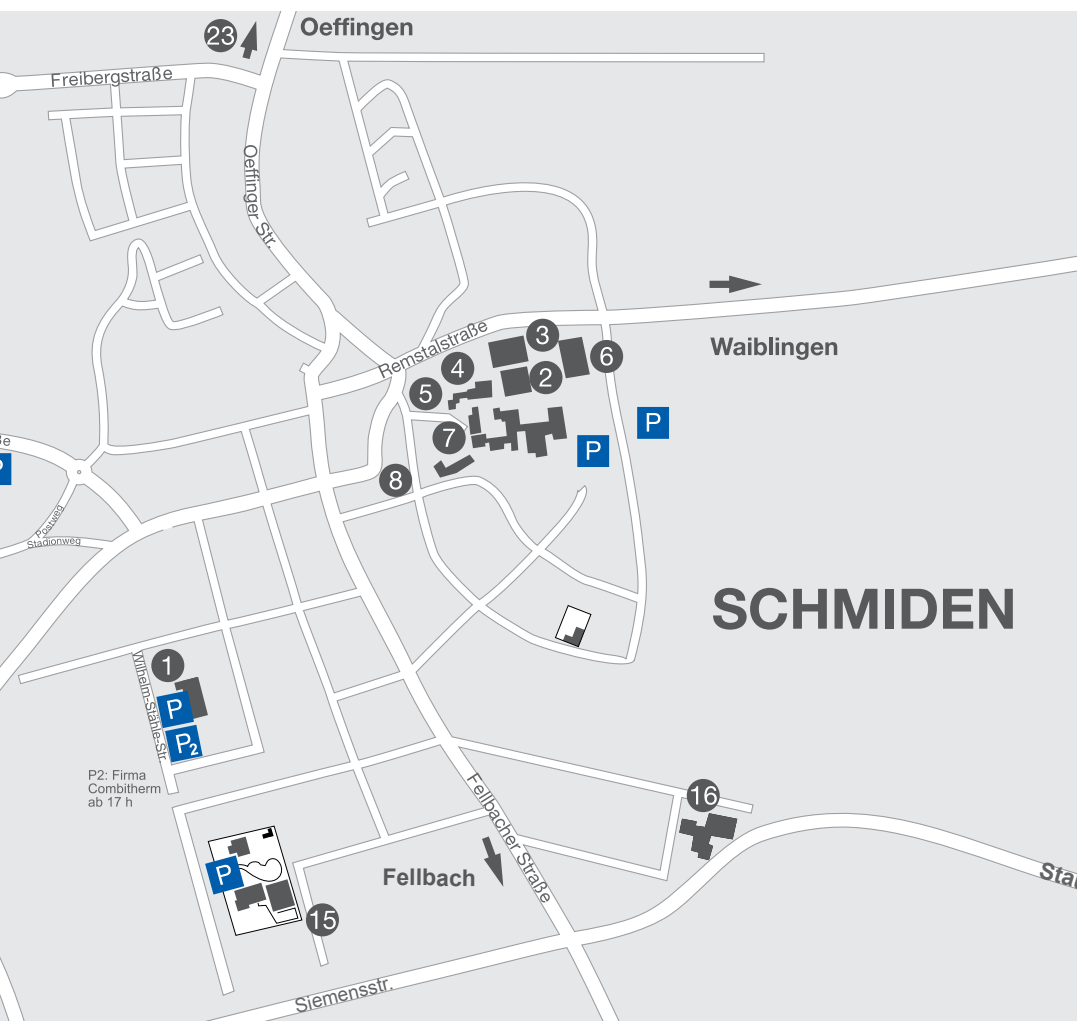
- weibliche Jugendmannschaften
- männliche Jugendmannschaften
- Damen ab B-Klasse
- Herren ab B-Klasse
- Freizeitgruppen gemischt
- Senioren, Seniorinnen
- Beachvolleyball auf dem Schmiden Beach

Die Trainingszeiten und Veranstaltungstermine erfahren Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

Kürzel	Sportstätte	Position
TSV	Sportforum	1
	Geschäftsstelle	
	Fight-Academy	
	Climb-Centre	
	CrossFit Schmiden	
	Reversus das Rückenkompetenzzentrum	
	Athletikzentrum	
	Tanzsportzentrum	
	Arena die Multifunktionshalle	
SH 1	Dreifach-Sporthalle Schmiden	2
RSG	Leistungszentrum Rhythm. Sportgymnastik	3
BZ	TSV-Bewegungszentrum	4
	Teilfeste Bewegungslandschaft mit	
TBL	Sportkletterwand (OG des TSV-Bewegungs- zentrums)	5
KSH	Kleinschwimmhalle	5
STH	Schulturnhalle	5
FH	Festhalle Schmiden	6
SH 2	Sporthalle bei der Festhalle	6
SMI	Schmidolino	7
AIK	Aikido Dojo	8
STS	Stadion Schmiden	9
TH	TSV-Tennishalle	10
TP	TSV-Tennisplätze	11
SB	Volleyballanlage Schmiden Beach	12
VH	Vereinsheim "Ristorante Stadio"	13
JR	Jugendraum im UG des Vereinsheims	13
AZ	Abteilungszentrum im Vereinsheim	13
HSG	Hochseilgarten	14
AFH	Sporthalle Anne-Frank-Schule	15
FTH	Turnhalle Fröbelschule	16
FS	Schwimmhalle Fröbelschule	16
SSW	Sporthalle am Schmidener Weg	17
AC	activity im Rems-Murr-Center	18
	Einklang das Entspannungszentrum	
GÄU	Gäuäckersporthallen	19
FSG	Friedrich-Schiller-Gymnasium	20
ZEP	Zeppelinschule Fellbach	21
	Nicht auf dem Plan:	
F3	Familien-und Freizeitbad	22
OEF	Sporthalle Oeffingen	23



FELLBACH



GESUNDNAH

Jetzt zur besten regionalen
Krankenkasse wechseln.



AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr

Ihr Kontakt

Gesamtleitung YOMO
Ballschule
Schulsportschulen
Ferienprogramm
Kinderbetreuung activity / Sportforum

Andreas Perazzo
 0711-5851-688
ass@tsv-schmiden.de
yomo.tsv-schmiden.de

Ganztagsbetreuung

Jennifer Rainbow
 0711-5851-689
j.rainbow@tsv-schmiden.de

Betreute Spielgruppe

Daniela Ernst
 0711-5104998-25
d.ernst@activity-fellbach.de

Gesundheitsförderung
Entwicklungsberatung
Kindergeburtstage

Janina Grätke
 0711-951939-12
j.graetke@tsv-schmiden.de

Youth Club

Helen Vordermeier
 0711-5104998-35
youthclub@tsv-schmiden.de

Kindersportschule
KiGa-Sportwelt

Dennis Glier
 0711-5851-689
d.glier@tsv-schmiden.de

Kindersportschule

Mit neuen Kursen und Erweiterung unseres Konzeptes wollen wir neue Räumlichkeiten nutzen, um noch mehr Kindern von 0-10 Jahren eine gesunde und umfassende Bewegungsentwicklung zu ermöglichen.

Unsere Ziele

- Eine motorische Grundlagenentwicklung, durch qualifizierte Fachkräfte
- Die Ausbildung von optimalen körperlichen und motivationalen Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben von Freizeit- bis Leistungssport und offenen Zugang zu allen Sportarten fördern

- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen sowie Verhaltensauffälligkeiten
- Förderung der individuellen Fähigkeiten und Talentformen → eine passende Sportart entdecken
- Sport- und Spielangebote zur Stärkung des Selbstvertrauens / Förderung gemeinschaftlicher und sozialer Handlungsfähigkeit

Unser Angebot

1. Die Kurse bauen aufeinander auf und entsprechen den jeweiligen Entwicklungsstufen der Kinder
2. In den Phasen von 8 Monate bis 4 Jahre wird eine spielerische, allgemeine und umfassende Bewegungsentwicklung gefördert, indem die Kinder viele Materialien und Sportgeräte kennenlernen
3. Ab 5 Jahren soll die Basisausbildung durch Themenblöcke ergänzt werden. Im 4-6 Wochenrhythmus steht immer ein Sportgerät/eine Sportart im Fokus und durch spielerische Ansätze werden schon die ersten Grundlagen gelernt.
4. Ab dem Grundschulalter werden die Themenblöcke weiter intensiviert und auf den bereits erlernten Grundlagen weiter aufgebaut und vertieft.

Kurstufen

(für Mädchen und Jungen)

MINIS	ab 8 Monate - 2 Jahre
Flizzis	2 - 3 Jahre
Zwerge	3 - 4 Jahre
Riesen	5 - 6 Jahre
Grundschule	6 - 10 Jahre

Mitgliedschaft

Die Kinder der Kindersportschule sind gleichzeitig Mitglied im TSV Schmiden. Die Mitgliedsbeiträge sind in den Gebühren der Kindersportschule enthalten. Damit haben die Teilnehmer der Kindersportschule die Gelegenheit, die vielfältigen und zusätzlichen Sportmöglichkeiten des TSV Grundangebots wahrzunehmen.

Kontakt

Helen Vordermeier
0711-5104998-35
youthclub@tsv-schmiden.de

Für Jugendliche ab 14 Jahren, die sich für Kraft-und Gerätetraining interessieren, gibt es den Youth-Club. Dieser ermöglicht das Training im vereinseigenen Freizeitsportclub activity. Das Besondere für die Jugendlichen ist der günstigere Preis im Vergleich zur „normalen“ Mitgliedschaft. Sie können an allen Kursen teilnehmen und nach einer Geräteeinweisung und der Erstellung eines Trainingsplans zu den Öffnungszeiten an den Geräten trainieren. Um mögliche Fehlbelastungen zu minimieren und um das Training möglichst effizient zu gestalten, sind die Termine mit den für den Youth-Club zuständigen Trainern im 2-monatigen Rhythmus. Hier zeigt sich auch der nächste Unterschied für die Jugendlichen. Es gibt einen Ansprechpartner für vertragliche und sportliche Belange. Felix Hug kümmert sich um die Jugendlichen. Damit ist gewährleistet, dass alle Mitglieder des Youth-Clubs mit ihren spezifischen Wünschen und Trainingsplänen dem verantwortlichen Trainer persönlich bekannt sind. Für kleine Fragen zu den Geräten oder dem Trainingsplan steht zusätzlich Anke Wätzig zur Verfügung.

- Mitgliedschaft ab 14 Jahren
- Training zu den Öffnungszeiten
- Besuch aller Kurse möglich
- ein Ansprechpartner
- vergünstigter Beitrag
- engmaschige Trainingsplanüberarbeitung
- Gesprächs- und Einweisungstermine können auch im activity an der Theke erfragt werden. Flexiblere Termine nach Absprache möglich.

Den Beitrag für die Kindersportschule und den Youth Club sowie die Trainingszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage www.yomo.tsv-schmiden.de oder in der TSV-Geschäftsstelle.

Was ist die Heidelberger Ballschule?

Ein Konzept der Universität Heidelberg um spezifisch im Spielbereich eine Allgemeinausbildung anzubieten. Dabei werden alle Ballsportarten (Zielschussspiele, Rückschlagspiele) in das Ausbildungsprogramm mit einbezogen. In der Heidelberger Ballschule werden die Anforderungen, die für die Familie der Sportspiele typisch sind, erlernt. In diesem Sinne werden Kinder z. B. geschult „Lücken zu erkennen“, sie verbessern ihre Ballkoordination und lernen die Flugbahn von Bällen einzuschätzen.

Exemplarische Inhalte im Grundschulbereich:

- Ballschule Rückschlagspiele (Einzel und Mannschaft)
- Ballschule Wurfspiele
- Ballschule Torschussspiele

„Hiermit möchten wir eine *sportspielübergreifende* Ausbildung im Grundschulalter im Verein installieren, welche auch als Zusatztraining für alle Ballsportler im TSV Schmiden geeignet ist,“ meint Andreas Perazzo, Leiter der Heidelberger Ballschule.

In enger Vernetzung mit der TSV Kindersportschule ist somit ein weiterer Stein für eine allgemeine motorische und sportspielübergreifende Grundlagenausbildung für Kinder gelegt.

Weitere Details zur Heidelberger Ballschule finden sie unter folgenden Internetadressen:

yomo.tsv-schmiden.de

ballschule.de oder stellen sie ihre Fragen an: ballschule@tsv-schmiden.de

Die Trainingszeiten und Kosten finden Sie auf unserer Homepage:

www.yomo.tsv-schmiden.de oder erfragen Sie diese auf der TSV Geschäftsstelle.

Kontakt

Michael Damberg
0176-51689925
m.damberg@tsv-schmiden.de

Förderangebote sind:

Psychomotorik (4-10 Jährige):

- Situations- und Übungsangebote zur Gleichgewichtskontrolle, Koordination, Geschicklichkeit und Kraft-Körpererfahrung in Ruhe und Dynamik
- Entspannung
- Förderung der Feinmotorik: Hand/Finger-Beweglichkeit, Fußgeschicklichkeit
- Förderung der Auge/Hand-Koordination und des feinmotorischen Krafteinsatzes
- Intensive Schulung aller Wahrnehmungsbereiche
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sozialkompetenzen erweitern
- Körperschulung und Raumorientierung

Soziale Gruppe („Leos“, 6-10 Jährige):

- Mittwoch und Freitag von 13.15-14.45Uhr
(Schmidolino, TBL, Kleinschwimmhalle)
- Sozialkompetenz erweitern
- Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern
- Selbstbewusstsein und Handlungsfähigkeit stärken
- Kommunikationsstrategien ergänzen
- Konfliktstrategien verändern
- Grob- und Feinmotorik ausbauen
- Wahrnehmungskompetenzen sensibilisieren

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten, Kurszeiten, Kosten und detaillierte Inhalte finden Sie auf unserer Homepage.

Die Schmidener Schulsportschulen sind eine Kooperation der Schmidener Schulen mit dem TSV Schmiden. Ziel ist es, ein möglichst breit gefächertes Angebot an Bewegungsmöglichkeiten in Anbindung an die Schulzeit oder während der Ganztagesbetreuung zu bieten.

Angebote: (Änderungen vorbehalten)

Anne-Frank-Schule:



Tennis, Klettern/Bouldern, Turnen für Mädchen, Ballschule, Parcours, Schwimmen, Handball, Kindersportschule

Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule:



Ballschule, Typisch Mädchen, Gesellschaftsspiele, Englisch, Bewegungsspiele, Tanzen, Lesen, Kreativ-AG, Kletterspiele, Bewegungsexperimente, Entspannung, Schwimmen, Abenteuerspiele, Das bewegte Klassenzimmer, Rückschlagspiele, Traditionelle Sportspiele, Outdoor-Fußball, Kunst-AG, Basteln, Lego, Meditativzeichnung, Fit for kids, Parcours, Handarbeit, Rate- und Denkspiele, Schach, Stoff- und Keramikmalerei, Mandala

Hermann-Hesse-Realschule:



Gesundes Lernen

Gustav-Stresemann-Gymnasium:



GSG Kompakt-Sportprogramm

Kooperation Gustav-Stresemann-Gymnasium/

Hermann-Hesse-Realschule:

Auspowern und Relaxen im Schmidolino, Parcours, Slackline, Klettern und Trampolin, Fußball, Judo und Selbstverteidigung, Mountainbike

Swiss International School:



Ballschule und Fußball

Neu Schillerschule Oeffingen:

Handball

Die Kiga-Sportwelt ist eine Kooperation zwischen dem TSV Schmidino und den Kindergärten in Fellbach, Schmidino, und Oeffingen. Den Kindergartenkindern bieten wir die Möglichkeit viele und wichtige Bewegungserfahrungen zu sammeln und zu erleben. Das freie Spielen und die sportliche Selbstentfaltung, kommen bei Kindern heutzutage oft viel zu kurz. Durch die riesige Schnitzelgrube, unserer kindgerechten Kletterwand, das im Boden integrierte Trampolin, dem Kletterturm mit Wendelrutsche, haben die Kinder tolle Voraussetzungen, ihren eigenständigen Spiel- und Bewegungsfluss auszuleben. Ein Betreuer des TSV Schmidino begleitet die Kinder, gibt ihnen Spiel- und Bewegungsideen, um die Kreativität und Bewegungsentwicklung der Kinder zu fördern. Unterstützt wird unser TSV Mitarbeiter durch die Erzieher/-innen der jeweiligen Kindergärten.

Da die Kooperation sehr erfolgreich läuft und das Schmidolino in den begehrten Vormittagsstunden nahezu ausgelastet ist, sind wir mit vereinzelt Kindergärten in andere Bewegungsräumlichkeiten in Schmidino, ausgewichen.

Beteiligte Kooperationspartner:
TSV Schmidino, Kindergarten, Stadt Fellbach

Aktuell kooperieren wir mit 18 Kindergärten, Kindertagesstätten in Fellbach, Schmidino und Oeffingen

Dazu gehören:

- Kindergarten Talstraße
- Kinderhaus Purzelbaum
- St. Georg Kindergarten
- Kindergarten Arche Noah
- Das Spatzennest
- Kindergarten Schatzkiste
- St. Raphael Kindergarten
- Dietrich-Bonhoeffer-Kindergarten
- Wiesenacker Kindergarten
- Kindergarten Isalde
- Kindergarten Postweg
- Christoph Kindergarten

- Gustav-Werner-Kindergarten
- Kinderkoje Hoppetosse
- Kindergarten Fellbacher Straße
- Kinderhaus Zwergenzügle
- Maximilian Kolbe ? Jani?
- Kindergarten Neue Straße

Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung und natürlich bei uns.

Kindergeburtstag



SOCCER UND PARCOURS
RIESENTRAMPOLIN
SCHNITZELGRUBE
KLETTERWAND... UVM.

TSV Schmidlen

FÜR JEDES ALTER, DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG.

EIN UNVERGESSLICHER TAG - MIT LEUCHTENDEN KINDERAUGEN ALS BELOHNUMG!

Infos und Buchung unter www.geburtstag.tsv-schmidlen.de

TSV SCHMIDLEN 1902 E.V. | WILHELM-STÄHLE-STRASSE 13 | 70736 FELLBACH

Kontakt

Michael Damberg
0176-51689925
m.damberg@tsv-schmiden.de
yomo.tsv-schmiden.de

Motorische Entwicklungsberatung für 4 bis 10-jährige

- Ihr Kind ist im Vorschul- Grundschulalter?
- Sie fragen sich, ob Ihr Kind sich genügend bewegt?
- Wie gut ist die Wahrnehmung Ihres Kindes?
- Kann Ihr Kind sich gut im Raum orientieren?
- Welche Bewegungs-Förderung ist genau die richtige für Ihr Kind?
- Welche Art der Bewegung unterstützt Ihr Kind optimal in seiner Entwicklung?
- Wie ist der motorische Entwicklungsstand meines Kindes?

Diese und mehr Fragen zum Thema:

“Bewegungsberatung für eine gesunde körperliche Entwicklung Ihres Kindes”

beantworten WIR Ihnen gerne kompetent und kostenlos mittels:

- Gespräch
- Eingangsberatung
- Beobachtung des Kindes in Bewegungssituationen und/-oder
geprüfter Testreihen
- Erstellung eines Bewegungsprofils Ihres Kindes
- Erstellung eines Entwicklungsprotokolls Ihres Kindes
- Entwicklungsbegleitung durch kompetente hauptamtliche Sportfachkräfte

WIR sind für Sie da!

Ihr Kontakt

Leiter

Rainer Rückle
0172-7112834
info@hochseilgarten-fellbach.de
www.hochseilgarten-fellbach.de



ANGEBOTE

- Firmenincentives
- Erlebnispädagogik
- Betreuung von Jugendgruppen und Schulklassen
- Touristische Nutzung
- Teamtraining
- Buchung für Einzelpersonen

ZUSATZANGEBOTE

Barbecue, Spanferkelessen, Lagerfeuer, Bogenschießen, Beachvolleyball, Geocaching, Weinprobe etc. Organisation von Übernachtungen und Seminarräumen

Geburtstag feiern auf eine besondere Art:

Kindergeburtstage ab ca. 10 Jahren 20.- € p.P. mind. 10 Personen oder 200.- € pauschal. Dauer ca. 2 Std. Die Kinder sollten mindestens 10 Jahre alt bzw. 1,40 m groß sein.

Ausgebildete Sicherheitstrainer betreuen die Kinder in den Parcourelementen, beim Flying Fox oder Giant Swing.

Info und Buchung siehe oben.

Bühlstr. 140
(im Rems-Murr-Center)
70736 Fellbach

Tel. 0711-5 10 49 98-0
Fax 0711-5 10 49 98-33
E-mail info@activity-fellbach.de
Internet www.activity-fellbach.de
Facebook [#activityFreizeitsportclub](https://www.facebook.com/activityFreizeitsportclub)
Instagram [#activityfellbach](https://www.instagram.com/activityfellbach)

Öffnungszeiten

Montag	06.30 - 22.30 Uhr
Mittwoch und Freitag	07.30 - 22.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag	09.00 - 22.30 Uhr
Samstag	09.00 - 18.30 Uhr
Sonntag	09.00 - 18.30 Uhr

Spiel-/Trainingsschluss: jeweils 30 Minuten vor Schließung

Ihre Ansprechpartner

Vanessa Gerstenberger Gesamtleitung	0711-5104998-16	Sandra Scholz Leitung Reha	0711-5104998-19
Vera Schroff Leitung Verwaltung	0711-5104998-17	Heike Schader Leitung Kurse	0711-5104998-26
Gaby Vogt Leitung Service	0711-5104998-15	Anke Raspe Leitung Fläche	0711-5104998-29

Beratungsgespräche

kostenlos & unverbindlich

Informieren Sie sich ! Wir beraten gerne und kostenlos!

Terminvereinbarung unter: 0711/5104998-0

**Ein Trainer nimmt sich ca. 30 Minuten Zeit, zeigt Ihnen das activity,
erklärt unser Angebot und Beitragsstruktur (Beitragsordnung) und
kann sich Ihren Fragen annehmen.**

Erleben Sie Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension



Gerätegestütztes Ausdauer- und Krafttraining

In unserem Gerätebereich stehen dir über 120 Geräte zur Verfügung und du trainierst unter kompetenter Betreuung.

eGYM-Zirkel

Unsere vollelektronischen eGym Kraftgeräte stellen sich automatisch auf das aktuelle Fitnesslevel ein. Durch die präzise Trainingssteuerung mit detaillierten Analysen sowie regelmäßigen Kraftmessungen, kann der Trainingsfortschritt genau verfolgt und gezielt auf Schwächen eingegangen werden.

efle-xx Beweglichkeitszirkel

Durch gezieltes und sicher geführtes Muskellängentraining an unseren vollautomatisierten efle-xx Geräten trainierst du einseitige Bewegungsmuster weg, beugst Fehlhaltungen vor und sagst Verspannungen Ade'.

Functional Training

Kluge Power für die Alltagsmuskeln. Trainiere individuell oder in der Kleingruppe mit dem eigenen Körpergewicht und speziellen Zusatzgeräten.

Vibrationsplatte Galileo®

Tiefenmuskuläres Training auf unserer seitenalternierenden Galileo®-Vibrationsplatte aktiviert deine Muskulatur, steigert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

Fitnesszirkel

Ein motivierendes Gruppentraining aus einem Mix aus Ausdauer- und Krafttraining mit dem Schwerpunkt Gewichtsreduktion.

Personal Training

Trainiere orts- und zeitunabhängig in einer 1:1 Betreuung noch motivierter und effizienter mit deinem persönlichen Trainer.

Erleben Sie Freizeit- und Gesundheitssport in einer neuen Dimension



Flexibles Kursangebot

Über 80 Kurse von Indoor Cycling über Pilates bis Zumba. (Näheres zum Programm auf den folgenden Seiten).

Rehabilitationssport

Unsere Rehabilitationssportangebote richten sich an Menschen, nach einer Verletzung oder degenerativen Erkrankung. Wir bieten zu verschiedenen Beschwerdebildern Rehabilitationskurse an.

Badminton, Squash und Indoor Soccer

Power dich aus auf unseren: 6 Badminton-, 2 Squashfeldern und einem Indoor Soccer Feld.

Sauna und Infrarot-Kabine

sorgen für eine wohltuende Entspannung und schnellere Regeneration.

Bistro

Unser Bistro lädt zum gemütlichen Beisammensein ein.

Unser Event-Programm

bietet alternative Sportmöglichkeiten. Aktuelle Infos dazu unter www.activity-fellbach.de

Klettern, Schaukeln, Springen und Balancieren in der Kinderbewegungslandschaft.

Betreute Spielgruppe

Für Kinder von 6 Monate bis 3 Jahre. Die Gruppengröße beträgt maximal 10 Kinder. Daniela Ernst, 0711-5104998-25, d.ernst@activity-fellbach.de

Familien-Freizeitspaß

In der großen Bewegungslandschaft toben und spielen oder einfach im Schmidener Schwimmbad abkühlen.

Entdecken Sie die Vielfalt von über 80 Fitness- und Gesundheitsangeboten jede Woche!

Näheres zu den Inhalten erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Bitte beachten Sie diese Punkte, wenn unser Programm Ihr Interesse geweckt hat:

- Um auf die Bedürfnisse der activity-Mitglieder schnell reagieren zu können, wird der Kursplan vom activity regelmäßig aktualisiert. Eine detaillierte Aufstellung ist in diesem Heft daher nicht vorhanden. Den aktuellen Kursplan erhalten Sie im activity, in der TSV-Geschäftsstelle oder als PDF-Datei auf der Homepage des activity.
- Rund 60 Kurse pro Woche sind für activity-Mitglieder offen. Für einen Teil der Kurse ist eine Voranmeldung notwendig. Diese kann telefonisch oder online über unsere Homepage erfolgen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Nichtmitglieder können durch den Erwerb einer Wertkarte ebenfalls an den Kursen teilnehmen.
- Die 8-Einheiten-Kurse unterliegen einem Kursrhythmus, wobei in den Ferien und an Feiertagen pausiert wird. activity-Mitglieder können kostenlos an diesen Sportkursen teilnehmen. Sie stehen ebenfalls für Nichtmitglieder offen und werden über eine Kursgebühr abgerechnet. Für diese Angebote melden Sie sich bitte online unter www.activity-fellbach.de an. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt.
- Der TSV Schmiden behält sich das Recht vor, offene Kurse, bei denen die Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen unterschritten wird, nicht durchzuführen.

Kursangebot in Schmidener Sportstätten



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Fitness Kompakt (8 Einheiten)	Do.	19.30 – 20.50	STH	T. Gallinat
5 Esslinger (8 Einheiten)	Mi.	15.00 – 16.00	SCH	U. Besemer
Rückenfitness (8 Einheiten)	Do.	09.40 – 10.40	EG/BZ	B. Weingarten
Fit Mix (8 Einheiten)	Mo.	20.00 – 21.00	EG/BZ	U. Wilke
Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WGS für Senioren (8 Einheiten)	Mo.	18.15 – 19.15	Sportforum	V. Gerstenberger
	Mo.	19.15 – 20.15	Sportforum	

Fitness Kompakt (8 Einheiten)

Eine spezielle Kombination aus Kräftigung, Ausdauer und Stretching! Die sanfte Dehngymnastik nach dem intensiven Training ist eine sinnvolle Ergänzung und der ideale Ausklang. Geeignet für Frauen und Männer, die bereits über eine gewisse Kondition verfügen.

5 Esslinger (8 Einheiten)

Ein speziell für ältere Menschen ausgerichtetes Bewegungsangebot. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden durch mehr Mobilität und Vitalität positiv beeinflussen werden.

Rückenfitness (8 Einheiten)

Wir machen Sie stark im Rücken. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Ein kleiner Ausdaueranteil rundet die Stunde ab.

Fit Mix (8 Einheiten)

Ein Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung unter Zuhilfenahme verschiedener Kleingeräte. Spaß ist garantiert.

Kursangebot in Schmidener Sportstätten



Wirbelsäulengymnastik (WSG) / WSG für Senioren (8 Einheiten)

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, sowie durch einseitige und falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie entgegenwirken! Die Kurse sind für alle Altersstufen geeignet, da jeder in seinem Bewegungsvermögen übt.

Das activity-Bistro wird beliefert von:



FITNESS POWER

Bauch intensiv

Dieser Kurs bietet ein ausdauerndes Bauchmuskeltraining in allen Variationen. Ziele sind die Kräftigung der Bauchmuskulatur, die Stabilisierung der Wirbelsäule und die Verbesserung der Fitness.

Hot Iron

Ein mitreißendes Kraftausdauertraining mit der Langhantel. Für jeden als Trainingsmöglichkeit geeignet, wenn bei klassischen Kräftigungskursen wie BBR oder Rückenfitness nicht mehr die Trainingseffekte erzielt werden, die gewünscht sind. Mit mehr als 50 Wiederholungen wird jeder Muskel tatsächlich im Bereich Kraftausdauer trainiert und bietet gesteigerte Trainingseffekte.

Kick & Work

Ein Ganzkörpertraining, das die konditionellen Grundelemente des Boxsports (Schnelligkeit, Ausdauer und explosiver Kraftaufbau) individuell verbessert. Das sog. „Faustfechten“ ist ein idealer Ausgleich für alle.

Fitnessboxen

Das perfekte Ganzkörpertraining um fit zu werden und sich auszuzeichnen oder Problemzonen anzugreifen. Hier ist jeder willkommen. Kondition, Koordination und die richtige Schlagtechnik gepaart mit spielerischen Inhalten stehen im Vordergrund. Ein perfekter Ausgleich zum Alltagsstress - völlig kontaktfrei.

Athletic Workout

Das Athletic Workout steht für die motorischen Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Gleichzeitig sorgt es für eine Verbesserung von Bewegungskoordination und Sensomotorik. Im Athletic Workout steht das Teamwork stark im Vordergrund. Gegenseitiger Ansporn, aus jedem die letzte Kraft rauszuholen, immer schneller, besser und stärker zu werden, ist der Weg zum Ziel. Für Jedermann/-rau geeignet ohne gesundheitliche Einschränkungen.

M.A.X.

Intensives Koordinationstraining unter Einsatz des Hilfsmittels Step. Es besteht aus Bewegungsabläufen, in denen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Belastungs- und Erholungsphasen wechseln sich ab. Die Musik motiviert und jeder kommt an seine Grenze.

Easy Step

Mit variationsreichen Übungen auf und um die Steps (Stufen) wird ein Herz-Kreislauftraining durchgeführt, das für alle Altersgruppen und Könnensstufen variiert werden kann. Zusätzlich werden auch die koordinativen Fertigkeiten angesprochen.

Taibo

Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Bewegungen aus dem Taekwon-Do und Boxen machen diesen Kurs zu einem motivierenden und intensiven Herz-Kreislauftraining.

World Jumping*

In diesem Kurs trainiert man auf seinem eigenen Trampolin, an dem vorne ein Haltegriff befestigt ist. Es wird rhythmische Musik eingespielt und das Hüpf-Workout kann losgehen. Mehr als 400 Muskeln werden dabei gefordert, was Jumping Fitness zum perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht. Der Körper leistet Schwerstarbeit durch die Spannung in der Muskulatur, die gehalten werden muss, um die Schwerkraft zu überwinden.

Taibo Basic & Work

In diesem Kurs bekommt der Teilnehmer die richtige Fuß und Beintechnik der Taibo Kicks vermittelt. Viele Wiederholungen sorgen für ein schweistreibendes Workout.

Core Board

Bewegung auf diesem Wackelbrett stellt ein sogenanntes „sensomotorisches Training“ dar. Die Gleichgewichtsfähigkeit wird entscheidend verbessert, die benutzte Muskulatur wird gestrafft und eine Stabilisation der Knie- und Sprunggelenke kann erzielt werden.

STRONG by Zumba

Nein, es ist kein Tanztraining. Strong by Zumba ist ein hochintensives Intervalltraining was einfach reinhaut. Eine Kombination aus Eigenkörpergewicht-, Muskelaufbau-, Kardio- und Plyometrietaining und einige Kampfsportelemente; das macht das neue Programm von Zumba, genannt Strong by Zumba, aus. Bewegt wird sich zu Originalmusik, die speziell auf jeden einzelnen Move abgestimmt wurde. Es ist für Mann und Frau, Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet. Jeder kommt auf seine Kosten.

Fitness Kompakt / Fit Mix / Fit Mix Rücken

Der Mix aus Bauch, Beine, Rücken und einem Ausdaueranteil ist eine ideale Kombination für alle, die in 60 bis 90 Minuten den ganzen Körper trainieren wollen und zusätzliche viel Spass haben möchten.

Kurskarusell

Kurskarusell mit wechselnden Kursleitern und Kurskonzepten. Bitte lesen Sie immer Montags in den Kursnews was am folgende Sonntag angeboten wird.

FIT & GESUND

Bauch, Beine, Rücken

Ziel dieses Angebots ist die Stärkung und Straffung der wichtigen Muskelgruppen: Bauch, Beine, Rücken und Po. Diese haben neben wichtigen Stabilisierungsfunktionen natürlich auch einen großen Einfluss auf die Figur.

Core-Training (8 Einheiten)

Das Core-Training ist ein Training mit zwei Seilen, die an einer speziellen Deckenkonstruktion befestigt sind und in ihrer Länge, je nach Übung, variiert werden können. Die Instabilität dieser Seile ermöglicht ein gezieltes Muskeltraining, welches die Koordination verbessert, die tief liegenden Muskeln kräftigt und somit Gelenke und Wirbelsäule stabilisiert.

Faszination

Es ist bekannt, dass wir unser Bindegewebe (Faszien von lat. Fascis-Binde oder Verbund) auf unterschiedlichste Weise trainieren können. In diesem Kurs werden wir alle Arten des Faszien-Trainings ausprobieren. In Form eines Workouts (Myofascial Training), eines intensiven Stretching (Refill Movements) und in Form der Self Roll Methode (Blackroll). Durch ein regelmäßiges Faszien-Training kann die Verletzungsgefahr minimiert, die Beweglichkeit hergestellt und die Leistung gesteigert werden.

Fit Mix Gold

Kräftigung mit unterschiedlichen Kleingeräten speziell für Anfänger und ältere Teilnehmer, die Spaß haben sich in der Gruppe fit zu halten. Ein Ganzkörpertraining für Jedermann/-frau.

Stabilisationstraining

Gleichgewichtsübungen mit oder ohne Gerät auf einem instabilem Untergrund um die Stabilisatoren, die unsere Gelenkstruktur umgeben, zu kräftigen. Mit einem Stabilisationstraining beugt man Unsicherheit und Stürzen vor und macht Jeden fit um in unerwarteten Alltagssituationen schnell zu reagieren.

Pilates (8 Einheiten)

Pilates ist ein ganzheitliches Kräftigungstraining, das für eine ausgeglichene Muskelbalance im ganzen Körper sorgt. Die Symbiose von Atmung und Bewegung sowie Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt aller Übungen.

Pilates Flow

Der Begriff „Flow“ steht sowohl für Bewegungseinfluss als auch für das völlige Aufgeben im Moment und dem Eins werden mit der Tätigkeit, bei der man gerade ist. Sanfte, fließende Bewegungen, die ineinander übergehen, stehen hier im Mittelpunkt.

Fitness-Zirkel (8 Einheiten)

Motivierendes Gruppentraining aus einem Mix von Ausdauer- und Kraftgeräten mit dem Schwerpunkt Gewichtsreduktion.

OUTDOOR

Walking

Das Laufen, insbesondere das Ausdauerlaufen, ist eine effektive Methode um zu einem vitalen Körper, mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu gelangen.

GESUNDER RÜCKEN

Rückenfitness

Wir machen Sie stark im Rücken. Ein ausgewogenes Kräfteverhältnis zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur macht Sie fit für den Alltag und beugt Rückenbeschwerden vor. Aber auch die Beweglichkeit kommt nicht zu kurz.

Wirbelsäulengymnastik (WSG)/WSG&Stretch

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel sowie durch falsche Alltagsbelastungen. Dem können Sie durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen entgegenwirken und ein entlastendes „Muskelkorsett“ aufbauen.

Eine Entspannungsphase rundet die Stunde ab.

Faszinierender Rücken

Diese Stunde ist unterteilt: 1. Teil ein intensives Rückentraining unter Beachtung der Faszialen Leitbahnen. 2. Teil es werden Gelenke, die Einfluss auf Rückenbeschwerden haben, mobilisiert. Nach dieser Stunde fühlt man sich beweglicher und Rückenblockaden können gelöst werden.

Rückenfitness Gold

Ein Training der anderen Art: Bei Übungen mit Kleingeräten werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Durch die Variation der Übungen ist dieses Ganzkörpertraining für jeden geeignet, um die eigene Fitness zu steigern.

TANZEN

Intensive Dance&Stretch

Im 14- tägigen Wechsel wird in diesem Kurs Video Dance und Latin Dance unterrichtet, mit einem anschließenden, intensiven Flow Stretching, um den Körper geschmeidig und biegsam zu machen. Ein Spaß für jeden, der es liebt, auf fetzige Musik eine Choreographie einzustudieren.

Zumba

Zumba ist Tanz und Fitness zugleich. Man bewegt sich zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Samba, Cumbia und Merengue. Es ist einfach zu lernen und sehr motivierend. Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund.

TwerXout

TwerXout ist der neuste Stern am Fitness-Himmel. Der Name ist eine Schöpfung aus den englischen Begriffen Twerking und Workout. Ersteres kennen wir aus verschiedenen Musikvideos. Bedeutet: rhythmisches Schwingen des Hinterteils. Wer einmal selbst versucht hat zu twerken, wird schnell gemerkt haben - das geht ganz schön auf die Pumpe. Deshalb ist TwerXout, also Popo-Wackeln und Tanzen kombiniert zu einem neuartigen Workout, auch so effektiv.

CYCLING

Indoor Cycling

Das ultimative Gruppenerlebnis wird beim gemeinsamen Indoor Cycling zu mitreißender Musik vermittelt. Geboten wird hier ein hervorragendes Ausdauertraining, das gemäß den eigenen Fähigkeiten dosierbar ist.

Indoor Cycling XL

Indoor Cycling XL strebt eine Verbesserung der Grundlagenausdauer über die kalte Jahreszeit an, um dann voller Power in den Frühling zu starten. Dieses Angebot ist vor allem für Fortgeschrittene gedacht.

Indoor Cycling Mixed

Eine Cyclingstunde, in der jeder Spaß hat und an seine persönlichen Grenzen gehen kann. Geeignet ist diese Stunde für alle, die eine gute Kondition vorweisen und bereits Indoor-Cycling-Erfahrung haben. Gefahren wird ab einem Level von 2-4. Der Widerstand ist für jeden frei wählbar.

Six Pack Racing*

Ein intensives Fatburner Programm auf dem Cycling Rad. Dieses Konzept mischt Ausdauer und Six Pack Training zu einem perfekten Workout.

FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT

Pilates für Schwangere (8 Einheiten)

Neben der Kräftigung und der Verbesserung der Beweglichkeit, ist eine gesunde aufrechte Körperhaltung das erklärte Ziel des Trainings.

Besonders im letzten Schwangerschaftsdrittel, wenn sich der Körperschwerpunkt durch den rasant wachsenden Babybauch immer weiter nach vorne verlagert, verschiebt sich die Wirbelsäule und Schmerzen im unteren Rücken entstehen. Hier kann das so genannte „Powerhouse“ die sehr empfindliche Becken - Lenden - Region und die Wirbelsäule stützen. Start ist zu jeder Zeit, der Schwangerschaft, möglich. Dennoch ist es sinnvoll, sich das „okay“ vom Gynäkologen einzuholen.

FIT NACH DER GEBURT

Pilates für Mamis (8 Einheiten)

In diesem Kurs geht es in erster Linie darum, den Beckenboden nach der Geburt Ihres Kindes wieder zu kräftigen, Verspannungen und Stress können durch das Pilatestraining zusätzlich abgebaut werden. Das Baby ist mit im Kurs-Raum.

Mach Dich fit und bring Dein Baby mit (8 Einheiten)

Rückbildungsgymnastik und Körperformung für Mamis mit Babys von 3-6 Monaten. Um nach der Geburt schnell wieder in Form zu kommen und die Rückbildung zu fördern, sollte keine Frau auf Gymnastik verzichten. Der Körper hat sich durch die Schwangerschaft grundlegend verändert und gemeinsam rücken wir mit effektiven Übungen den Pfunden auf den Leib. Das Baby ist mit im Kursraum.

Body Shape für Mamis (8 Einheiten)

Folgekurs für alle Mamis mit Kindern ab 6-12 Monaten. Ein halbes Jahr nach der Geburt, können wir schon gezielter ins Body Shape Training einsteigen und Bauch, Beine und Po wieder in Form bringen. In dieser Stunde wird das Baby teilweise in die Übungen einbezogen.

MaPa Moves mit Kind

Dieser Kurs ist für alle Mamas oder Papas, die sich zusammen mit ihrem Kind fit halten wollen. In diesem Kurs sind die Kinder in einer **Babybauchtrage** (selbst mitzubringen) oder in einem Tuch, so dass die Bewegungsfreiheit des Elternteils gegeben ist.

Um auch die musikalische Früherziehung zu fördern, arbeitet Rike (Kursleiterin) mit sanfter, klangvoller Musik. Das Elternteil bewegt sich zusammen mit dem Kind im Takt oder führt auch mal schweißtreibende Workouts durch. So fühlen sich die Kinder geborgen und der gemeinsame Sport beruhigt und verbindet.

Teilnahme ab dem 2./3. Lebensmonat des Kindes möglich. Bitte sprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Arzt-/ Kinderarzt ob auch von dessen Seite nichts dagegen spricht.

Solange ein Elternteil mit dem Kleinen Sport macht kann der andere Elternteil während der Kursstunde kostenlos in unserer Sauna relaxen.

HINWEIS:

*Bei allen Kursen mit 8 Einheiten ist eine online Anmeldung im activity erforderlich.
Auch Nichtmitglieder können gegen eine Gebühr an diesen Kursen teilnehmen.
Das online-Formular finden Sie unter: www.activity-fellbach.de*

REHA-SPORT**Knie- und Hüfte**

Ist für Personen mit Knie-und Hüftarthrose bzw. mit einem künstlichen Knie-oder Hüftgelenk geeignet. Ein spezielles Übungsprogramm kräftigt und dehnt die Muskulatur um das Knie - und Hüftgelenk. Gleichzeitig wird die Gleichgewichtsfähigkeit und Gangkoordination verbessert. Sie lernen, mit den persönlichen Einschränkungen umzugehen und erlangen somit ein Stück Lebensqualität zurück.

Rücken und Bandscheiben

Ist für Personen mit Bandscheibenvorfällen oder degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Ein spezielles Übungsprogramm mobilisiert die Wirbelsäule und kräftigt und dehnt die umliegende Muskulatur. Ziel ist es, Ihren Rücken zu stärken und beweglich zu halten, sowie ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Sport bei Osteoporose

Osteoporose ist eine Stoffwechselerkrankung der Knochen. Durch Abbau von Knochenmasse verliert der Mensch seine Stabilität. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper der Osteoporose entgegenzuwirken. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie so langfristig das Risiko eines Knochenbruchs verringern.

Herzsport

Für ein langes und gesundes Leben sind ein funktionierender Kreislauf und ein belastbarer Bewegungsapparat von besonders wichtiger Bedeutung. Hierzu kann der Herzsport einen wichtigen Beitrag leisten. Ein trainiertes Herz strengt sich bei Alltagsbelastungen weniger an und ist widerstandsfähiger gegenüber Rhythmusstörungen. Auch für Diabetiker ist dieses Training sehr gut geeignet, da Bewegung das wirksamste Mittel zur Blutzuckerregulierung ist. Bewegung unterstützt die Gewichtsreduktion, kräftigt die Muskeln und verbessert den Stoffwechsel.

Schulter und Rücken

Durch die geringe Stabilität unseres Schultergelenks ist die Verletzbarkeit sehr groß. Gezielte Bewegung hilft unserem Körper dieser Instabilität und den damit verbundenen Schmerzen entgegen zu wirken.

Sport nach Krebs

Dieses Programm bietet spezielle Bewegungsangebote in der Nachsorge. Mögliche Krankheits- und Behandlungsfolgen können durch gezielte Übungen und Gymnastik vermindert oder ganz vermieden werden.

So lassen sich zum Beispiel Einschränkungen der Beweglichkeit verhindern oder wieder verbessern. Angepasstes Bewegungstraining wirkt Erschöpfungszuständen (Fatigue-Syndrom) entgegen. Darunter leiden viele Patienten noch lange nach der Therapie.

Hinweis:

Bitte vereinbaren Sie für alle Reha Kurse im Vorfeld telefonisch einen Beratungstermin zum Reha-Sport. Tel.: 0711-5104998-19 (Frau Scholz).



Wir sind einer der europaweit führenden Maschinenhersteller für Straßenbau und Straßensanierung. Zufriedene Mitarbeiter und Kunden sind seit 120 Jahren Ziel der Firmenphilosophie unseres mittelständischen Familienbetriebs.
www.schaefer-technic.com

Wir bilden aus:

- Mechatroniker-/in
- Konstruktionsmechaniker-/in
- Industriekaufmann -/frau

Bewerbung an:

schäfer-technic gmbh, Personalabteilung, Friedrich-List-Strasse 41-45, 70736 Fellbach
arbeiten-bei@schaefer-technic.com



Zukunft braucht Herkunft

Ihr Leben
und wir



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
am Württemberg eG



Familiensonntage



Fitness für die ganze Familie

Springen, schwimmen, turnen und toben können Kinder und Erwachsene an den Familien-sonntagen von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Bewegungslandschaft und des TSV Schmiden und der Schwimmhalle der Stadt.

Im Rahmen der Familiensonntage betreut das activity-Team Familien beim gemeinsamen Sporttreiben. Auch die benachbarte Schwimmhalle kann zum Spielen und Schwimmen mit den Kindern genutzt werden.

Für **activity**-Mitglieder gehören die monatlichen Familiensonntage zum kostenlosen Freizeitprogramm.

Ort: Bewegungszentrum des TSV Schmiden
im Friedensschulzentrum Schmiden

Termine: jeweils sonntags von 10.00-12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Anfragen, Anmeldung und aktuelle Clubinfos:

activity	Bühlstr. 140
	(im Rems-Murr-Center)
	70736 Fellbach
Tel.	0711-5 104998-0
Fax	0711-5 104998-33
E-mail	info@activity-fellbach.de
Internet	www.activity-fellbach.de
Facebook	#activityFreizeitsportclub
Instagram	#activityfellbach

Indoor - Soccer



Das Spielfeld

Indoor Soccer wird auf einem Kunstrasenplatz gespielt, der ringsherum von einer 1m hohen Bande umgeben ist. Der Platz hat dabei eine Fläche von 15m x 30m und beinhaltet 2 Tore (vergleichbar mit Handballtoren).

Das Spiel mit Bande ist nicht nur erlaubt, sondern sogar gewollt. Oberhalb der Banden hält ein geschlossenes Netz den Ball permanent im Spiel. Das Spieltempo bleibt so konstant auf hohem Niveau und Diskussionen darüber, wer den Ball ins Aus gekickt hat, gehören endgültig der Vergangenheit an.

5 gegen 5

Ein Team besteht idealerweise aus 5 Spielern (einem Torwart und 4 Feldspielern), die gleichzeitig auf dem Spielfeld stehen. Es kann aber auch 4 gegen 4 gespielt werden, was für den einzelnen Spieler mehr Laufarbeit bedeutet. Während des Spiels kann eine Mannschaft jederzeit und unbegrenzt Spieler ein- und auswechseln (wie im Eishockey).

Fairplay

Gespielt wird ohne Schiedsrichter. Oberste Regel ist dabei das „Fairplay-Gebot“. Es wird nicht nach dem Ball gegrätscht. Bandenchecks sind strengstens verboten!

Preise:

Winter (Okt. - April)

Mo-Fr bis 16.30 Uhr	20,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	45,- Euro
Sa+So 09.00 -18.30 Uhr	45,- Euro

Sommer (Mai - Sept.)

Mo-Fr bis 16.30 Uhr	15,- Euro
Mo-Fr ab 16.30 Uhr	35,- Euro
Sa+So 09.00 - 18.30 Uhr	35,- Euro

Online Buchung unter www.activity-fellbach.de

Kindergeburtstage / Feste Feiern im TSV Schmiden

Sie wollen Ihrem Kind im Alter von 0-16 Jahren zum Geburtstag einen ganz besonderen Nachmittag bieten? Sie wollen Sport, Spiel und Spaß verbinden und Ihr Kind soll sich richtig austoben können?

Sie suchen für sich eine Location zum feiern? Ob runder Geburtstag, Kräfteressen mit Kollegen oder Freunden, mit unserer Arena haben wir das Richtige für Sie.

Nutzen Sie unsere Möglichkeit des Onlinekalenders um zu sehen ob Ihr Wunschtermin noch verfügbar ist und reservieren Sie ihn gleich.

geburtstag.tsv-schmiden.de

Bitte beachten Sie, dass Sie ab 14 Tage bis max 150 Tage im Voraus online buchen können.

Angebote

Schmidolino 1-10 Jahre

Das Areal ist auf zwei Stockwerken mit einem im Boden integrierten Trampolin, einer großen Schnitzelgrube, einer Kletterwand sowie einem Kletterturm mit einer Spirallutsche und einen Spiel- und Bau-Raum ausgestattet.

Im Vorraum ist auch Platz zum Essen und Trinken.

Das Schmidolino ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar. (39,-€/Stunde).

Teilfeste Bewegungslandschaft (TBL) 7-16 Jahre

Die Bewegungslandschaft ist mit unterschiedlichen Matten ausgelegt.

Kletterelemente, Schwingseile sowie Schwingringe zeichnen die Bewegungslandschaft aus.

Ein großes Trampolin kann man von der Wand ablassen.

Die TBL ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar (33,-€/Stunde)

Kibelino 4-10 Jahre

Einen besonderen Geburtstag mit deinen Freunden kannst du in im Kibelinodes TSV Schmiden feiern. Die zwei Kibelino-Räume bieten dir einen Kletterturm, viele unterschiedliche weiche Matten, große Schaumstoff-Bauklötze, ein Trampolin und viele Klettermöglichkeiten. Essen und Trinken kann ebenfalls mitgebracht werden. Das Kibelino ist nur mit Betreuung buchbar. Die Kosten dafür sind im Preis enthalten. Das Kibelino ist in 2 Stunden Intervallen für max. 4 Stunden buchbar (108,- € für 2 Stunden incl. Betreuung) Sie können von 14.30-16.30 Uhr oder von 16.30-18.30 Uhr jeweils einen Block buchen.

Kindergeburtstage / Feste Feiern im TSV Schmiden

Angebote

Badminton Activity 10-16 Jahre

Buchen Sie den passenden Badminton Court für Ihren Kindergeburtstag im activity. Schläger sowie Bälle erhalten Sie gegen eine Gebühr am Empfang.

Schläger: 2,50€; Bälle: 2,50€

Ein Badminton-Court ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar!

Indoor Soccer 5-16 Jahre

Neben dem Indoor-Soccer-Feld steht Ihnen während der gebuchten Spielzeit eine rustikale Holzhütte im activity für mitgebrachtes Trinken und Fingerfood zur Verfügung. Das Soccerfeld ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar.

Squash Activity 10-16 Jahre

Buchen Sie den passenden Squash-Court im activity für Ihren Kindergeburtstag.

Schläger sowie Bälle erhalten Sie gegen einer Gebühr am Empfang.

Schläger: 2,50 €; Bälle: 3,00 €. Ein Squash-Court ist in 30 Min. Intervallen für maximal 5 Stunden buchbar.

Arena - die Multifunktionshalle

Perfekter Platz für das Kräfteressen

Ob Badminton, Soccer, Volleyball, Basketball, Parcour oder Klettern, wir bieten den perfekten Platz für das Kräfteressen zwischen Ihnen und Ihren Freunden oder Kollegen. Auch buchbar für Veranstaltungen wie Kindergeburtstage, Runde Geburtstage, Betriebssportfeiern oder einfach für das private Sporttreiben bietet die Arena mit ihren vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, was das Herz begehrt.

Climb

Bouldern & Klettern im Climb für Kindergeburtstage.

- Höhe erleben
- Kraft spüren
- Erfolge sehen
- Fallen
- Vertrauen
- Sichern

Erlebnisse für Kinder und Erwachsene die beim Klettern zum Faktor Spass hinzukommen.

Souveränität erfahren.



Überzeugende Technik, dynamisches Auftreten, sportliches Verhalten – beste Voraussetzungen für Gewinner. Unser umfangreiches Programm bietet Ihnen das Fahrzeug, das zu Ihnen passt. Ob Neu-, Jahres- oder Gebrauchtwagen.

Wir erwarten Sie zur Probefahrt bei uns in Fellbach und den Standorten in Stuttgart und in Korntal.

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



AUTOHAUS
FELIX KLOZ GMBH

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf Service Vermittlung

70736 Fellbach Merowingerstr. 7-9 Tel. 0711-213 00 100
70825 Korntal Zuffenhauser Str. 95 Tel. 0711-213 00 200
70199 Stuttgart Burgstallstraße 95 Tel. 0711-213 00 300
www.kloz.de