

Kletter-Grundkurs

Toprope im Schmiden

Genau das Richtige für alle Einsteiger!

Im Grundkurs Toprope werden euch die Grundkenntnisse für einen sicheren Klettertag an der Kletterwand vermittelt. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Sicherungstechnik im Toprope und das Beherrschen grundlegender Bewegungsabläufe. Nach Abschluss des Kurses besitzt ihr ausreichende Kenntnisse, um selbständig und sicher in jeder Kletterhalle klettern zu können. Die Kursinhalte werden nach den Richtlinien des Deutschen Alpenvereins (DAV) vermittelt.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Gurte, Seile und Sicherungsmaterial wird gestellt.



Unser Trainer:

Name: Jan Seiler

Alter: 29 Jahre

- Im Alter von 5 Jahren das erste Mal am Seil, mehrere Jahre geklettert, einige Jahre pausiert
- Seit 2011 wieder aktiv am klettern und bouldern
- Klettertrainertrainer-Ausbildung 2019 beim DAV
- Hauptberuflich angestellt im DAV Kletter-& Boulderzentrum
- „Die Rockerei“ in Stuttgart-Zuffenhausen

Kletter-Grundkurs

Toprope im Schmiden

Kursinhalt:

- Grundlagen Ausrüstung
- Richtiges Einbinden in das Kletterseil
- Selbstkontrolle und Partnercheck
- Seilkommandos
- Toprope sichern
- Kletterer kontrolliert ablassen
- Weiches und präzises Greifen
- Ausführung Standartbewegung

!!!! Ohne Vorkenntnisse!!!!

Kursdauer:

10 Einheiten á 90 min

Gurte, Seile, Sicherungsmaterial wird gestellt.

Ort:

Kletterzentrum im Sportforum,
Wilhelm-Stähle-Str. 13,
70736 Fellbach-Schmiden.

Kurskosten:

150€

Anmeldung:

info@tsv-schmiden.de

Termine Kurs 1:

Freitag 18:00-19:30

1.	12.07.19	5.	30.08.19
2.	19.07.19	6.	06.09.19
3.	26.07.19	7.	13.09.19
4.	16.08.19	8.	20.09.19
5.	23.08.19	9.	27.09.19

Termine Kurs 1b:

Freitag 18:00-19:30

1.	11.10.19	6.	22.11.19
2.	18.10.19	7.	29.11.19
3.	25.10.19	8.	06.12.19
4.	08.11.19	9.	13.12.19
5.	15.11.19	10.	20.12.19

Termine Kurs 2:

Mittwoch 18:30-20:00

1.	18.09.19	6.	30.10.19
2.	25.09.19	7.	07.11.19
3.	09.10.19	8.	21.11.19
4.	16.10.19	9.	28.11.19
5.	23.10.19	10.	05.12.19