



22. SEPTEMBER 2019

TAG DER BEWEGUNG

Programm im activity

9:00–9:30 Badminton
9:30–10:00 Badminton
10:00–10:30 Badminton
10:30–11:00 Badminton
11:00–11:30 Badminton
11:30–12:00 Badminton
11:40–12:40 Kurskarussell
12:00–12:30 Badminton
12:30–13:00 Badminton

Programm im Sportforum

14:00–18:00 Kinderbetreuung im Sportforum (von 0-6 Jahren)
14:00–18:00 Klettern und Bouldern
14:00–14:30 Ballett: Show und Schnupperstunde
14:00–15:00 Einklang: Feldenkrais
14:00–15:00 CrossFit: Handstand-Workshop
14:30–15:00 Fight-Academy: Capoeira ab 16 Jahren
14:30–15:30 Tanzen: Kindertanz ab 6 Jahre
15:00–15:20 Einklang: Feldenkrais-Einzelanwendung
15:00–15:20 LÜ – das interaktive Spielfeld für groß und klein
15:00–15:45 Reversus: Mobilitätstraining
15:30–15:50 Einklang: Feldenkrais-Einzelanwendung
15:30–16:15 Fight-Academy: Fitnessboxen
16:00–16:20 Einklang: Feldenkrais-Einzelanwendung
16:00–16:20 LÜ – das interaktive Spielfeld für groß und klein
16:00–17:00 Hip-Hop: Hip-Hop für Kids
16:00–17:00 Einklang: Hatha-Yoga „Rücken“
16:30–16:50 Einklang: Feldenkrais-Einzelanwendung
16:30–17:15 Reversus: Kräftigung für den Rücken
16:30–17:30 CrossFit: Workout of the Day
17:00–17:20 Einklang: Feldenkrais-Einzelanwendung
17:00–17:20 LÜ – das interaktive Spielfeld für groß und klein
17:00–18:00 Fight-Academy: Familien Capoeira
17:30–17:50 Einklang: Feldenkrais-Einzelanwendung
18:00–18:30 Tanzen: Kindertanz ab 6 Jahren
18:00–18:45 Fight-Academy: Fitnessboxen

Young-Motion

12:30–13:45 Toben und Spielen bis 6 Jahre im Schmidolino
13:00–14:00 Geräteparcours der Kindersportschule Minis (3–4 Jahre)
13:00–16:00 Kaffee und Kuchen
13:00–17:00 Schulkinderbetreuung Spielen und Basteln
13:00–17:00 Spielstraße und Gruppenspiele
13:45–15:00 Toben und Spielen im Grundschulalter
14:00–15:00 Geräteparcours der Kindersportschule Minis (Eltern mit Kind 0–2 Jahre) im Schmidolino
14:00–16:00 Schnitzeljagd durch Schmiden: Für alle Familien
14:30–15:30 Geräteparcours der Kindersportschule Tiger (5–6 Jahre) im Schmidolino

